

Järfälla

DIN LOKALTIDNING!

#ETTSTHLM.
Vaccin-
motståndaren:
"Man måste
tillåta folk att
tänka vad de vill"



SIDAN 32

380 klagomål på fuldumpat skräp

ORGANISERAT KAOS. Klagomål på skräp utanför återvinningsstationer har ökat med 60 procent. Men det är inte bara privatpersoner som dumpar. "Det är även organiserat" säger Annika Ahlberg på FTI.

SIDAN 8

ANNONS

HERON CITY
Levande shopping
Tusse, Dolly Style, Fåret Shaun, Mamma Mu, m fl.
Se alla tider på heroncity.se

Familjefest 25-26 sept!

KUNGENS KURVA DAGARNA!

Eevenetet följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

ÄNTLIGEN. Nu släpps pucken igen efter inställd säsong

SIDAN 10



FOTO: ERIK LEJDELIN

Tjejer i högstadiet mår sämst i plugget

UNDERSÖKNING. Killars kommentarer och hård press hemifrån om att lyckas påverkar Järfällas tonårstjejer.

SIDORNA 4-5

DYRARE. Biljettpriset kan höjas när SL går back med 3,4 miljarder i pandemins spår

SIDAN 5

matvärlden
Mångfald & kvalitet

Öppet alla dagar 7-22

VEDDESTA: Nettovägen 2-4, Järfälla
VÄLLINGBY: Årevägen 20, Vällingby www.matvarlden.se

<p>KALVNACKE MED BEN Färsk, Holland. Max 2 kg/hushåll.</p> <p>39⁹⁵ /KG</p>	<p>ENTRECÔTE I BIT Färsk, EU. Max 2 kg/hushåll.</p> <p>59⁹⁵ /KG</p>	<p>BLOMKÅL Sverige, klass 1.</p> <p>14⁹⁵ /KG</p>	<p>KROSSADE TOMATER 390 g, Favorit. Jfr pris 12:69/kg.</p> <p>4⁹⁵ /ST</p>
---	--	---	--

Gäller vecka 38 (20-26/9)

Pensionärsrabatt 5% gäller på TISDAGAR hela dagen!
Vi reserverar oss för eventuella tryckfel och ändringar.

Jag bestämde mig – blev ”en sån person”

HELGENS KÄNSLA



STARK. Jag är också en sådan person som gör tio armhävningar varje kväll. Eller okej då, varannan. Vecka.

Vi är en bit in på höstterminen, men än är september inte över. Det finns med andra ord fortfarande en chans att förnya sig själv.

Men precis som efter nyår är det så lätt att falla tillbaka i gamla vanor – alla löften till trots.

Det där godisförbudet håller i en vecka, träningarna tre dagar i veckan blir snabbt till noll och den nya almanackan som ska hjälpa en att hålla koll på allt ligger orörd i lådan med blanka blad tills det är dags att införskaffa en ny.

Nu är det slut på ovanan att helt glömma bort nya vanor! Jag har nämligen hittat en metod, eller ett tankesätt, som ska hjälpa. I alla fall enligt självhjälpsboken En procentmetoden.

Författaren James Clear menar att det inte räcker med att bestämma sig och radar upp flera nycklar till framgång. En av dem har jag särskilt tagit fasta på: att direkt identifiera sig med den nya vanan.

Och nu intalar jag mig följande: Jag är en sådan person som tränar på lunchen varje måndag och torsdag.

Men vänta, vad är det där andra som alltid tas upp när det gäller nya vanor? Någoting med att en ny vana har satt sig efter 30 dagar – eller är det 66?

Där är jag inte riktigt än.

Just nu känns det i alla fall lovande.

För just nu är jag en sådan person. En person som tränar på lunchen alltså.

Varje måndag och torsdag. Så är jag bara.

Hur länge det håller i sig, det vete gudarna.

MATILDA KLAR

Redaktör

Prata med mig!

matilda.klar
@mitti.se



Nu är det slut på ovanan att helt glömma bort nya vanor!

FRÅGAN · Abba har släppt ny musik. Vilken är den bäst Abba-låten?



Björn Andersson, 61, Jakobsberg:
– The winner takes it all drar jag till mig då. Den är lite halvt melankolisk, och så har den väl något slags budskap också.



Inga-Lill Nordlöw, 75, Viksjö:
– Helt ärligt är jag inte ABBA-fan, men man har ju lyssnat genom åren och det finns härliga låtar. Dancing Queen säger jag då.



Ylva Winstedt, Duvbo, 62, administratör:
– The winner takes it all. Jag bara gillar den. Jag har lyssnat på den nya låten och tycker att den är bra.



Ulf Ågren, 70, Jakobsberg:
– Ja du, vilken kan det vara. Det måste nog bli Ring Ring, det var ju den första.

VÅRT JÄRFÄLLA: Cykelfixarna



FOTO: ERIK LEJDELIN



VI FIXAR ALLT. Så sa Kurban Nazari när han tillsammans med tre kollegor bjussade på gratis cykelservice i Jakobsberg på uppdrag av kommunen.

MITT MEST LÄST · MITTI.SE

- 1) Låååånga köer utanför lyxbutikerna
- 2) SJ börjar köra direkttåg till Köpenhamn
- 3) Fem saker du inte visste om nya tunnelbanan

Få dina snabba lokala nyheter direkt på webben · Mitti.se



Postadress: Mitt i, Torshamnsgatan 35, 164 40 Kista · **Telefon:** 08-550 550 00 · **Affärsområdeschef:** Anna Bansell, anna.bansell@mitti.se · **Ansvarig utgivare:** Joakim Fransson, joakim.fransson@mitti.se
Redaktionschef: Frida Brooke, frida.brooke@mitti.se · **Annonsförsäljning:** 08-550 552 50, annons@mitti.se · **Upplaga:** 33 318 ex · **Tryck:** Bold Printing · **Distribution:** Delas ut av SDR. Utebliven tidning, anmäl via Utebliventidning.nu · **Tidningen:** Ges ut av Nordväst i Sthlm Tidnings AB med utgivningsbevis nr 30744, Järfälla Tidning, marknadsförs som Mitt i Järfälla, och är politiskt oberoende.



Rösta SD i kyrkovalet den 19 september 2021

Ansök online!

Pensionär – bli en del av oss!

Just nu söker vi extra efter dig som är pensionär och som vill jobba extra inom hem, hantverk och trädgård.

Ansök online eller ring oss, så berättar vi mer!

VETERANPOOLEN

0704-679 864 | gunilla.b.lundqvist@veteranpoolen.se

Var med och PÅVERKA JÄRFÄLLA

Gå med i KD!

Lennart Nilsson
Kommunalråd
Kristdemokraterna
070-713 18 91

Ebba Busch
Partiledare
Kristdemokraterna

KD

KD.nu/blimedlem

En kyrka för Sverige

Sverigedemokraterna
i Svenska kyrkan



Gör (S)venska kyrkan till Svenska kyrkan igen

Sverigedemokraterna värnar Svenska kyrkan. Vi ser med stor oro på att folkkyrkan, under decennier av socialdemokratiskt vanstyre, har utvecklats till en vänsterliberal opinionsbildare där respekt för klassiskt kristen tro och tradition fått stryka på foten. Svenska kyrkan har i vissa avseenden kapitulert för vänsterliberal partipolitik i så hög utsträckning att troende klassiskt kristna, anställda och ideella, förskjutits genom mobbing och trakasserier. När man inte längre kan känna sig säker i sin kristna identitet i kyrkan, har något gått allvarligt fel.

Svenska kyrkan behöver få ro att vara kyrka och andrum från kyrkofientliga socialistiska idéer. Svenska kyrkan behöver bli tydligare i och mer trofast sin kristna tro, bekännelse och lära. Den behöver bli mer hänsynstagande till klassiskt kristna och konservativa inriktningar, men också till personer som förstår evangeliet och värnar om kyrkans liturgi, bekännelseskrifter och undervisning.



Vi vill därför tillsätta en utredning för hur valsystemet i svenska kyrkan kan reformeras till förmån för att kyrkliga frågor på annat sätt kan stå i fokus, men också för att medlemmarna ska få fler, nya eller andra sätt att välja företrädare. Detta i syfte att ge kyrkan ro att vara kyrka utifrån kyrkliga intressen istället för dagsaktuella politiska trender.

Vi menar att kyrkan ska vara en kyrka i tiden avseende exempelvis modern kommunikation, men inte att den ska låta sig styras av trender och ändliga värden i samtiden. Vi vill se en klassisk konservativ kristen kyrka med Jesus i centrum – som det alltid har varit tänkt. Det kan bli verklighet genom den demokratireform vi föreslår.

En varm kyrka, tydlig i sin kristna identitet

Vi som människor ska i det sociala mötet med en enskild främling, granne eller okänd person vara öppna och varma. Vänsterliberalerna har dock förväxlat denna sanna bibliska uppmaning med att Sverige som land ska bedriva en kostsam och ansvarslös migrationspolitik. En politik som i förlängningen gör det omöjligt för oss att uppfylla den bibliska förvaltarstanken för landets sociala välfärd och ekonomi. En politik där grundläggande kristna värden lyser med sin frånvaro.

I Matteusevangeliet myntas det klassiska uttrycket: "Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort för mig". Sverigedemokraterna vill utifrån detta att församlingarna lägger särskilt fokus på familjevänliga aktiviteter och socialt stöd, istället för att ägna sig åt politisk aktivism för en inhuman och oerhört kostsam migrationspolitik för personer utan flyktingskäl. Vi vill istället att församlingen blir en verklig diakonal kraft för våra svagaste som lider nöd – exempelvis fattigpensionärer, missbrukare, hemlösa eller kvinnor som lever under hedersförtryck. En kyrka som är tydlig i sin kristna identitet och möter alla människor oavsett vilka de är eller vad de har för problem, för att erbjuda dem stöd och en relation med Gud i kyrkans famn.

Bevara och förvalta det svenska kulturarvet

Kristna är idag världens mest förföljda grupp. Även i Sverige ökar kristnas utsatthet och angreppen på svensk-kyrkliga kulturmiljöer blir allt vanligare. Det är en utveckling som vuxit fram i takt med både islamiseringen och den eskalerande kriminaliteten i Sverige. Vilket bland annat resulterat i en allmän förstörelse av vackra gamla kyrkor, vilka ibland plundras på kyrkoskatter och klenoder.

Likasa finns det människor som torteras av islamister runtom i världen på grund av sin kristna tro. Men också i Sverige utsätts kristna för en allt större negativ behandling. Det är allvarliga tecken på att respekten för den kristna tron minskar, en tro som är grunden för såväl den svenska majoritetskulturen som det västerländska samhället i stort.

Rösta i kyrkovalet 19 september

Med rätt politik går det att vända utvecklingen och få bukt med alla de allvarliga problem som drabbat vårt land.

Många av de skador på det svenska samhället som den destruktiva vänsterliberala politiken lett till kommer att ta mycket lång tid att reparera.

Samtidigt är det vår övertygelse att vi kan vända utvecklingen. Också i Svenska kyrkan.

Därför ska du rösta

- att ge kyrkan ro att vara kyrka utifrån klassisk kristen tro istället för att följa dagsaktuella politiska trender.
- att kyrkan blir en verklig diakonal kraft för de svagaste som lider nöd – exempelvis fattigpensionärer, missbrukare, hemlösa eller kvinnor som lever under hedersförtryck.
- att alla ska vara öppna och varma i mötet med såväl grannar som en främling, utan att förväxla den sanna bibliska uppmaningen med en ansvarslös migrationspolitik.
- Att Svenska kyrkan ska vara en motpol till den negativa samhällsutvecklingen och stå stadigt i rollen som den sammanhållande kraft, kulturbärare och förvaltare den är.

NYHETER · JÄRFÄLLA



FARTDÄRE. Mannen ska ha kört så fort som 200 km/h. FOTO: MOSTPHOTOS

Körde i 200 knyck med släckta lampor

JÄRFÄLLA. I februari passerade en Järfällabo i 20-års-åldern en polisbil i hög hastighet i södra Sverige.

Klockan var 02.00 och polisen följde efter. När de slog på blåljusen gasade bilen ännu mer – upp till 200 kilometer i timmen. Därefter såg polisen hur 20-åringen slog av fram- och bakljusen och fortsatte enbart med polisbilens ljus.

Efter sex mil fick patrullen stopp på fartdären med en spikmatta. Mannen själv nekar och säger att han fick panik när polisbilens följde efter och att han kan ha slagit av lysena av misstag.

Bilisten döms för grov vårdslöshet i trafik till två månaders fängelse.

Folk kan ju inte köra bil. Blockerar rondeller, ingen blinkers, stannar mitt i vägen av olika ego orsaker. Inte så konstigt.

Så kommenterar en läsare nyheten om att våldet mellan trafikanter ökar i Järfälla.

Utställning för kvinnlig rösträtt

JÄRFÄLLA. I år är det 100 år sedan kvinnor fick rösta för första gången. Detta firar Järfälla kommun med en ny utställning.

Lördagen den 18 september är det premiär för fotoutställningen Demokrati 100 år som visas utomhus vid Huset på höjden i Jakobsberg. Här får besökarna se foton på kvinnor som levde i Järfälla för 100 år sedan.

Utställningen pågår till den 19 oktober och den kan även ses digitalt på Järfälla kommuns hemsida.



FESTLIGT. Styrelsen från SPF Seniorerna i Järfälla under 40-årsfirandet på Aronsborg.

FOTO: LARS-ERIK LARSSON

Fest när pensionärsförening fyllde 40

JÄRFÄLLA. Den 8 september 1980 startade vad som då hette Järfälla Pensionärsförening i kommunen. Till en början var de åtta medlemmar och under det första föreningsmötet lyckades de locka 17 deltagare.

I dag heter man SPF Seniorerna Järfälla och medlemsantalet omkring 2 500. Förra året skulle föreningen fira 40-årsjubileum, men pandemin satte stopp. Därför slog man under förra helgen på stora trumman med storfest med 170 deltagare.

– Det var ett kanonparty. Det var en jättebra show och på det hela en riktig höjdarkväll, säger ordförande Per Hedenström.

59

JÄRFÄLLAFÖRSLAG har kommit in till kommunen sedan tjänsten öppnade i april. Av dessa ska 14 behandlas politiskt under hösten.

Killar som kommenterar ens utseende och hård press hemifrån om att lyckas i skolan. En ny rapport visar att tjejer i högstadiet är den grupp som mår sämst bland unga i Järfälla.



UNG IDAG. Elever på Kvarnskolan berättar om hur det är att vara ung tjej i Järfälla.

Tjejer på högstadiet

ENKÄT. Stor undersökning visar att tjejer i högstadiet mår allra

JÄRFÄLLA

Har du för lite kläder på dig kan du bli kallad för hora. Har du för mycket kläder på dig kan du få frågan om du skäms för din kropp.

För många unga tjejer i högstadiet är killarnas kommentarer om ens utseende en källa till ångest. Det känner flera av eleverna Mitt i träffar på Kvarnskolan igen.

– Det är väldigt mycket att killar säger hur tjejer ska se ut. Tjejer har väl också krav, men killarna kan säga det i ansiktet på en. Det är också väldigt mycket sänt på sociala medier, säger Ella Rask, 15.

– De har krav som fem-

tonåringar inte ska ha, säger Sonata Mohammed, 15.

Men alla känner inte igen sig.

– Jag blir chockad när jag hör det, det är ingenting jag känner igen mig i, Gun-od Garig, 15.

”Väldigt hög press”

I en stor ungdomsenkät från myndigheten för ungdoms- och civillsamhällesfrågor har elever på högstadiet och gymnasiet i Järfälla svarat på frågor om hur de mår, om sina fritidsintressen och vad de tänker om framtiden.

Tjejer i högstadiet mår sämst av de tillfrågade.

I vårt fik kan man fylla på en summa mellan 40 till 100 kronor och det kan vara viktigt vilken summa man har på det kortet.

– Det är en väldigt hög press på att lyckas bra i skolan. Nu i nian är det viktigt att kämpa på varje lektion, säger Adriana Kolanj, 15.

Många unga Järfällabor drömmer sig bort från kom-

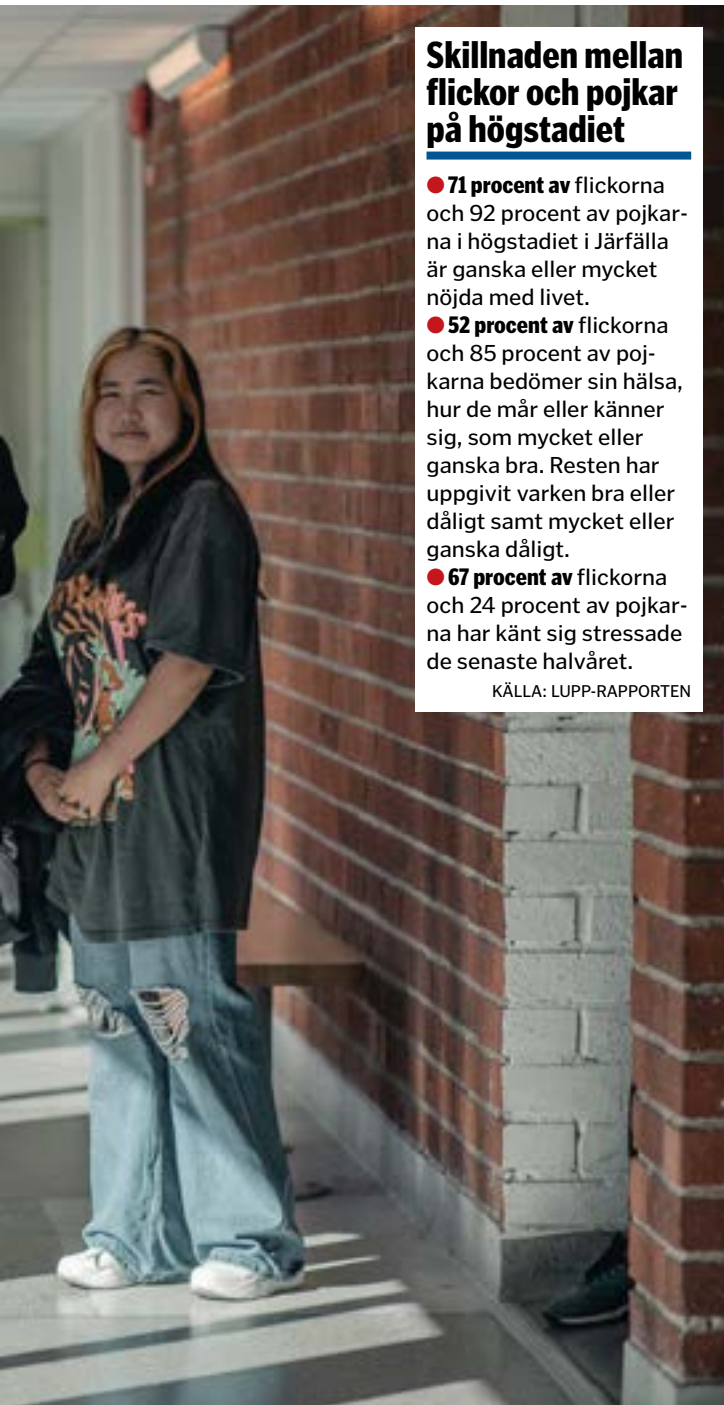
munen – ofta till gymnasiet inne i stan. Bara 15 procent vill gå på gymnasiet i kommunen. Enligt Shabbe Ameri, beteendevetare på Kvarnskolan, innebär gymnasiet en nystart.

– Många ungdomar utvecklas på högstadiet och man börjar hitta vem man är. Och att börja på gymnasiet innebär att man kan bli den man vill vara.

Hon berättar att pandemin också har varit tuff för många.

– Först tyckte många att det skulle bli kul att skolan stängde. Men bara efter tre veckor fick jag många sam-

TIPSA REDAKTIONEN! Charlotte Arwedsson, Erik Lejdelin, Tomas Stark, Anna Wachenfeldt, Olle Anrell, Matilda Klar (redaktör), Frida Brooke (redaktionschef) · jarfalla@mitti.se · mitti.se/jarfalla



Skillnaden mellan flickor och pojkar på högstadiet

- **71 procent** av flickorna och 92 procent av pojkarna i högstadiet i Järfälla är ganska eller mycket nöjda med livet.
- **52 procent** av flickorna och 85 procent av pojkarna bedömer sin hälsa, hur de mår eller känner sig, som mycket eller ganska bra. Resten har uppgivit varken bra eller dåligt samt mycket eller ganska dåligt.
- **67 procent** av flickorna och 24 procent av pojkarna har känt sig stressade de senaste halvåret.

KÄLLA: LUPP-RAPPORTEN



PRESS. Eleverna säger att man tidigt känner press att prestera bra i skolan – man vill in på bra gymnasium. Helst inne i stan. FOTO: ERIK LEJDELIN



JARGONG. Adriana Kolanj, 15, säger att jargongen bland en del killar är jobbig: "Många kommenterar ens kropp eller att man som tjej ska stå i köket." FOTO: ERIK LEJDELIN

599 elever i årskurs 8 svarade

- **Ungdomsenkäten** Lupp är en enkät för kommuner och regioner som vill veta hur deras unga mår, vad de tycker om sin hemort och vad de har för syn på framtiden.
- **Myndigheten** för ungdoms- och civilsamhällesfrågor ligger bakom enkäten.

I Järfälla har 599 elever i åttondeklass svarat på den senaste enkäten, vilket gav en svarsfrekvens på 69 procent. För gymnasiet var svarsfrekvensen mycket låg, vilket är orsaken till att Mitt i tar fasta på svaren från högstadiet.

KÄLLA: LUPP-RAPPORTEN

mår sämre än killar

sämst – nästan 70 procent känner sig stressade

tal om det var jättejobbigt att vara hemma. Många bor litet och har kanske småsyskon hemma.

Hon upplever också att många känner en stark press från föräldrarna.

– Jag upplever att det ofta kommer därifrån, det är vanligare än man tror.

Känner sig otrygga

Det handlar också till viss del om var var man bor. Flest tjejer känner sig otrygga i Jakobsberg – här svarar 28 procent att de "alltid känner sig trygga". Men skillnaden är inte stor om man jämför med Barkarby och Skälby

där motsvarande siffra är 33 procent.

– Ibland är det otryggt i Jakobsberg, men jag har bott här i hela mitt liv så jag är van. Det har blivit värre när man blivit äldre i och med hur man hör hur killar pratar om tjejer, säger Ella Rask.

Men tjejerna påpekar också samstämmigt att så kan det vara överallt – inte bara i Jakobsberg.

De säger att de inte bryr sig särskilt mycket om dyra märkeskläder, men på frågan om det är viktigt att ha en ny telefon så nickar alla.

– Jag får många kommentarer om min telefon, det är

en Iphone 7, säger Shabbe Ameri.

Enligt undersökningen ger föräldrarnas dåliga ekonomi också ångest. Det märker Shabbe Ameri av.

– När AirPods kom så skulle alla ha det. I vårt fik kan man fylla på en summa mellan 40 till 100 kronor och det kan vara viktigt vilken summa man har på det kortet.

Fler tjejer spelar

I ungdomarnas svar framkom också att spelandet bland unga tjejer ökat – på frågan om vad tjejerna gör på sin fritid svarade 27 procent

2017 att de spelade tv spel. I fjol var motsvarande siffra 46 procent – en procentuellt ökning på 70 procent.

– Jag började spela när mina kompisar började, säger Evelina Cederqvist, 14, som säger att det kan vara ångestdämpande att spela.

De andra håller med om att det kan vara ett sätt att glömma bort omvärlden för en stund.

– Jag har också träffat vänner genom spelandet, säger Soanta Mohammed, 15.

Erik Lejdelin

erik.lejdelin@mitti.se
0855055140

Biljettpriset kan höjas efter SL:s miljardsmäll

STOCKHOLM

SL kommer att gå med nära 3,4 miljarder kronor i förlust 2021. Det är något bättre än väntat, men följderna kan ändå bli höjda biljettpriser.

Pandemin har slagit hårt mot SL. 2020 blev förlusten cirka 2,4 miljarder kronor och 2021 väntas siffran landa på minus 3,4 miljarder.

Betydligt färre har valt att åka kollektivt samtidigt som SL har kört både tåg och bussar som normalt, i syfte att undvika trängsel.

Följden kan bli höjda biljettpriser.

– Grunden för att förbättra ekonomin är att resenärerna blir fler, att alla betalar för sig och att vi håller kostnaderna nere. Men över tid måste vi också höja priset på biljetterna, säger trafikregionråd Kristoffer Tamsons (M).

Fler resenärer i höst

Om det blir höjda priser eller inte beror bland annat på regeringen, enligt Kristoffer Tamsons. SL har fått

statlig kompensation för en sjättedel av inkomstbortfallet under pandemin och Kristoffer Tamsons menar att det är på tok för lite.

Allt fler stockholmare reser kollektivt igen. Sedan slutet av sommaren har resandet närmast sig 70 procent jämfört med 2019. Det är en klar ökning jämfört med 2020 (april–december) då siffran var 47 procent.

I slutet av september lyfts många av Folkhälsomyndighetens rekommendationer, som varit tuffa för SL. Bland annat att arbeta hemifrån. Det lär innebära att resenärerna i kollektivtrafiken blir fler. Samtidigt väntas att jobba hemifrån en eller flera dagar i veckan bli norm för många och då kanske ett månadskort inte är optimalt.

– Månadskortet kommer att förbli den bästa lösningen för vardagspendlare. Men vi arbetar med att modernisera vårt biljettsystem för att möta nya behov, till exempel på grund av distansarbete, säger Krisoffer Tamsons.

Märta Lefvert

Från vinst till förlust under pandemin

- **2019 var trafikförvaltningens** resultat +569 miljoner kronor.
- **2020 var resultatet** -2,389 miljarder kronor (-1,089 miljarder om man räknar in statsbidraget på 1,3 miljarder kronor).
- **2021 beräknas resultatet** bli -3,367 miljarder kronor (eventuellt statsbidrag ej inräknat).

KÄLLA: TRAFIKFÖRVALTNINGEN



HALVTOMT. Färre resenärer i t-banevagnar och bussar har orsakat SL miljardförluster. FOTO: MATILDA LUNDBERG

NYHETER · JÄRFÄLLA

✓ POLISRAPPORTEM

Skärpt dom för sex år gammal gruppvåldtäkt

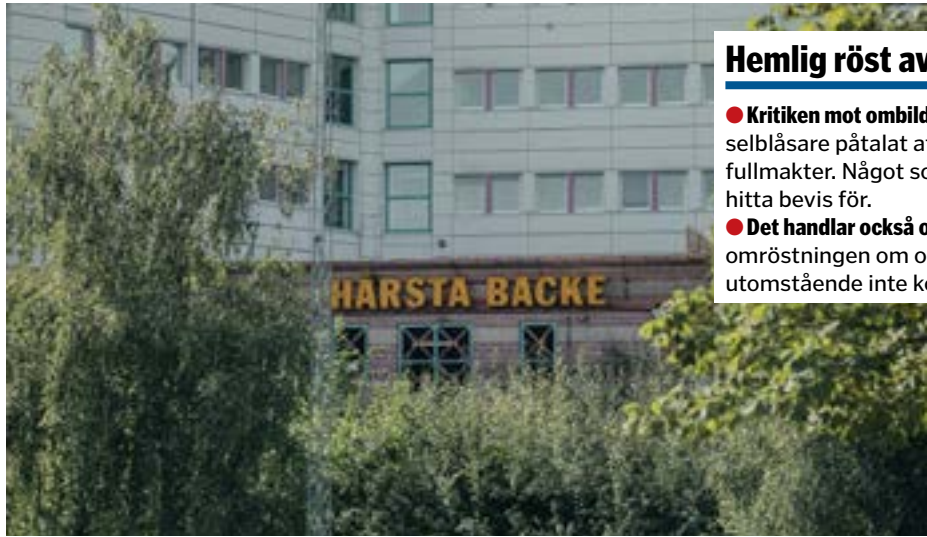
JÄRFÄLLA. Tre unga män dömdes för en utdragen och brutal gruppvåldtäkt i Järvaområdet sommaren 2014. De har redan avtjänat sina straff. Tack vare teknisk bevisning kunde en man, sex år senare, då boende i Hässelby gripas och häktas.

Han var 15 år vid brottstillfället.

Mannen som senare flyttade till Järfälla dömdes tidigare i år i tingsrätten för grov våldtäkt, med påföljden samhällstjänst.

Men domen överklagades och nu har hovrätten skärpt domen mot den nu 22-årige Järfällabon. Hovrätten anser att brottet har ett högre straffvärde – de trycker på att det var tal om en utdragen och våldsam gruppvåldtäkt i ett läge där offret var väldigt utsatt.

Och då det med tanke på mannens nuvarande ålder inte är aktuellt med ungdomsvård, döms han mot sitt nekande till ett års fängelse.



Hemlig röst avgjorde omröstningen

- **Kritiken mot ombildningen** har handlat om att visseblåsare påtalat att boende försökt återkalla sina fullmakter. Något som granskningen inte kunde hitta bevis för.
- **Det handlar också om** att en hemlig röst avgjorde omröstningen om ombildningen. Denna röst kan utomstående inte kontrollera.

OMBILDNING. Lägenheterna vid Härsta backe är på väg att ombildas.

FOTO: ERIK LEJDELIN

Ombildning ska klubbas – igen

JÄRFÄLLA
För att reda ut om ombildningen vid Härsta backe gått rätt till försökte Järfällahus nå 99 av fullmaktsgivarna – de lyckades få tag på 94. Oppositionen är inte nöjd.

Tidigt i våras slog Hyresgästföreningen larm om misstänkt fusk i samband med ombildningen av lägenheterna vid Härsta backe.

En revisionsbyrå såg över ombildningen men där

kunde inga formfel hittas. Men den utredningen var på tok för tunn menade oppositionen. Även Sverigedemokraterna tyckte att frågan behövde utredas mer och i kommunfullmäktige klubades en återremiss.

Granskades i somras

Under sommaren har Järfällahus vd och företagets bolagsjurist ringt till de hyresgästerna som givit sin fullmakt om ombildning.

De fick tag på 94 av de 99

fullmaktsgivarna.

– De är väldigt nära att ha ringt upp alla, det saknas fem. Då tycker jag att man borde kunna gå tillbaka och ringa dem också, säger Eva Ullberg (S), oppositionsråd.

Alliansen anser att frågan sedan länge är utagerad. De har tidigare poängterat att ingen av de boende har överklagat beslutet som fattades på stämman.

Försäljningen av Härsta backe kommer att beslutas under kommunfullmäktige

nu på måndag.

Men den kanske inte går igenom. Socialdemokraterna funderar på att använda sin så kallade minoritetsåterremiss. Då kan ärendet skickas tillbaka för vidare utredning.

– Vi har inte riktigt tänkt färdig om det, men det är ett verktyg vi har kvar. Det kan vara så att vi använder det för vill verkligen belysa hur vi allvarligt vi ser på den här hanteringen.

Erik Lejdelin
0707599287

PÅGÅR T.O.M. 30/9

KOM OCH UPPLEV

Projekt Bricksway

En utställning med över 50 LEGO®-modeller.
Inspireras och lär dig om klossbygge!

JAKOBSBERGS CENTRUM

VAR DAG 10-19 | LÖRDAG 10-17 | SÖNDAG 11-17 | JAKOBSBERGSCENTRUM.SE | FÖR LIVS, RESTAURANGER OCH SERVICE, SE RESPEKTIVE HEMSIDA.



Järfälla Djurklinik

08-613 00 00

www.jarfalladjurklinik.se

– Din lokala veterinär –
Centralt placerad i Jakobsberg

Hos oss
har vi alltid
GRATIS
tandkontroll!

Ni vet väl
om att vi även
tar emot akut?

Operation • Tandvård • Röntgen • Ultraljud • Specialistvård • Akutmottagning
Butik • Lördagsöppet • Faktura • Avbetalning • P-garage m.m.

Järfälla Djurklinik • Järfällavägen 100A • Tel. 08-613 00 00
info@jarfalladjurklinik.se • www.jarfalladjurklinik.se



SKRÄP. Så här såg det ut vid Återvinningsstationen Hemmansvägen i Viksjö för någon vecka sedan.

FOTO: MATS WÄFORS SJÖGREN



ANNIKA AHLBERG, regionschef på FTI.

FOTO: ULF HUETT

Anmälningar till FTI

- Antal extra åtgärder i Järfälla:
- Januari-juni 2020: 156
- Januari-juni 2021: 223
- Detta innebär en ökning på 43 procent.
- Antal inkomna städärenden från allmänhet i Järfälla:
- Januari-juni 2020: 237
- Januari-juni 2021: 380
- Detta innebär en ökning på 60 procent.

KÄLLA: FTI

FTI om skräpet: Det är organiserat

ÖKNING. Anmälningar om skräp vid återvinningsstationer skjuter i höjden

JÄRFÄLLA
Stora högar med skräp samlas vid återvinningsstationerna i Järfälla. Det får både FTI och medborgarna att reagera kraftigt.

Grovavfall som kläder, möbler och leksaker har ingenting att göra vid återvinningsstationerna, ändå ligger de och skräpar vid behållarna. Det har gjort att både anmälningarna från allmänheten och FTIs, förpacknings- och

tidningsinsamlingen, städare ökat kraftigt det senaste året.

– Under pandemin har det exploderat med grovavfall på fel plats och det är oroväckande att se dessa siffror, säger FTIs regionchef Annika Ahlberg.

Vilka är det som dumpar skräpet?

– På vissa ställen har vi sett att det är privatpersoner som lämnar sitt skräp. Men vi ser också att det är organiserat då lastbilar kommer och tömmer stora mängder grov-

avfall bredvid behållarna. Det är personer och verksamheter som anlitar någon firma och betalar en slant för att de ska hämta skräpet åt dem utan att ha koll på vart det kastas någonstans.

Det är FTI som ansvarar för att ta bort skräpet vid behållarna.

– Vi tvingas lägga fruktansvärt mycket tid och pengar på att ta bort dumpningarna av grovavfall. Det är tid och pengar vi hellre hade lagt på att fräscha upp redan

befintliga stationer och för att sätta upp nya.

Fler måste engageras

Hur man ska gå vidare för att lösa problemet är oklart. Annika Ahlberg berättar att FTI vidtagit flera åtgärder, men än så länge har inte den rätta lösningen hittats.

– Vi ser över hur behållarna är uppställda, vi har tittat på skyltning, pratat med både polis och markägare samt skickat sopdumparbrev. Det finns inte en

” Vi tvingas lägga fruktansvärt mycket tid och pengar på att ta bort dumpningarna av grovavfall.

enstaka åtgärd man kan göra för då hade vi gjort den, säger hon.

FTI har 16 kompletta återvinningsstationer i Jär-


fälla och problemen uppstår vid alla men i olika grad berättar Annika Ahlberg. Hon berättar även att väktarsatser har gjorts vid flera av platserna.

– Så sent som i somras anlidade vi väktare som stoppat dumpningsförsök vid några återvinningsstationer. Men vi har inte resurser att ha väktare på plats dygnet runt, säger Annika Ahlberg.

Christopher Blanck

christopher.blanck@mitti.se
0736006901

Bromma Ortopedmottagning Kista

- ✓ Anslutna till 
- ✓ Frikort gäller
- ✓ Inga remisskrav
- ✓ Besöksavgift med remiss 200 kr, utan remiss 400 kr
- ✓ Barn och ungdomar under 18 år är avgiftsfria

Mycket korta väntetider, inom 2 veckor!

Kistagången 26, plan 1, (Kista)
08-409 209 00 | 0702-666 880
www.bromma-ortopedmottagning.se

GE KRAFT ÅT VARJE MÄNNISKA

Rösta på Centerpartiet i kyrkovalet den 19 september

För en nära och välkomnande kyrka i nutid och framtid.

• **EN MODIG OCH MEDMÄNSKLIG KYRKA.** En öppen folkkyrka där alla, oavsett ålder, personlig läggning och kulturell bakgrund, känner sig väl bemötta.

• **EN NÄRA OCH TRYGG KYRKA.** Vi värnar diakonins arbete som bryter ensamhet och utanförskap, skapar trygghet och gemenskap.

• **EN GRÖN KYRKA.** Vi strävar efter en kyrka som förvaltas på ett socialt, ekologiskt, ekonomiskt och andligt hållbart sätt.

centerpartiet.se/kyrkoval-2021


Centerpartiet

Tror du någon i din närhet missbrukar droger...

Alkohol och/eller narkotika

... eller vet du?

För stöd och vägledande samtal kontakta oss:
Tel. 073-832 92 87
www.anhorigamotdroger.se

Järfälla
AMD | Anhöriga Mot Droger

Efter den tidigare försäljningssuccén i Haga Norras tidigare kvarter presenterar vi nu Haga Norra etapp 3. Här bor du granne med Hagaparken, 4 minuter från Odenplan och 7 minuter från city med pendeltåg. I boendet ingår tillgång till gym, co-working space, hobbyrum och takterrass.

HAGA NORRA

ETAPP 3

BRABO

Säljstart hösten 2021, inflyttning från augusti 2022.
Läs mer och gör intresseanmälan på brabostockholm.se

Fabege

NYHETER · JÄRFÄLLA



MATCH. Tränare Thomas Alpherby är inte nervös inför premiären. FOTO: GEORGE JURSTEDT

Kommande matcher för A-laget

- Järfälla - Lidingö 24/9, klockan 19, Järfälla ishall.
- Spånga - Järfälla 28/9, klockan 19, Från Stan-hallen i Spånga.
- Järfälla - Sollentuna 1/10, klockan 19, Järfälla ishall.
- Viggbyholm - Järfälla 5/10, klockan 19.10, Jägholmshallen i Täby.
- Järfälla - Flemingsberg 8/10, klockan 19, Järfälla ishall.

MÅLSÄTTNING. Adrian Sjöqvist och Järfälla HC siktar på toppen av tabellen.

FOTO: GEORGE JURSTEDT

Snart smäller det i Järfälla ishall

PREMIÄR. Efter en inställd säsong för Järfälla HC släpps pucken igen

JÄRFÄLLA
Efter att säsongen 20/21 ställdes in står Järfälla HC redo för ny säsong i Hockeytvåan Östra.
- Målet med säsongen är att ta oss till kvalse-rien, säger lagets tränare Thomas Alpherby.

Förra säsongen hann klubbarna i Hockeytvåan bara spela en handfull matcher innan säsongen fick ställas in. För Järfälla HC blev det extra tungt, då man hade inlett säsongen på bästa sätt.

- Det var sjukt tråkigt naturligtvis, både för mig och spelarna, framförallt för att vi ledde serien och kände att vi hade en bra säsong framför oss. Men det var bara att acceptera beslutet, säger lagets tränare Thomas Alpherby.

Nästa fredag, den 24 september, släpps pucken mellan Järfälla och Lidingö i premiären av Hockeytvåan Östra A.

- Det ska bli jätteroligt såklart. Vi har spelat ett par träningsmatcher så det ska bli kul att serien drar igång.

Hos Thomas finns det inga

premiärnerver.

- Jag har hållit på med det här så länge nu. Men det är såklart att det är lite högre anspänning, det är så ska det vara.

Ny trupp med samma mål

Årets trupp har genomgått en generationsväxling där ett par av de mer rutinerade spelarna lämnat och ersatts av nya yngre förmågor.

Vad säger du om truppen?

- Jag tycker vi har ett intressant lag. Vi har tappat några spelare och fått några

Äntligen. Vi har väntat så länge så det ska bli sjukt roligt i och med förra året när allt blev förstört.

nya spelare och jag tycker vi fortfarande har en bra kvalitet. Vår målsättning är som förra året, vi ska till kvalse-rien så tar vi det därifrån.

För den poängstarka for-warden Adrian Sjöqvist blir

det fjärde säsongen i A-laget. Efter att förra säsongen blivit inställd har han inga problem med att beskriva känslan inför premiären.

- Äntligen. Vi har väntat så länge så det ska bli sjukt roligt i och med förra året när allt blev förstört. Det känns sjukt spännande, säger Adrian Sjöqvist.

Minst 50 poäng

Försäsongen har innehållit ett par matcher mot blandat motstånd berättar Adrian och inför premiär är känslan

i truppen god. Järfälla, som gjort några bra säsonger i division 2, ska vara med i toppen av tabellen menar Adrian Sjöqvist.

- Det är bara börja direkt från första matchen. Jag är besviken om vi inte går till all tvåan utan problem. Det ska vi klara, säger han.

Har du någon personlig målsättning?

- Vi brukar alltid säga att man ska vara över 50 poäng. Det har gått förut och det ska gå igen.

Christopher Blanck

Nu rullar direkttåg till Köpenhamn

SJ börjar med snabbtåg mellan Stockholm och Köpenhamn och utlovar flera avgångar varje dag.

Tidigare har vi rapporterat om att SJ lanserat en direktlinje till Hamburg och att Snälltåget har börjat köra nattåg till Berlin.

Och nu är det Köpenhamns tur. I veckan avgick det första snabbtåget från Stockholm. SJ ska köra 2-3 snabbtåg dagligen i varje riktning mellan huvudstäderna. Restiden ska vara drygt fem timmar.

- Många har väntat på att direkttåget Stockholm-Köpenhamn ska starta igen. Det finns en ökad efterfrågan på ett klimatsmart och effektivt resande mellan Skandinavien två största städer, säger Sverre Sletten, affärschef på SJ, i ett pressmeddelande.

En avgång i timmen

Senare under hösten ska trafiken successivt öka. SJ har kapacitet att köra sju dagliga direktavgångar i båda riktningarna. När trafiken kan nå en sådan omfattning beror på hur efterfrågan utvecklas.

- Under andra halvåret 2022 kommer de nya nattågerna Stockholm-Hamburg att göra uppehåll i Köpenhamn. Då blir det möjligt att resa Stockholm-Köpenhamn under större delen av dygnet, säger Sverre Sletten.

Köpenhamn är en prioriterad destination för SJ, inte minst då det europeiska höghastighetsnätet når upp till Köpenhamn om några år. I mars 2020 slutade SJ att trafikera mellan Stockholm och Köpenhamn på grund av pandemin.

Michael Toll

Får man resa till Köpenhamn nu?

● **I nuläget kan** svenskar resa in i Danmark utan restriktion med ett så kallat covidbevis, eller på andra villkor om man är svensk och inte har ett covidbevis.

● **Eventuell kontroll** av giltiga resehandlingar kommer att ske ombord och på ett sätt som inte förväntas försena trafiken.

KÄLLA: SJ



TUFFA NER TILL STRØGET. SJ börjar med snabbtåg mellan Stockholm-Köpenhamn. Bilden är ett kollage.



Kyrkan ska inte vara en kampanjorganisation åt Socialdemokraterna.

Rösta i kyrkovalet 19 september

Med rätt politik går det att vända utvecklingen och få bukt med alla de allvarliga problem som drabbat vårt land.

Många av de skador på det svenska samhället som den destruktiva vänsterliberala politiken lett till kommer att ta mycket lång tid att reparera.

Samtidigt är det vår övertygelse att vi kan vända utvecklingen. Också i Svenska kyrkan.

Därför ska du rösta

- att ge kyrkan ro att vara kyrka utifrån klassisk kristen tro istället för att följa dagsaktuella politiska trender.
- att kyrkan blir en verklig diakonal kraft för de svagaste som lider nöd – exempelvis fattigpensionärer, missbrukare, hemlösa eller kvinnor som lever under hedersförtryck.
- att alla ska vara öppna och varma i mötet med såväl grannar som en främling, utan att förväxla den sanna bibliska uppmaningen med en ansvarslös migrationspolitik.

Sverigedemokraterna
i Svenska kyrkan



SD



Flest fullvaccinerade inom sjukvården

Statistiken avser vaccinationstäckning till och med den 26 augusti i riket. Siffror för Region Stockholm har inte gått att få fram.

● **Fullvaccinerade på sjukhus:**
 Läkare: **91 procent**
 Sjuksköterskor: **89 procent**
 Undersköterskor och vårdbiträden: **83 procent**
 Övriga: **80 procent**
TOTALT: 85 procent

● **Fullvaccinerade på särskilda boenden för äldre:**
 Sjuksköterskor: **85 procent**
 Undersköterskor och vårdbiträden: **74 procent**
 Övriga: **67 procent**
TOTALT: 73 procent

● **Fullvaccinerade inom hemtjänst:**
 Sjuksköterskor: **87 procent**
 Undersköterskor och vårdbiträden: **65 procent**
 Övriga: **59 procent**
TOTALT: 63 procent

● **Fullvaccinerade inom LSS:**
 Sjuksköterskor: **84 procent**
 Vårdare, boendestödare: **76 procent**
 Skötare: **73 procent**
 Undersköterskor och vårdbiträden: **65 procent**
 Personliga assistenter: **60 procent**
 Övriga: **58 procent**
TOTALT: 66 procent

KÄLLA: FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN

KRÄVER VACCIN. Inom sjukvården är 85 procent fullvaccinerade. De som inte är det borde inte få jobba patientnära, anser finansregionrådet Irene Svenonius (M). FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

Var fjärde inom omsorgen helt ovaccinerad – kan omplaceras

IRENE SVENONIUS (M): ”De som inte är fullvaccinerade bör inte arbeta patientnära”

► **En av fyra** som jobbar inom hemtjänsten är helt ovaccinerade. Nu kräver flera politiker att vård- och omsorgspersonal som inte är vaccinerade ska omplaceras.

Var fjärde som jobbar inom hemtjänsten i Sverige är inte vaccinerad mot covid-19. Lika stor andel av dem som jobbar inom LSS är helt ovaccinerad.

Detta trots att de arbetar med äldre och andra som är i riskgrupp för att bli allvarligt sjuka.

Flera röster höjs nu för att personal som arbetar inom vård och omsorg ska vara

vaccinerade.

Regionrådet Desirée Pethrus (KD) och äldreborgarrådet Erik Slottner (KD) krävde nyligen i en debattartikel i SVD lagstiftning som gör det möjligt att omplacera ovaccinerad personal.

”Enligt en snäv tolkning av lagen kan kommuner och andra arbetsgivare inte ställa krav på vaccination för vissa arbetsuppgifter inom äldre-

omsorgen. Dessutom får arbetsgivare inte föra register över vilka medarbetare som är vaccinerade eller inte”, skrev de.

Äldre rädda bli smittade

De menar att äldre avstår från insatser av rädsla för att bli smittade, och att anhöriga är oroliga och upprörda över att ”ovaccinerad personal fortfarande kan sätta deras närståendes liv på spel”.

– Jag har fått många mejl och telefonsamtal, och handskrivna brev också, framför allt från anhöriga som är oroliga, säger Erik Slottner.

Han konstaterar också att staden i dag har färre hem-

tjänsttagare än innan pandemin, eftersom många av sagt sig den av rädsla för smitta. Samma gäller dem som fått äldreboende beviljat, där har många valt att inte flytta in.

Inom sjukvården är nära nog all personal vaccinerad. På sjukhusen har 92 procent fått första sprutan och 85 procent är fullvaccinerade.

Finansregionrådet Irene Svenonius (M) anser att det är dubbla doser som ska gälla:

– De som inte är fullvaccinerade bör inte arbeta patientnära. Man kan ha sin uppfattning som enskild individ, och om man inte vill vaccinera sig så får man

omplaceras till annat arbete, säger hon.

Hemtjänsten ligger efter

Men ju kortare utbildning, desto lägre är vaccinationsgraden. Bland läkarna på sjukhusen är 91 procent fullvaccinerade, mot 83 procent av undersköterskorna.

Inom hemtjänsten är skillnaderna större. 87 procent av sjuksköterskorna har fått båda doserna, mot 65 procent av undersköterskorna och vårdbiträdena.

Bland personliga assistenter är bara 60 procent fullvaccinerade.

Men frågan är då vilka som ska gå hem till äldre,

hjälpa funktionshindrade och vårda på äldreboenden om en fjärdedel av personalstyrkan försvinner.

– Jag tror att man måste göra lokala bedömningar. Finns det inte personal att tillgå, och det annars är risk för liv och hälsa, då kan man inte omplacera personal, säger Erik Slottner.

Han tror dock att krav på att vara vaccinerad kan leda till att de som ännu inte vaccinerat sig gör det för att kunna fortsätta jobba. Irene Svenonius är inne på samma linje:

– Vi måste vara tydliga. Ökad information och ökade krav får nog fler att ta vaccinet.

Ingrid Johansson



KASTAS. 16 000 doser måste kastas då betydligt färre än beräknat vill vaccinera sig. FOTO: MOSTPHOTOS

16 000 vaccindoser kastas i länet

Personer i åldern 16–40 år vaccinerar sig inte i den utsträckning man räknat med. Tusentals vaccindoser måste nu kasseras i Stockholm.

Doktor24 ansvarar bland annat för vaccineringen på Fällan, den tillfälliga vaccinationscentralen i Slakthusområdet. När mottagningen öppnade var det en lång ringlande kö utanför – och när tider lades ut på nätet tog de slut på några sekunder.

Nu är läget det totalt motsatta.

– Efterfrågan på vaccin har stört dykt de senaste veckorna. Vi har nu räknat samman allt och i veckan kommer vi dessvärre att behöva slänga 16 000 doser covidvaccin i Stockholm. Det känns för jåkligt, säger kommunikationschefen Sara Dannborg.

Region Stockholm fördelar och distribuerar vaccin till vaccinatorerna utifrån en bedömning av efterfrågan av vaccinet. Men de senaste två veckorna har viljan att ta en spruta inte alls motsvarat förväntningarna.

– Vi tycker det känns mycket att behöva kasta så många doser vaccin och skulle vilja uppmana alla över 16 år som inte vaccinerat sig att passa på nu innan vaccinationscentralerna stänger, säger Sara Dannborg.

Kan ni inte skicka doserna till en annan mottagning?

– Nej, enligt reglerna får vi inte göra så, då anses leveranskedjan vara bruten. Och vi kan inte kyla ner dem eller förvara dem på annat sätt. Folk måste komma hit.

Michael Toll

Hur slängs 16 000 doser?

● **Vaccinet** kastas i speciella behållare för biologiskt avfall. Ampullerna förstörs så att de inte kan användas igen.



VÄLKOMMEN TILL SAMTAL PÅ TERMOVÄGEN

Järfälla kommun kommer att finnas fysiskt på plats den **25 september på Termovägen 32 mellan klockan 11-16**, utanför Ulvsättra livs, för att föra dialog med boende i området. Representanter från olika förvaltningar tillsammans med lokalpolis, räddningstjänst och Järfällahus kommer att finnas på plats.

VÄLKOMMEN FÖRBI OCH PRATA MED OSS!



Vi söker
pensionärer
som vill jobba
med oss!



Jobba hos oss!

SNICKARE • MÅLARE • ELEKTRIKER
RÖRMOKARE • TRÄDGÅRDSKUNNIG
IT-KUNNIG • BARNPASSARE • STÄDARE

veterankraft

vasterort@veterankraft.se | tel: 08-525 27 900

EN FOLKKYRKA FÖR ALLA!

Kyrkoval den 19 september!

Vi vill arbeta för
en kyrka som:

- Värnar allas lika värde
- Ger hopp och ljus i en mörk värld.
- Slår vakt om våra kyrkobyggnader
- Brukar och inte förbrukar resurser

Lägg en grön röst för
medmännisklighet!



Centerpartiet

Mikael Rörseth (C)

Kandidat till kyrkofullmäktige

VI SÄKRAR UPP!

Ljusidé/LjusExperten Järfälla söker
ytterligare två medarbetare

Gillar du att stå i butik, möta folk, ge smakråd, stötta när beslutsvandan slår till, att bjuda på dig själv?
Gillar du dessutom att hämta från lagret, skruva ihop och isär när det behövs, skylta om i butik, hålla rent och snyggt omkring dig?
Om allt detta stämmer in på dig och du vill jobba heltid, deltid eller studerar och behöver ett extra jobb, gör så här:
maila in en ansökan eller kom in i butiken och överlämna ditt personliga brev med meritförteckning senast 30/9-2021.
Välkommen!

Ljusidé AB / LjusExperten
Vasaplatsen 7, 177 57 Järfälla, 08-580 150 40

Att: Christian. Mail: christian.baumann@ljuside.com. Märk: jobbansökan
Hemsida: www.ljusexperten.se

Ljusidé, din lampaffär i Jakobsbergs Centrum

Öppet:
Vardagar 10-18
Lördagar 10-16

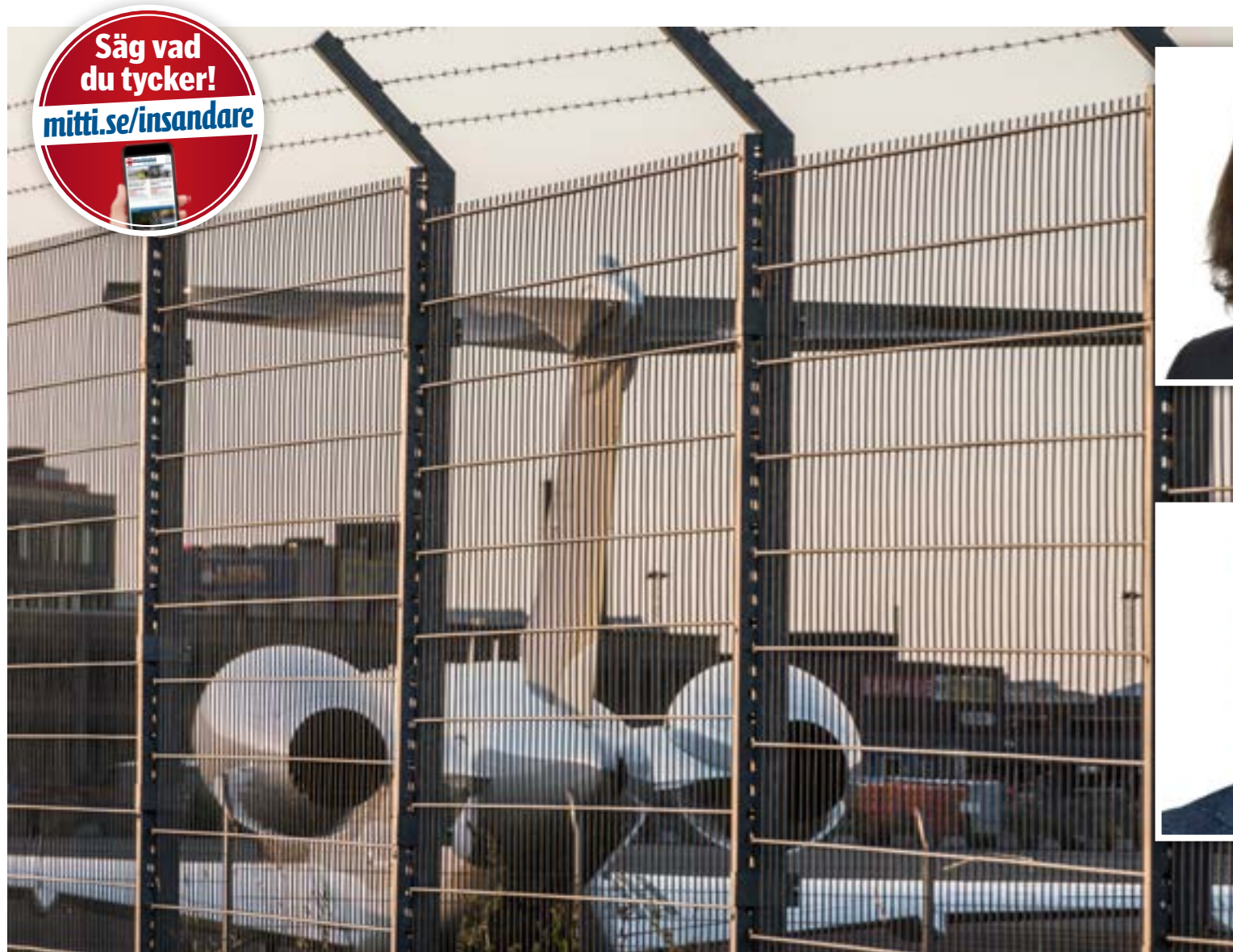
LjusExperten

40 år i branschen kom in och fråga oss, så hjälper vi till

Vasaplatsen 7
08-580 150 40
info@ljuside.com
www.ljusexperten.se

Klarna.





Säg vad du tycker!
mitti.se/insandare



MODERAT. Maria Stockhaus, gruppleddare i riksdagens trafikutskott.

FOTO: SVERIGES RIKSDAG



SOCIALDEMOKRAT. Jan Valeskog, oppositionsborgarråd i Stockholms stad.

FOTO: PRESSBILD

ÄMNE FÖR DEBATT. Bromma flygplats har varit i hetluften ett tag nu. Framtiden är ännu oviss.

FOTO: MOSTPHOTOS

Fortsatt högt tonläge i samtal om Bromma flygplats framtid

PARTIER RÖK IHOP. ✓M: "Styrt uppdrag" ✓S: "Kan inte vara faktaresistent"

► Vid ett lunchmöte i veckan drabbade såväl politiker som branschfolk samman över den nyligen framlagda rapporten om att Bromma flygplats kan läggas ner om cirka tre till fem år.

BROMMA

Ett återkommande budskap bland flygindustrins representanter var att flyget skulle komma tillbaka efter pandemin – i alla fall i någon form.

Det ansåg även Fredrik Jaresved, avdelningschef hos Swedavia som äger Bromma flygplats. Samtidigt hävdade han att inrikesflyget inte kommer att nå samma nivåer som tidigare och att det ur affärsmässig synpunkt går "alldeles utmärkt" att flytta Brommatrafiken till Arlanda.

I papperskorgen

Bland dem som var kritiska till en nedläggning märktes flygbolaget Bra:s vd Ulrika Matsgård, som tyckte att en sådan inte bör ske innan man har säkrat flygkapaciteten på Arlanda.

För Moderaternas räkning deltog Maria Stockhaus, gruppleddare i riksdagens trafikutskott vilka i våras sade nej till regeringens nedläggningsförslag. Stockhaus såg helst att utredningen hamnade i papperskorgen och menade att den inte gav svar på långsiktiga frågor om flyget.

– Det är ett väldigt styrt uppdrag han har fått, sade hon om utredaren.

Jan Valeskog (S), oppositionsborgarråd i Stockholms stad, bemötte den borgerliga kritiken med att det kostar att ha halvtomma flygplatser. Står man upp för Arlanda kan man inte samtidigt försvara Bromma, menade han.

– Man kan inte vara faktaresistent om vad som händer. Folk ändrar sina resvanor och det kommer att få åter-

verkningar, sade han.

S i Stockholms stad har också lagt fram en skrivelse där de upprepar sitt krav om att "finansborgarrådet måste kalla samman alla partier i Stockholms stad för att skyndsamt formulera hur staden ska agera när Bromma flygplats läggs ner".

– Det händer inget från stadens ledning och det är olyckligt. Man visar på att man inte vill eller saknar förmåga, säger oppositionsborgarråd Karin Wanngård (S) till Mitt i.

Vill inte forcera

Finansborgarråd Anna König Jerlmyr (M) svarar i en skriftlig kommentar att det inte är aktuellt med någon särskild beredning innan regeringen har gett tydliga besked om vad som ska hända med Bromma flygplats.

"De saknar fortfarande svar på hur Arlanda kan utvecklas och hur viktiga infrastrukturfrågor ska hanteras, vilket är en förutsättning för att kunna stänga Bromma",

Man visar på att man inte vill eller saknar förmåga. Så kan vi inte ha det.

skriver finansborgarrådet.

Enligt Karin Wanngård försöker Moderaterna "hålla emot så gott det går".

– Det är typiskt dem att inte hänga med i tiden.

Vissa menar att man snarare bör satsa på utveckling av till exempel elflyg?

– Jag tycker att det är jättepositivt att man tittar på flygplan som drivs på el och snart har vi sannolikt persontrafik som drivs så. Det hindrar inte att de flyger från Arlanda.

Men Anna König Jerlmyr anser att ett nedläggningsbeslut inte får forceras fram.

"Särskilt inte mitt i en pandemi då flygbranschen befinner sig i ett så osäkert läge."

Alexander Kuronen



STOR NOG? Kritiska röster menar att Arlandas kapacitet måste säkras innan en nedläggning av Bromma flygplats kan komma i fråga.

FOTO: MOSTPHOTOS

Panelsamtalen hölls i måndags

● **Mötet arrangerades** av Stockholms handelskammare. Både politiker och representanter från flygbranschen deltog.

● **I panelsamtalen** medverkade även Fredrik Kämpfe, branschchef på Transportföretagen Flyg, och Anders Åkesson (C), gruppleddare

och vice ordförande i riksdagens trafikutskott. Båda var kritiska till utredningen.

● **Enligt Magnus Persson**, som har tagit fram den 267 sidor tjocka utredningen på uppdrag av regeringen, ska rapporten ut på remiss för fortsatt insamling av klockskaper.

EN VINTER SOM VÄRMER



**TRYGGHETS-
PAKET INGÅR*
BOKA IDAG!**

GÖR VINTER TILL SOMMAR PÅ KANARIEÖARNA

Nu är det äntligen dags att återupptäcka de varma vintrarna. På Kanarieöarna väntar vårt breda utbud av hotell, våra bästa All Inclusive-erbjudanden och mycket mer. Som världens största resebolag ger vi dig dessutom trygghet och service som gör skillnad. Välkommen!

Boka vinterns resa på [TUI.se](https://www.tui.se)

*Vårt Trygghetspaket med fri ombokning & förlängt öppet köp ingår kostnadsfritt t.o.m. 15/12.

NYHETER · STOCKHOLM

Allsvenska hemmamatcher utan restriktioner

● AIK

Herrar:

AIK – Djurgården	3 oktober
AIK – Norrköping	24 oktober
AIK – Östersund	7 november
AIK – Sirius	5 december

Damer:

AIK – Växjö	2 oktober
AIK – BK Häcken	17 oktober
AIK – Vittsjö	30 oktober

● HAMMARBY

Herrar:

Hammarby – AIK	17 oktober
Hammarby – Östersund	24 oktober
Hammarby – Örebro	7 november
Hammarby – Kalmar FF	5 december

Damer:

Hammarby – Piteå	3 oktober
Hammarby – AIK (på Tele2 Arena)	10 oktober
Hammarby – Linköpings FC	30 oktober

● DJURGÅRDEN

Herrar:

Djurgården – IF Elfsborg	18 oktober
Djurgården – Kalmar FF	23 oktober
Djurgården – Halmstad	6 november
Djurgården – Varberg	28 november

Damer:

Djurgården – Kristianstad	16 oktober
Djurgården – FC Rosengård	6 november



MOT FULLSATT? När restriktionerna hävs kan de allsvenska läktarna fyllas igen.

FOTO: MOSTPHOTOS



DERBY PÅ RIKTIGT. Totalt tre derbyn på dam- och herrsidan är inplanerade efter att restriktionerna ska ha hävts.

FOTO: MOSTPHOTOS



FOTO: MOSTPHOTOS

Fullsatt derby i början av oktober

SLOPADE RESTRIKTIONER. "Saker och ting kan ändras men självklart hoppas jag"

Regeringen utlovar fullsatta läktare och arenor i höst när flera pandemi-restriktioner hävs i slutet av månaden.

Beskedet utlöste stor glädje bland de allsvenska Stockholmsklubbarna.

Så kom det till slut. Beskedet att vaccinationsgraden är så pass hög att samhället så sakta kan börja öppna upp igen. Från den 29 september förklarade regeringen och Folkhälsomyndigheten att det bland annat är dags att skrota deltagarbegränsningar för både allmänna sammankomster

och offentliga tillställningar.

– Det blir fulla salonger och läktare runt om i landet i slutet av månaden, sade minister Amanda Lind (MP) under pressträffen.

Första derbyt 3 oktober

Den spontana reaktionen på AIK:s kansli var "enorm glädje och lättnad".

– Det har varit en otrolig svår tid för oss och alla andra fotbollsklubbar. Vi ser nu ett enormt ljus i tunneln, säger Fredrik Söderberg, vice klubbdirektör i AIK.

AIK:s ledning har nu många möten, bland annat

med länsstyrelsen, för att reda ut exakt vad man har för ansvar som arrangör. Och första hemmamatchen utan restriktioner är bästa tänkbara: ett derby mot Djurgården, ett möte som kan vara avgörande för toppstriden i Allsvenskan.

– Vi har ju möjlighet att utnyttja de slopade restriktionerna rätt kraftigt.

Fullsatt med andra ord?

– Jag har lärt mig att aldrig ta någonting för givet. Saker och ting kan ändras men självklart hoppas jag på det. Någon gång nästa vecka räknar jag med att biljettplaneringen kan vara klar, säger

han.

Vad betyder det för klubben rent ekonomiskt?

– Det är en skillnad på många miljoner. Det här kommer att ge en jätteeffekt. Och rent sportsligt utgår jag från att vår publik kommer vara en stor, stor fördel för oss.

Även i klocktornet på Stadion var det muntra miner.

– Det är superhärligt att äntligen ha någonting att förhålla oss till. Vi har ju alla hoppats på det här i ett och ett halvt år, oavsett bransch, säger Tomas af Geijerstam, biljettansvarig på DIF.

Djurgården spelar två dammallsvenska matcher, och fyra i herrallsvenskan, utan restriktioner.

– Det betyder otroligt mycket för alla våra säsongskortsinnehavare. Efterfrågan är stor och det här blir en chans att få intäkter igen, säger han.

Nytt publikrekord?

För Hammarbys del väntar en match mot AIK i Damallsvenskan. Matchen är sedan tidigare flyttad till Tele2 Arena, och publikkapaciteten höjs från 10 000 till fulla läktare. Det finns nu en möjlig-

Det är en skillnad på många miljoner.

het att slå det tidigare publikrekordet i Damallsvenskan som är 9 413 personer.

Bajens herrar kan också se fram emot ett AIK-derby, matchen den 17 oktober mot Solnalaget blir den första hemmamatchen utan restriktioner.

Michael Toll

michael.toll@mitti.se



DYSTERT. "Jag hoppas att de har politiskt mod nog att backa om det fortsätter att gå åt fel håll", säger överläkare Johan Styrod.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

Vårdpersonal kritiserar lättnaderna

Medan nöjesbranschen jublar över slopade coronarestriktioner är tongångarna mer dämpade inom vården. Där är de oroliga för ökad smittspridning med fler svårt sjuka patienter som följd.

För tidigt. Det tycker vårdpersonal i Region Stockholm om att i princip alla coronarestriktioner hävs den 29 september.

Detta då smittspridningen ökat och antalet patienter som vårdas för covid-19 på

sjukhus blivit fler.

– Jag är förvånad. Jag trodde de skulle vänta för att se hur det utvecklar sig. De senaste två veckorna har det absolut gått åt fel håll, säger Johan Styrod, överläkare vid Danderyds sjukhus och ordförande i Stockholms läkarforening.

Ovaccinerade på sjukhus

Johan Sand är narkossjuksköterska på Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge. Han har arbetat på covid-iva under pandemins tre vågor.

– På iva vill du inte hamna,

det kan jag lova, säger han.

Nio av tio smittade i regionen är inte fullt vaccinerade, och av dem som behöver sjukhusvård är andelen också nio av tio.

– Vaccinen ger bevisligen det utlovade skyddet. Men tajmingen är inte perfekt, vi vet inte vad som händer framöver, säger han.

Vaccinationsgraden är det enda av de kriterier som Folkhälsomyndigheten satt upp för att häva restriktionerna som uppnåtts: Minst 70 procent av befolkningen över 18 år i Sverige ska ha

fått sin första dos.

Thorleif Rosander, vårdchef på Södersjukhusets intensivvårdsavdelning, menar att det fortfarande är alltför många som är ovaccinerade och att smittspridningen kan bli stor.

– Det finns även en risk att man tror att pandemin är över när i princip alla restriktioner och allmänna råd hävs den 29 september, och så är det ju inte. Vi är ju på väg in i fjärde vågen, om vi inte redan är där, säger han.

Ingrid Johansson

ingrid.johansson@mitti.se

DU HITTAR VÅRT DIGITALA REKLAMBLAD HÄR!

Tips! Öppna mobilkameran och rikta den mot koden.



Få alltid de senaste erbjudandena.

**Skaffa veckans erbjudanden i mobilen!
Så här gör du:**

1. Gå in och öppna veckans reklamblad på vår hemsida i din mobil.
2. Välj "Lägg till på hemskrmen".
3. Nu finns reklambladet i din mobil och uppdateras automatiskt med nya erbjudanden varje vecka.



**Vi har öppet varje dag
6-23**

Barkarbyvägen 45. Tel. 08-597 607 00

 ICA Maxi barkarby

 ICA MAXIBarkarbystaden

BARKARBYSTADEN
MAXI
ICA STORMARKNAD



BRA FÖR STAN. Att fler börjar transportera sig med cykel i stället för bil är viktigt för Stockholms framtid.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

REGION STOCKHOLM

Handelskammarens 10 förslag:

- 1. Accelerera utbyggnaden av det regionala cykelvägnätet.
- 2. Förbättra tillgängligheten och säkerheten även för de kommunala näten.
- 3. Utöka antalet offentliga cykel-parkeringar.
- 4. Stöd utveckling av privata cykel-parkeringar.
- 5. Stärk stödet mot cykelstölder.
- 6. Nytt regelverk för delningsfordon inom mikromobilitet (bland annat elsparkcyklar).
- 7. Ställ om delar av gatuparkeringarna till mikromobilitetsparkeringar (bland annat elsparkcyklar).
- 8. Ökad planeringskompetens för cykling.
- 9. Utbilda cykelmekaniker.
- 10. Satsa på cykellogistik.

Så cyklar vi i dag i Stockholm

- 7 procent av resorna i länet görs på cykel.
 - 300 000 cykelresor görs per dag i länet (200 000 i Stockholm stad).
 - 11 procent av alla arbetsresor görs på cykel.
- Målet för 2030:**
- 20 procent av resorna i länet ska genomföras med cykel.
 - 70 procent av befolkningen ska cykla till sina arbetsplatser på under 30 minuter.

KÄLLA: STOCKHOLMS HANDELSKAMMARE, REGION STOCKHOLM

Ny rapport: Många fler måste cykla

STOCKHOLMS HANDELSKAMMARE: Trippelt så många ska trampa om nio år

Fler cyklister är helt avgörande om Stockholm ska klara av en grön omställning och stå sig i konkurrensen med andra Europeiska storstäder.

Andelen stockholmare som cyklar måste tredubblats till 2030, enligt en ny rapport från Stockholms handelskammare.

Handelskammaren släppte nyligen rapporten "Cykeln stärker Stockholm". Där presenteras tio förslag på hur

cyklandet ska kunna öka i Stockholm, något som måste ske om man ska nå målet i den regionala cykelplanen som är att minst 20 procent av resorna i länet ska ske med cykel. I dag är siffran 7 procent.

– De städer som i framtiden kan erbjuda goda cykelmöjligheter är vinnarna på sikt. Att cykla är bra för klimatet, för folkhälsan och för att minska trängseln i staden. Det är helt centralt för att bygga en huvudstad som kan konkurrera med andra

attraktiva regioner i Europa, säger Handelskammarens vd Andreas Hatzigeorgiou som själv påstår att han cyklar närmare tre mil om dagen.

Enligt Carl Bergkvist, näringspolitisk expert vid Stockholms handelskammare, kan flera saker genomföras för att förbättra Stockholm när det kommer till cyklar och elsparkcyklar.

Behövs fler reparatörer

– Om bara en dryg procent av stadens parkeringsplatser för bilar skulle göras om till

De städer som i framtiden kan erbjuda goda cykelmöjligheter är vinnarna på sikt.

parkering för elsparkcyklar skulle samtliga elsparkcyklar som finns i dag rymmas på dessa ytor, säger han.

En annan fundering är att det på sikt bör finnas fler som är duktiga på att fixa och laga

cyklar i Stockholm.

– Det är en mer långsiktig planering. Vi skulle gärna se fler cykelmekaniker. I dag kan kvalitén vara väldigt varierande. Vi skulle gärna se att det här var en yrkesutbildning, säger Carl Bergkvist.

Enligt trafikborgarrådet Daniel Helldén är Handelskammarens rapport mycket välkommen, bland annat då det visar på en förändring i attityden till cykling.

– Jag håller inte med om allt i rapporten, men det är helt klart att vi måste få till

bättre cykelinfrastruktur. Det tar tyvärr mycket tid att få till alla förändringarna vi vill göra, säger Helldén.

Stort cykelmotstånd

Enligt honom blir också många stockholmare mycket irriterade när gator rivs upp och görs om för att göra det säkrare för cyklister.

– Det finns många som över huvud taget inte vill att cyklister borde finnas, de personerna är många i min mejlkorg.

Michael Toll

Överläkare åtalas för barnporrbrott

NORRORT

En psykiater i Stockholms län åtalas för att ha haft 170 filer med barnpornografi i sin dator och sin telefon.

Han avslöjades av den amerikanska organisationen National Center for Missing and Exploited Children.

En överläkare i psykiatri i Stockholms län åtalas för barnpornografibrott vid Solna tingsrätt.

Enligt stämningsansökan har han haft filer med barn-

pornografi i sin telefon och sin dator.

Mannen har erkänt brotten, och säger i förhör att han stötte på barnpornografiska bilder på 90-talet av en slump. Sedan har det fortsatt, och att han "tittar, skäms och raderar det han tittat på".

Han uppger också att han aldrig haft någon sexuell dragnings till något barn i verkligheten.

Det var via den amerikanska organisationen National Center for Missing and Exploited Children som svensk polis fick reda på att en man

i Stockholmsområdet hade delat övergreppsmaterial på sociala medier.

33 filer särskilt hänsynslösa

Husrannsakan i hans bostad gjordes i november 2019 och polisen fann då 150 bilder och 20 filmer med barnpornografi. 33 av filerna bedöms ha innehåll som är särskilt hänsynslöst.

Han ska också ha skickat bilder till en kvinnlig kontakt, men åtalas enbart för innehavet av bilderna.

Ingrid Johansson

ingrid.johansson@mitti.se



ÖVERGREPP. Stämningsansökan mot läkaren har lämnats in till Solna tingsrätt.

FOTO: CHARLOTTE ÅRLING

Så ska mer bröstcancer upptäckas

PETRUS (KD). "Det kommer att få stor betydelse"

I stället för att kalla alla till mammografi vartannat år kan mer krut läggas på dem som löper störst risk att få bröstcancer.

I ett pilotprojekt testar Bröstcentrum vid Södersjukhuset att skraddarsy screeningen.

Bröstcancer är den vanligaste cancerformen bland kvinnor, med omkring 8 000 fall om året. Många av dem upptäcks i tid, ofta tack vare den mammografiscreening som alla kvinnor i åldern 40-74 erbjuds.

Men en del går under radarn. Nu ska det bli ändring på det.

Bröstcentrum vid Södersjukhuset startar nu en studie där 4 000 kvinnor inbjuds att delta. I studien bedöms risken för att just de ska drabbas av bröstcancer.

Prio på tidig upptäckt

- I år har vi prio på tidig upptäckt i vår cancerplan, som sträcker sig från 2020 till

Jag har själv genomgått en cancerbehandling.

2023. Vi satsar tolv miljoner kronor på det här pilotprojektet, säger vårdutvecklingsregionrådet Desirée Petrus (KD).

I planen ingår också förbättrad screening för prostatacancer och hpv-vaccinering mot livmoderhalscancer för alla kvinnor i åldern 21-26 år.

De som genomgår regelbunden mammografi har lägre dödlighet i bröstcancer eftersom canceren upptäcks tidigt. Men vart fjärde fall upptäcks mellan screeningtillfällena. Med en individuell bedömning av risken att drabbas kan åtgärder sättas in där de bäst behövs, är tanken med projektet.

Vid hög risk kan mammografi utföras med kontrast-röntgen, vilket gör tumörerna

na lättare att upptäcka. Var tionde kvinna har nämligen så tät bröstvävnad att tumörerna ofta inte syns vid vanlig mammografi. Dessutom löper dessa kvinnor större risk att drabbas av cancer.

Högrisk prioriteras

Forskarna bakom projektet menar att det är dags att gå från åldersbaserad screening till ett program som bygger på den individuella risken att utveckla bröstcancer.

Screeningen kan skraddarsys så att de med hög risk får medicinsk förebyggande behandling samt mammografi med kontraströntgen, medan de med låg risk får mammografi som vanligt men med längre intervall. På så vis kan fler cancerfall upptäckas i ett tidigt, botbart stadium.

- Det här kommer att få stor betydelse. Jag har själv genomgått en cancerbehandling och jag tror att cancer hade kunnat förebyggas och upptäckas tidigare med den här metoden, säger Petrus.
Ingrid Johansson



PÅ BESÖK. Regionrådet Desirée Petrus (KD) besökte Bröstcentrum för att informera sig om projektet.
FOTO: KRISTDEMOKRATERNA/MOSTPHOTOS



Mammografi ger större chans till överlevnad

● **Alla kvinnor** i åldern 40-74 år erbjuds mammografi med 18-24 månaders intervall.

● **De som genomgår** regelbunden mammografi har 20 procents lägre dödlighet i bröstcancer än de som inte gör det.

● **Men 25 procent av** all bröstcancer upptäcks i intervallet mellan screeningtillfällena. Den kan ha "gömt" sig i tät bröstvävnad och inte syntits vid mammografi. Den kan också vara snabbt växande och aggressiv.

KÄLLA: LÄKARTIDNINGEN

GULD & SILVER köpes till högsta dagspris!

prisex. 14/9

Inga avdrag

Inga avgifter

Kostnadsfri värdering



Undantag:
10, 25 och 50-öringar
med monogram är nickel

Vi köper även samlarobjekt:

Äldre vykort
Äldre sedlar
Äldre mynt
(Svenskt & utländskt)

Du väljer: ● Kontant betalning ● Kontoöverföring

Guldföremål

från 14 karat till 24 karat,
även tandguld

Ring för aktuellt pris

Silverföremål (ej nysilver)

3:80/g .830

4:20/g .925

Guldmynt/st

5kr 900:- - 1300:-

10kr 1800:- - 3000:-

20kr 3500:- - 10000:-

1000kr 2250:-

2000kr 4700:-

Silvermynt/st

50 kr 116:-

10 kr 69:-

5 kr före -72 33:-

2 kr före -68 26:- före -42 55:-

1 kr före -68 13:- före -42 27:50

50 öre före -62 8:50 före -42 13:-

25 öre före -62 4:25 före -42 6:50

10 öre före -62 2:50

18K
AUKTIONER AB

Rådmansgatan 41, Stockholm
T-bana Rådmansgatan, uppgång Tegnérsgatan
Må-Fre 11-17

18kluleå.se - 18kauktioner.se - 070-334 88 18

18K
LULEÅ AB



UTNÄMND. Anna Siverstig ska leda arbetet med Luftstridsskolan.

FOTO: KRISTOFFER OLOFSSON/FÖRSVARSMAKTEN



ÖVERLÄMNING. Robert Nylén lämnar över Luftstridsskolans förbandsfana till Anna Siverstig. FOTO: LOUISE LEVIN/FÖRSVARSMAKTEN

Trivs bäst på sjön

- **Namn:** Anna Siverstig.
- **Ålder:** 51 år.
- **Bor:** Sigtuna.
- **Familj:** Man och två döttrar.
- **Husdjur:** Inga.
- **Favoritplats i Sigtuna:** På sjön, Sigtunafjärden kanske.

Överste Anna leder Luftstridsskolan

BARRIÄR. Hon blir den första kvinnliga chefen för Sveriges motsvarighet till Top Gun

SIGTUNA
Luftstridsskolan, Sveriges motsvarighet till Top Gun, har fått en ny chef – Sigtunabon Anna Siverstig som blir den första kvinnan att leda förbandet.

Vid en traditionell chefsbytesceremoni löste Anna Siverstig av Robert Nylén med orden ”Jag tar befälet över Luftstridsskolan”. Hon gör det som den första kvinnan på posten.

För 30 år sedan ryckte Anna Siverstig in i lumpen, i dag är hon överste och chef

för både Luftstridsskolan och Uppsala garnison. Hon tvekade inte sekund när hon fick frågan om att bli chef för förbandet.

– Det är ett fantastiskt erbjudande och alla som har varit chefer säger att det är det roligaste arbete man kan ha. Så nu har jag världens bästa jobb, säger Anna Siverstig.

Bor mittemellan

Anna Siverstig flyttade till Sigtuna 2005 med tanken att bo strategiskt mellan tre stora militära arbetsplatser, Enköping, Uppsala och Stock-

holm. Både hon och hennes man arbetar inom försvaret.

– Man kan säga att det var en klassisk militär kartre-kognocering. Vi hade ingen tidigare koppling till Sigtuna men när vi åkte runt och tittade tyckte vi att det kändes väldigt trevligt här, säger hon.

Hennes arbete som nytillträdd chef handlar om att sätta sig in i alla delar av Luftstridsskolans verksamhet.

– Just nu träffar jag människor och vill möta alla i verksamheten. Jag brinner väldigt mycket för människor och att få andra att leverera sitt

” Jag vill ha ett roligt jobb där jag känner att jag gör skillnad.

bästa. Jag ska se till att det finns förutsättningar för alla att göra sitt jobb, säger Anna Siverstig.

Stora utmaningar

Överste Anna Siverstig började sin militära karriär som försvarsmeteorolog och innan placeringen på Luftstridsskolan kommer hon

närmast från Insatsstaben vid Försvarets Högkvarter.

Under den närmaste tiden väntar stora utmaningar i hennes nya roll. Anna Siverstig ska ansvara för att dela dagens Luftstridsskola i två förband.

En ny version av Luftstridsskolan ska till och med Upplands flygflottilj F 16 ska återetableras till årsskiftet.

– Man får också ha i åtanke att anledningen till att vi har en utveckling inom Försvaretsmakten är för att omvärlden är väldigt skakig och inte stabil så det finns

en mörk underton i det hela, säger hon.

Vägen öppen

Som första kvinnliga chef på Luftstridsskolan är vägen framåt inom den militära karriären öppen, men Anna Siverstig har inte bråttom att klättra på karriärstegen.

– Jag vill ha ett roligt jobb där jag känner att jag gör skillnad. Sedan har det öppnats dörrar längs med vägen efter de val jag har gjort men just nu har jag börjat nytt jobb och ska vara här i fyra år, säger hon.

Jens Kassnert



FRITT FRAM. Det är gott om vaccin och tider, så nu öppnar regionen upp för drop in. FOTO: MOSTPHOTOS

Drop in ska få fler att vaccinera sig

Drop in på vaccinationsmottagningarna. Fler bussar som åker runt till gymnasieskolor och kyrkor.

Det är det senaste i regionens verktygslåda för att få fler att vaccinera sig mot covid-19.

Länets 34 vaccinationsmottagningar kan nu ställa om och erbjuda drop in för vaccinering mot covid-19.

– Drop in på de stora vaccinemottagningarna ska göra det enkelt för alla att verkligen komma iväg och

ta sitt vaccin. Drop in införs så snart respektive mottagning anmäler till regionen att de startar, säger hälso- och sjukvårdsregionrådet Anna Starbrink (L) i ett pressmeddelande.

Vilka mottagningar det blir kommer att läggas upp på 1177 Vårdguiden.

Vaccinbuss till moskéer

Enligt Region Stockholms är 92 procent av dem som smittats av covid-19 o vaccinerade, eller har bara fått en dos. Lika stor andel av dem som vårdas på sjukhus sak-

nar fullt vaccinskydd.

Vid de vaccinbussar som redan finns runt om i länet är det drop in. Nu utökas de till totalt sju bussar. De ska rulla in vid gymnasieskolor i bland annat Upplands-Bro och Södertälje, men även parkera vid syrianska kyrkor och vid moskéer.

De kommer också att dyka upp vid evenemang, till exempel vid skördemarknaden i Valsta i Sigtuna, uppger Liberalernas presstjänst.

Enligt vaccinsamordnare Magnus Thyberg riktar man in sig på områden med lägre

vaccinationstäckning.

– Nu ska vi underlätta för de som inte hunnit, kommit sig för eller som varit tveksamma att på ett enkelt sätt komma förbi en vaccinationsmottagning och få sin vaccination, säger han på regionens webb.

Vaccinationsmöjligheter ska även erbjudas vid högskolor och universitet.

– Bland 18–29-åringar är vaccinationsgraden alltför låg och det gäller bland annat studenter, säger Anna Starbrink.

Ingrid Johansson

Dags att säkra värmen

Med höstrusket i antågande är kampen för att hålla kylan utanför dörren igång. Luftvärmepumpar är en effektiv och ekonomisk lösning för att uppnå detta. Canvac är specialiserade på produkter för ett nordiskt klimat.

VALD TILL ÅRETS BÄSTA BUTIKSKEDJA FÖR VITVAROR!



Vi hjälper dig att boka montering – och att utnyttja ROT-avdraget!

SPARA 1000:-

Upp till 100 m²



CANVAC
Luftvärmepump
QHW-TA41A/QHX-TA41A

8 995:-

(ord. pris 9995:-)

- ✓ För upp till 100 m²
- ✓ Follow Me-funktionen avläser och anpassar temperaturen automatiskt
- ✓ Redo för Wifi (med adapter)

Art nr 112557

A+ A++

5 ÅRS GARANTI

4,1/7,0
SCOP/SEER
4,8/4,2 kW
Max värme-/
kylkapacitet
21-56 dB
Ljudnivå inne

Upp till 150 m²



CANVAC
Luftvärmepump QHW-TA12A/QHX-TA12A

14 390:-

- ✓ Värme, kyla och avfuktning
- ✓ Wifi som tillval
- ✓ Follow Me-funktionen avläser och anpassar temperaturen automatiskt

Art nr 111893

A++ A++



5 ÅRS GARANTI

4,6/8,1
SCOP/SEER
6,5/4,8 kW
Max värme-/
kylkapacitet
22-56 dB
Ljudnivå inne



Fördelar med en
luftvärmepump

Sänker energikostnaden

En luftvärmepump kan minska uppvärmningskostnaden i din bostad med 20-60%.

Värmer och kyler

Luftvärmepumpen är reversibel. Det innebär att du kan växla mellan uppvärmning och nedkyllning- exempelvis använda den som ac heta sommarkvar.

Bättre inomhusmiljö

Inbyggda filter i pumpen fångar upp damm, pollen och lukter och du får ren luft i hemmet. Vid kyl drift avfuktas dessutom luften i din bostad, vilket bidrar till ett behagligt klimat och förbättrad inomhusmiljö.

CANVAC
Avfuktare CAF2201V

2 995:-

- ✓ Avfuktningkapacitet på 20 liter/dygn
- ✓ Smidigt format för att lätt kunna flyttas
- ✓ Kan anslutas direkt till golvsbrunn med slang

Art nr 117014



Rekom-
menderad yta
37-35m²

CANVAC
Avfuktare CAF1101V

1 895:-

- ✓ Rekommenderad yta: 45 m²
- ✓ Avfuktningkapacitet: 10 liter/dygn
- ✓ Helautomatisk

Art nr 112427



Rekom-
menderad yta
45 m²

ARNINGE Arninge centrum, 08-756 50 17 | BARKARBY Herrestavägen 23, 08-612 41 61 | BROMMA Bromma Blocks, 08-98 00 03 | DANDERYD Enebyängens Handelsp. 08-544 993 30 | ENSKEDE Tallkrogsvägen 4, 08-649 46 90 | HANINGE Vendelsövägen 1, 08-777 70 97 | HUDDINGE Häradsvägen 194, 08-556 360 30 | KUNGENS KURVA Månskärsvägen 10, 08-556 360 30 | KUNGSGATAN Kungsgatan 13, 08-411 76 87 | KUNGS HOLMEN Flemminggatan 71, 08-650 50 97 | LIDINGÖ Södra Kungsvägen 64, 08-122 159 00 | NYNÄSHAMN Telivägen 2, 08-524 006 50 | NORRTÄLJE Radarvägen 9A, 0176-173 60 | ROTE BRO Kom Köpcentrum, 08-754 42 80 | ROTE BRO HANDELSPLATS 08-410 613 00 | SICKLA Sickla köpkvarter, 08-641 95 70 | SOLNA Englundavägen 9, 08-735 75 25 | SVEAVÄGEN Sveavägen 122, 08-23 48 00 | SÖDERMALM Folkungagatan 69, 08-642 87 24 | SÖDERTÄLJE MORABERG Klastorpsvägen 16, 08-858 854 | VÄRMDÖ Orions väg 1, 08-570 333 13 | ÅKERSBERGA Rallarvägen 8, 08-540 877 07.

Erbjudandena gäller så länge lagret räcker 20/9 t o m 21/11 2021. Vi reserverar oss för tryckfel och slutförsäljning.

elON

BARKARBY Herrestavägen 23, 08-612 41 61

Topplistan

● **Topp tio** kommuner med högst andel möjliga distansarbetare.

- **Solna:** 56 %
- **Stockholm:** 52 %
- **Sundbyberg:** 50 %
- **Mölnadal:** 38 %
- **Älmhult:** 38 %
- **Malmö:** 38 %
- **Lund:** 38 %
- **Göteborg:** 38 %
- **Linköping:** 34 %
- **Nacka:** 32 %

KÄLLA: ANALYS- OCH TEKNIKKONSULTFÖRETAGET WSP



HYRESGÄSTER. Vidar Duvnäs och Armin Parsi driver Chronos care som jobbar med diabetesvård digitalt – deras nya arbetsplats är Signalfabriken.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN



LJUD. "En månad in i pandemin började många klaga på burkigt ljud under videosamtal. I ett rum har vi satt upp en ljudpanel bara för att sänka ner akustiken för att kunna ha videmöten", säger Eric Spongberg.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN



HÖG EFTERFRÅGAN. Trycket har varit högt i sommar, enligt Eric Spongberg, som driver kontorskollektivet i Sundbyberg.

FOTO: STEFAN KÄLLSTIGEN

Kontorskollektiv kan vara framtiden efter pandemin

FLEXIBELT. "Fördelen är att vi kan skala upp och ändå finnas kvar", säger Armin Parsi

► **Snart släpps rekommendationen om hemarbete. Men hur kommer våra arbetsplatser att se ut efter pandemin? Mitt i har träffat några företagare som valt kontorskollektiv framför en traditionell arbetsplats.**

SIGNALFABRIKEN

Lokalerna i Signalfabriken i Sundbyberg, där Lindex och H&M tidigare låg, har gjorts om till kontor, mötesrum och kafé som drivs av coworking-företaget Helio.

Här sitter egenföretagare, frilansare eller anställda på större företag i gemensamma och egna kontorsytor i vad som kallas ett "coworking space" eller ett kontorskol-

lektiv.

– Vi är ganska nya och har två platser nu, men fördelen är att vi kan skala upp och ändå finnas kvar. Flexibiliteten är vi väldigt nöjda med, säger Armin Parsi.

Jobbat hemma i två år

Han och kollegan Vidar Duvnäs driver Chronos care som jobbar med diabetesvård digitalt – och deras nya arbets-

plats är alltså Signalfabriken. – Vår vårdpersonal sitter inte här, utan över hela Sverige och även utomlands, säger Armin.

Duon har jobbat hemma och på fik i nästan två år nu och det kanske inte är det mest effektiva, berättar Vidar. – Att det är öppet kontorslandskap gör att det blir lite mer fritt och inte instängt som i ett kontor.

Coworkingaktören Helio finns på flera ställen i innerstan, i Kista och sedan i augusti även i Sumpen. Här finns människor som jobbar på allt från ett frystransportbolag från Helsingborg till ett amerikanskt medicinteknikbolag, berättar Eric Spong-

berg som driver Helio tillsammans med Patrik Åström. De flesta "hyresgästerna" bor i närheten. – Många har haft kontor i stan och tycker det här känns nytt och fräscht och att det är kul att sitta närmare sitt hem, säger Eric Spongberg. I somras undersökte ana-

lysl- och teknikkonsultföretaget WSP hur många som skulle kunna jobba på distans i varje kommun. Alltså de som har ett typ av kontorsjobb där de inte måste vara på plats varje dag.

Här finns distansarbetarna

Flest potentiella distansarbetare i Sverige finns enligt den rapporten i Solna följt av Stockholm och Sundbyberg. Solna och Sumpen är små kommuner utan stora tillverkningsindustrier, men med många kontor.

– Vi tycker om stadslägen som för oss innebär fottrafik och någon form av blandning av kontor och bostäder. Där tror vi att vår målgrupp finns,

säger Eric Spongberg, som berättar att ett stort svenskt industriföretag man har kontakt med för diskussioner om att lägga ner sitt huvudkontor för att bara hyra in sig på den här typen av platser.

Eric Spongberg tror att coworking och flexibilitet är något som kommer att bli ännu mer populärt när pandemin väl är helt över.

– Vi ser nog det redan nu. Vi har aldrig haft så högt flöde av inkommande förfrågningar som i sommar. Företag gör sig beredda och planerar för ett hybridbeteende som kombinerar hemmajobb med kontorsjobb, säger Eric Spongberg.

Olle Anrell



FORSKARE. Lena Lid Falkman menar att pandemin har skyndat på utvecklingen mot flexibla kontorsytor.

FOTO: PRESSBILD HANDELSHÖGSKOLAN

Forskaren: Stora kontor kommer inte dö

STOCKHOLM

Människan är en så social varelse att de stora kontoren aldrig lär försvinna. Det menar forskaren Lena Lid Falkman, som samtidigt tror arbetsplatsen kommer att förändras och att coworking blir vanligare efter pandemin.

Lena Lid Falkman vid Handelshögskolan forskar bland annat på hur kontor används. Hon menar att pandemin har skyndat på en redan pågående utveckling mot flexi-

bla kontorsytor och digitala möten.

– Om man tittar på de undersökningar som görs så är det ganska tydligt att folk vill fortsätta jobba flexibelt. Vi vill ha kontoret kvar, men inte vara tvingade dit fem dagar i veckan mellan åtta och fem, säger hon.

Kommer kontorsytorna bli mindre efter pandemin?

– Ja och framför allt anorlunda. Om vi nu är inne på kontoret tre dagar i veckan känns det inte hållbart att låta ett rum med höj- och sänkbart skrivbord och skärmar

stå tomt de andra dagarna.

Forskaren tror att kontoren kommer att ha fler aktivitetsbaserade rum framöver. Då har den anställde ingen fast plats, utan det finns olika miljöer att sätta sig beroende på arbetsuppgift.

Coworking betyder också oftast en fri och flexibel yta där flera människor och företag samlas.

– Vi behöver komma hemifrån och träffa människor så därför tror jag att coworking kommer att öka. Spotify till exempel är jätteintressant för de kommer tillåta de

medarbetare som har långt till ett kontor en möjlighet att hyra in sig på ett coworkingkontor nära där de bor.

Att människor behöver träffa andra människor tror Lena Lid Falkman också är en viktig faktor för att vanliga kontor även blir kvar i framtiden.

– Ja, kontoret kommer inte att dö, det skulle förvåna mig mycket. Vi är sociala djur som gillar att jobba tillsammans och vara tillsammans, säger Lena Lid Falkman.

Olle Anrell

olle.anrell@mitti.se

Regionen bröt avtal – tvingas betala

HEMLIG SKILJEDOM. Kan bli dyrt för Stockholms skattebetalare

Fiaskot med röda linjens nya signalsystem kan bli dyrt för Region Stockholm. Enligt en skiljedom är det trafikförvaltningen som felat, och som nu får betala ersättning till leverantören.

Det uppsagda avtalet om nytt signalsystem på röda linjen blir en miljardsmäll för trafikförvaltningen i Region Stockholm. Det framgår av den skiljedom som DN tagit del av.

Det var 2010 som landstingets trafikförvaltning slöt avtal med trafikföretaget Ansaldo STS, Hitachi Rail, om att installera systemet.

2013 skulle det vara slutfört, till en kostnad om 720 miljoner kronor. Men det var inte klart 2013. Och kostnaden skulle öka till 1,1 miljarder.

Skyllde på Ansaldo

2017 sades avtalet upp, med hänvisning till förseningarna och fördringarna, som skyldes på Ansaldo. Företaget hävdade å sin sida att



RÖDA LINJEN. Ett nytt signalsystem skulle ha varit på plats, men projektet blev ett fiasko.

FOTO: LISA BONNICHSEN

de nästan var klara och att förseningarna berodde på trafikförvaltningen. Ansaldo vände sig till Stockholms handelskammars skiljedomsinstitut.

– Femtio procent av installationerna var klara. Vi hade också testat systemet, och allt material finns i lager för att

färdigställa alltihop, sa Ulf Hammarbäck, försäljningschef vid Ansaldo Norden, till Mitt i 2018.

Trafikförvaltningen hade skrivit in i avtalet att eventuella tvister skulle hanteras i skiljedomsinstitutet, vars avgöranden inte är offentliga, som vid vanliga domstolar.

Men DN uppger att de tagit del av handlingar, som visar att det är fördel Ansaldo i tvisten.

Det framgår ”tydligt att skiljenämnden i det stora hela har gått på Ansaldo linje och ger leverantören rätt”, skriver de.

Enligt skiljedomen ska tra-

fikförvaltningen inte klarat av att hantera projektet, styrningen har brutit, personal bytts ut, kostnaderna skenat.

Får betala

Och nu ser det ut att bli ännu dyrare.

”Det som nu återstår för nämnden är att slå fast hur

Allt material finns i lager för att färdigställa alltihop.

tvisten ska hanteras ekonomiskt – det vill säga hur stor ersättningen för Ansaldo blir” skriver DN.

Något nytt signalsystem på röda linjen, som ska göra det möjligt att ha tätare avgångar, finns ännu inte på plats.

Ingrid Johansson

Goda råd behöver inte vara dyra.

För dig med WillysPlus

9900 Per kg

SPARA 45:00 PER KG



KYCKLINGBRÖSTFILÉ
GULDFÄGELN • Sverige • Ca 900g
Jämförpris 99:00 kr/kg • Max 3 köp/hushåll

För dig med WillysPlus

5990 Per kg

SPARA 36:00 PER KG!



PRÄST®, GREVÉ®, HERRGÅRD®
SKÅNEMEJERIER • Ca 700g • Mellanlagrad
28% • 35% • Jämförpris 59:90 kr/kg
Max 3 förp/hushåll

För dig med WillysPlus

5990 Per kg

SPARA 20:00 PER KG



FLÄSKKOTLETT MED BEN
GARANT • Ca 1.7kg • Skivade
Jämförpris 59:90 kr/kg
Max 2 förp/hushåll

För dig med WillysPlus

4900 2 FÖR

SPARA 28:80-30:80



GLASS FLERPACK
GB GLACE • MAGNUM • 6-15p • Flera olika sorter
Gäller ej Favorit 10p • Jämförpris 1:63-4:08 kr/st
Max 3 köp/hushåll

Priserna gäller fr.o.m. mån 20/9 t.o.m. sön 26/9 2021.



KAFFE
GEVALIA, LÖFBERGS, GARANT • 425g • 450g
Flera olika sorter • Gäller ej eko från Garant & Gevalia, hela bönor, koffeinfritt samt Löfbergs Fairtrade
Jämförpris 50:00-52:94 kr/kg
Max 3 köp/hushåll

För dig med WillysPlus

4500 2 FÖR

SPARA 14:80-34:60



PALSTERNACKA, RÖDBETOR, MORÖTTER, GUL LÖK
SVERIGE • Klass 1 • Jämförpris 3:90 kr/kg
Max 5 kg/hushåll

50 kr RABATT VID FÖRSTA KÖPET ONLINE*

För dig med WillysPlus

390 Per kg

SPARA 5:00-8:00 PER KG



DESSERTOST
CASTELLO • KVIBILLE
140g • 150g • Flera olika sorter
Jämförpris 116:67-125:00 kr/kg
Max 3 köp/hushåll

För dig med WillysPlus

3500 2 FÖR

SPARA 10:80-16:00

WILLYS

Vår affärsidé: Sveriges billigaste matkasse

Priserna gäller på Willys fr.o.m. mån 20/9 t.o.m. sön 26/9 2021. Priserna gäller ej på Willys Hemma.

Rabattkod: **NYKUND**
*Gäller vid köp för minst 500kr.

Sugen Danny är tillbaka på scenen

LADDAD. "Jag kom tillbaka till en spelglädje som jag inte har känt sedan gymnasiet"

STOCKHOLM

Danny Saucedo är spel-sugen. Nu har han hittat ett format – och ett band – som gör att spelglädjen från gymnasieåren på Södra Latin är tillbaka.

– Jag har längtat efter att spela live, säger han.

Danny Saucedo hade precis rullat igång sin stora turnéversion av "Run (a)way show" när allt stoppade i mars 2020. Alla planer fick skrinläggas och Danny tvingades tänka om.

– I ren panik kände jag att jag måste få köra, drog ihop mina polare och bokade upp några spelningar förra sommaren. Med det blev jag ett slags "poster boy" för inställda gig, men fick några på Berns innan vi tvingades ställa in.

Jo, covid har tagit hårt på artist-Sverige, men Danny fick ändå blodad tand av klubbspelningarna.

– Jag kom tillbaka till en spelglädje som jag inte har känt sedan gymnasiet.



PÅ SCEN IGEN. Danny Saucedo är på turné igen. Nu med avskalade "Dinner club experience".

FOTO: KAI MARTIN

Han har precis avverkat sin turnépremiär på "Dinner club experience" i Göteborg. Under hösten ska han spela i Malmö, Trollhättan och Västerås. När han uppträder igen i Stockholm är inte klart.

– Det är verkligen annor-

lunda mot "The run(a)way show". Jag fick tänka om.

Blir det Danny the crooner?

– Verkligen. Det är en dröm jag har haft sedan tonåren, att omfamna gubben i mig. Frank Sinatra har alltid varit en förebild.

"The run(a)way show" var fylld av dans. Trots det mindre formatet lovar Danny att publiken inte ska behöva bli besviken på den punkten. Han har ju dessutom ett band bestående av Jonas Pomo, klaviatur, Sebastian Ågren, trummor, Mattias

Andréasson, bas, Nils Janson, trumpet, och Wojtek Goral, saxofon, där den sistnämnde kan höras på allt från Justin Timberlakes och Weeknds plattor.

Danny Saucedo har hittat en balans i sig själv som han trivs med.

Danny Saucedo

● **År:** 35. Sångare, musiker, dansare och kompositör. Fick sitt genombrott i "Idol" 2006. Har därefter medverkat flera gånger i Melodifestivalen, så sent som i våras med låten "Dandi dansa". Han ledde programmet 2013. Han har också medverkat i både "Så mycket bättre" (2016) och "Let's dance" (2008). 2017 gjorde han showdebut med "Nu!" som följdes upp av "A run (a)way show" 2019.

● **Bor:** I Stockholm.

● **Aktuell:** Med "Dinner Club Experience".

– I självsäkerhet kan det finns en skugga av högmod och en knuten näve i fickan kan ge fel energi. Men om framgång kommer av ren glädje och nyfikenhet... ja, då är det skillnad på energi.

Kai Martin



BRIST. Ont om enkelrum gör att kvinnor och män tvingas dela sal. Arkivbild.

FOTO: MOSTPHOTOS

Kvinna sexofredad i könsblandad sal – igen

HUDDINGE

Mannen var utagerande och gjorde sexuella anspelningar. Ändå fick han dela rum med en kvinnlig patient, och på natten gav han sig på henne.

Bristen på vårdplatser gör att kvinnor och män tvingas dela sal, skriver sjukhuset i Lex Maria-anmälan.

I juli anmälde Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge att en kvinnlig patient ofredats sexuellt av den manliga patient som hon delade rum med.

Nu har det hänt igen.

Enligt en ny Lex Maria-anmälan till Inspektionen för vård och omsorg ska en annan kvinnlig patient ha blivit utsatt för övergrepp av en manlig patient.

Ofredandet ska ha skett på natten, och det var en anhörig som slog larm följande dag.

Stökig man

Den manliga patienten ska tidigare ha varit stökig, och bland annat ha rökt på rummet samt haft en jargong med sexuella anspelningar.

Av anmälan framgår att man övervägde att flytta honom. Men för sent. Nu

fick ansvarig sjuksköterska kalla på polis och mannen flyttades därifrån.

Händelsen ägde rum på en akutvårdsavdelning.

Det första fallet, som inträffade förra året men har anmälts först nu, ägde rum på en avdelning för patienter med neurologiska sjukdomar.

Att manliga och kvinnliga patienter fortfarande får dela rum på sjukhuset framgår tydligt i den senaste anmälan till Ivo.

Höga patientflöden och små vårdrum gör det svårare att undvika könsblandade salar, uppger ansvariga.

Ingrid Johansson



APP. Axel Sparr har uppfunnit en app som hjälper svampplockare i skogen.

FOTO: PRIVAT

850 sorter

● **Axel är 20 år** gammal och går sitt andra år på KTH:s ingenjörsutbildning.

● **Han är född och uppvuxen** i Näsbypark i Täby.

● **Fungai, som appen** heter, finns för att snabbt guida svampplockaren att komma fram till rätt sort och art.

● **Appen kan nu känna** igen de 850 vanligaste svampsorterna i Sverige, men den ger nödvändigtvis inte alltid exakt rätt art – utan ger förslag på vilken svamp det kan vara.

Väldigt många svampar i våra egna skogar är ätbara

HALLÅ DÄR!

TÄBY

... Axel Sparr som genom artificiell intelligens och 190 000 bilder skapat en app till alla osäkra svampplockare.

Hur fungerar den?

– Man går ut i skogen och när man hittar en svamp tar man en bild på den och efter någon sekund så visar appen vilken svamp det troligen är.

Du använder dig av AI-teknik, hur fungerar det?

– Jag visar bilder för ett dataprogram och låter den ge ett förslag på vilken svamp det är, sedan rättar jag programmet om den gissar fel. Appen kan nu de 850 vanligaste svampsorterna i Sverige.

– Det är som att lära ett barn, men till skillnad från dem måste programmet ha väldigt många exempel, så ju fler som använder appen, desto bättre blir den.

Varför just en svampapp?

– Jag tycker det är kul att plocka och ville lösa ett konkret problem. Vi impor-

terar och konsumerar runt åtta tusen ton svamp varje år samtidigt som väldigt många svampar i våra egna skogar är ätbara.

Har du något tips till nybörjare?

– Alla plockar kantarell. Lär dig fem svampar som är lite mer ovanliga matsvampar så kommer du garanterat att hitta svamp när du är i skogen, och ta hjälp av appen för att artbestämma.

Maria Svensson

maria.svensson@mitti.se



Det självklara
alternativet
i Kyrkovalet!



jarfalla@posk.se

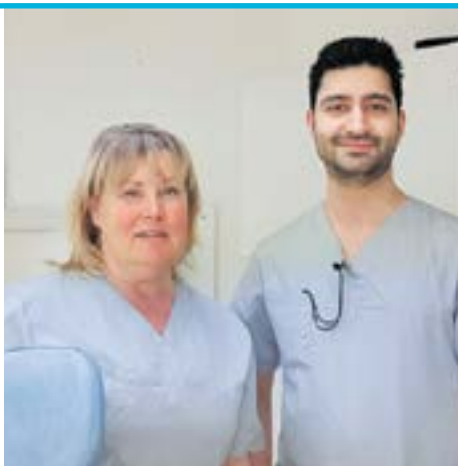
Välkommen till



Alla patienter är välkomna, även nya patienter. Vi utför all allmäntandvård och har nära kontakt med specialister. Fri barntandvård upp till 23 år.

Tandläkare Shwan Amjad och tandsköterska Marie Hallberg tar hand om dig på bästa sätt.

Vi finns på Ridrarplatsen 18 i Jakobsbergs centrum.



Välkomna att kontakta oss:
Telefon 08-580 258 89
www.tandhalsanjakobsberg.se
tandhalsanjakobsberg@ptj.se

Stödtelefon för dig som är utsatt för hot, våld eller sexuella övergrepp.

Ingen fråga är för liten



020-50 50 50
Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen drivs av Nationellt centrum för kvinnofrid vid Uppsala universitet och Akademiska sjukhuset på uppdrag av regeringen. Besök gärna kvinnofridslinjen.se



VÄLKOMMEN TILL
SAMTAL PÅ TERMOVÄGEN

Järfälla kommun kommer att finnas fysiskt på plats den **25 september på Termovägen 32, kl. 11-16**. Vi kommer att stå utanför Ulvsättra livs, för att ha en dialog med boende i området.

Representanter från olika förvaltningar tillsammans med lokalpolis, räddningstjänst och Järfällahus kommer att finnas på plats. Vi kommer även ha tolkar på arabiska, somaliska, tigrinja och persiska.

VÄLKOMMEN FÖRBI OCH PRATA MED OSS!

GULD • SILVER
MYNT • KLOCKOR
köpes till högsta
dagspriset



Din helhetslösning för dina värdeföremål eller arv

ARMBANDSUR OCH KLOCKOR
KAN ÄVEN HA ETT SAMLARVÄRDE!
IWC, LONGINES, ZENITH, ROLEX, OMEGA,
JAEGER DE COULTRE SAMT ÖVRIGA MÄRKEN



När du vill att det ska bli rätt - visa dina värdeföremål för oss, då får du det bästa priset från början. Jämför alltid med oss - det lönar sig! För mer information besök oss på

www.AntikCompaniet.se

GULD & SILVER

- Tandguld
- Smycken
- Medaljer
- Klockor
- Mynt
- Silverbestick
- Ljusstakar
- Tackor
- Pokaler
- Vaser

Visa oss gärna!

VINTAGE, RETRO, KURIOSA & ANTIKT
VI KÖPER ÄVEN SPORT- & KRIGSMEMORABILIA samt JAKT- & MARINMEMORABILIA.

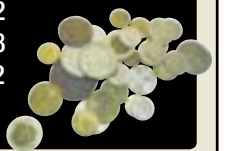


MYNT & MEDALJER

- Myntsamlingar
- Guldmynt
- Utländska mynt
- Sedlar
- Jubileumsmynt
- Samlarmynt

TOPPRISER PÅ SILVERMYNTEN!

10 & 5 kr före -72
2 & 1 kr före -68
10 & 25 öre före -62
50 öre



**BESÖK OSS OCH GÖR EN SÄKER
OCH TRYGG FÖRSÄLJNING!**

- Alltid bäst betalt och inga lockpriser
 - Inga avgifter eller avdrag på priset
 - Din trygghet är vårt kreditbetyg, som ligger på högsta nivå hos de tre största kreditbolagen
 - UC Klass 5 • Bisnode **AAA** • Valuation **GULD**
- För mer info www.AntikCompaniet.se

**ÖPPET ONSDAGAR-TORSDAGAR KL.12-17
VÄLKOMMEN!**



AntikCompaniet

DIN BÄSTA VÄG FÖR EN LYCKAD FÖRSÄLJNING **AAA**

Kyrkogatan 16, Enköping • 0171-30033

www.AntikCompaniet.se



FOTBOLL I BROMMA. "Det är stor skillnad mot Afghanistan, där finns inga fält att spela på", säger Sayed Reza, till höger. Kickar boll gör Elaha Asghary, till vänster står Ängby IF:s Christoffer Bjärebörn.



SYSKON. Elaha Asghary och Sayed Reza kom nyligen till Sverige. FOTO: CLAUDIO BRITOS



NYINFLYTTADE. Nasir Ahmad Azisis familj trivs bra i Bromma, men saknar Afghanistan. FOTO: CLAUDIO BRITOS

FOTO: CLAUDIO BRITOS

Flydde från Afghanistan: Här får Elaha, 14, spela fotboll igen

NYANLÄNDA. Flertalet afghaner har flyttat till Bromma: "Svenskarna har hjälpt oss mycket"

► När talibanerna tog makten lämnade de sitt hemland. Nu lirar afghanerna Sayed Reza och Elaha Asghary fotboll på Ängby IP, båda med siktet inställt på landslagsspel.

NORRA ÄNGBY

Den 18-årige fotbollsfantasten Sayed Reza är ett av alla barn till afghaner som har jobbat för svenska ambassaden och som nu bor i Bromma.

– Vi har försökt vänja oss vid området. Letat efter köpcentrum, skaffat mat och varit inne i stan, säger han om de första dagarna i det nya landet. Att lämna Afghanistan var svårt. Det tog en natt för Sayed och hans familj bara att bli insläppta på flygplatsen. Men att stanna kvar i landet var inte ett alternativ.

– Det var väldigt svårt för oss när talibanerna tog makten. De har dåliga regler för kvinnor, säger Sayed.

Får inte spela fotboll

Hans syster Elaha Asghary, 14, utvecklar:

– Kvinnor kan inte jobba eller gå i skolan. 13-åriga flickor blir bortgifta mot sin vilja.

Får kvinnor i Afghanistan spela fotboll?

– Nej, de kan inte spela fotboll. De får inte gå ut om inte deras män är med.

Men den här förmiddagen har hon och ytterligare en handfull afghanska ungdomar samlats på Ängby IP.

Initiativet föddes när Sayed strövade runt i området och träffade Christoffer Bjärebörn, styrelseledamot i Ängby IF.

De bytte telefonnummer och började sms:a varandra, till exempel under landskampen mellan Sverige och Spanien.

Bland annat berättade Sayed för Christoffer att han hade massor av kompisar

som ville spela fotboll. Och det tog skruv.

– Vi gick hit, har delat upp oss i lag och spelat. Det känns bara som en bra sak att göra, även om det är en liten droppe i havet, säger Christoffer.

Förutom att ta med Sayed och hans kompisar till fotbollsplanen för att lira boll med dem, har Christoffer ordnat en lunchsponsor.

– Jag ringde den lokala pizzerian och snackade med ägaren i går kväll. Han har fixat tio pizzor som vi får. Det finns en oerhörd vilja att hjälpa.

Vill börja skolan

Allt är emellertid inte pizza och fotboll; Sayed har också andra planer.

– Gå i skolan, det är en prioritet för oss. Det vore underbart, jag hade aldrig föreställt mig att jag skulle få studera i ett annat land.

Men visst har både han och lillasystern även drömmar om en fotbollskarriär i Sverige.

– Jag hoppas få spela i det svenska landslaget. Som center, säger Elaha.

Till Bromma har även Nasir Ahmad Azizi kommit tillsammans med sin fru och fyra barn. Innan talibanerna tog makten jobbade han som säkerhetsansvarig på svenska ambassaden.

Sedan ett par veckor tillbaka bor de i en genomgångslägenhet.

– När vi kom hit hade vi inget. Svenskarna har hjälpt oss mycket, säger Nasir.

Han säger att de har det bra i Stockholm.

– Men vi hoppas att det ska bli fred i Afghanistan. Många vi känner är kvar där och de har problem med ekonomin.

Om det blir fred hoppas Nasir kunna återvända till Afghanistan. Alla afghaner vill detta, säger han.

– Då kanske vi återigen kan jobba på den svenska ambassaden.

– Men just nu tror jag inte att det blir så. Hela läget för demokratin har förändrats i Afghanistan, det är en annan situation.

Alexander Kuronen

070-787 20 73
alexander.kuronen@mitti.se



HEMMA. Nasir Ahmad Azizi i genomgångsbostaden han och resten av familjen har flyttat in i. Här syns de tillsammans med grannen Aziz sittande i mitten. FOTO: CLAUDIO BRITOS

Fakta: Kvotflyktingar i Sverige

● Vid månadsskiftet hade Sverige tagit emot drygt 650 kvotflyktingar från Afghanistan. Den stora merparten har tagits emot av Stockholmskommuner.

● Stockholms stad hade i början på vecka 36 tagit emot 300 kvotflyktingar.

● Migrationsverket har i år i uppdrag att överföra cirka 6400 kvotflyktingar. Totalt har Sverige hittills tagit emot omkring 2900 kvotflyktingar i år.

KÄLLOR: MIGRATIONSVERKET SAMT LIBERALERNA I STOCKHOLMS STAD

Ernman x2 gör Edith Piaf på scen

Beata Ernman gör Edith Piaf på scen. Hennes mamma Malena gör rollen som Piaf, modell äldre.

– Det finns ingen jag litat mer på musikaliskt, säger Malena Ernman.

Den 19 september 2020 skulle den nyskrivna musikalen Forever Piaf haft premiär på Göta Lejon. Ett drygt år och en pandemi senare är det dags för ett nytt försök.

Nytt premiärdatum är satt till 1 oktober 2021.

Snart 16-åriga Beata Ernman gör musikaldebut där hon spelar Edith Piaf som ung.

– Så länge jag kan minnas har jag dansat och sjungit. Jag har lyssnat på Edith Piaf under min uppväxt men det är först nu jag har fått hela hennes historia. Att få framföra hennes odödliga musik är en dröm som går i uppfyllelse, säger Beata Ernman, säger hon i en kommentar.

Mor och dotter

Den äldre Piaf spelas av Beatas mamma, operadrottningen Malena Ernman.

Att få framföra hennes odödliga musik är en dröm som går i uppfyllelse.

– Det känns väldigt roligt att få spela tillsammans med min dotter Beata, det finns ingen jag litat mer på musikaliskt och jag inspireras av hennes sångteknik.

Kjellman spelar många

– Jag är oerhört glad över att få återvända till Göta Lejon och att få jobba med Rikard Bergkvist. Tillsammans kommer vi att få se en helt ny sida av Edith Piaf, säger Malena Ernman.

Medverkar på scen gör också Björn Kjellman som spelar flera av de personer som påverkade Edith Piafs artistiska bana.

För manus och regi står Rikard Bergkvist som bland annat skrivit och regisserat shower med Magnus Ugglå, Pernilla Wahlgren och Brolle.

Johan Thornton



FAMILJÄRT. Beata Ernman med sin mamma Malena spelar Edith Piaf i olika åldrar.

FOTO: PRESSBILD

Upptäcktes i ett gathörn

● **Redan under** sin korta livstid blev Edith Piaf legendarisk, en av 1900-talets absolut största sångikoner som enligt myten upptäcktes i ett gathörn när hon stod och sjöng.

● **Hennes drabbande** unika röst, hennes älskade sånger och hennes dramatiska liv – en hallick som försökte skjuta ihjäl henne, ett barn som dog och en tillvaro som Frankrikes mest populära artist som dog blott 47 år gammal – har aldrig slutat beröra.



20 Hushåll fick testa elcyklar under tio veckor, minskade sina korta bilresor med 83 procent!

Under tio veckor har 20 hushåll i Stockholmsregionen provat på att ersätta alla bilresor under milen med elcykel. Totalt har över 2000 bilresor bytts ut.

EN AV FAMILJERNA som deltog i projektet var Aras och Lisa med döttrarna Alma och Elvira från Hammarby sjöstad. Som för många andra ökade familjens bilanvändning i samband med pandemin, men tack vare sitt deltagande kunde de ersätta flertalet av dessa resor med en elcykel och en el-lådcykel. Framförallt är det resan till och från skola, förskola och arbete som bytts ut, men familjen har även upptäckt nya möjligheter till lokala utflykter och picknick. Under de tio veckor som

projektet varade använde de inte bilen en enda gång under 1 mil.

”MAN BÖRJAR DAGEN MED ETT LEENDE PÅ LÄPPARNA”

Familjen blev mycket positivt inställda till att byta korta bilresor mot cykel, i snitt cyklade de 175km i veckan. De sparade tid från bilköer, fick mer regelbunden motion och framförallt upplevde de en större frihetskänsla i vardagen. Det blev enklare att utträtta mindre ärenden på stan både under arbetsdagen och efter och det blev enklare att vara spontan. Elcyklarna har även öppnat upp för fler utflykter utomhus vilket varit välkommet i en tid då mycket tid spenderats i hemmet.

TILL SAHARA OCH TILLBAKA

De 20 familjer som deltog i projektet cyklade tillsammans 10 400km, en resa lika lång som till Saharaöknen och tillbaka. Familjerna som fick testa elcyklar är övertygade om att de kommer vilja cykla i ännu större utsträckning efter testperioden, dels för att det varit mycket enklare än de trodde, men även för att det överträffat förväntningarna för att få ihop livspusslet. ”Framkomligheten i innerstan är oslagsbar och man behöver inte bekymra sig om att passa nästa buss eller tåg. Det går fort och man blir glad” säger Aras. Även barnen gillar att åka lådcykel berättar han ”de är jätte stolta och vill berätta för alla de känner. Barn är mer medvetna om hållbarhetsfrågor

än vi vuxna. Om någon funderar på att köpa lådcykel så säger jag, kör bara, det är dumt att sitta i bilköer”.

Bakom projektet står Energi- och klimatrådsgivningen i Stockholmsregionen.

LÄS MER OCH INSPIRERAS PÅ utanbildealen.se



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala utvecklingsfonden



utanbildealen.se



PAUS. Mellan varven sätter sig Stig Löfholm ner för att lira lite själv.

FOTO: JANNIE FLODMAN



BITAR. Kanten till det som ska bli virveltrummor är gjorda av 35 ihoplimmade trästavar, av trä som torkat i minst 13 år.

FOTO: JANNIE FLODMAN



SÄTTER IHOP. Stig Löfholm visar hur stavarna limmas ihop, för att sedan snidas till en perfekt cirkel.

FOTO: JANNIE FLODMAN

Stig har tillverkat trummor åt världsartister i över 30 års tid

TEKNIK. I källaren i Tensta bygger han slagverk för hand gjorda på skandinaviskt trä

► I en källare i Tensta gömmer sig en riktig trumskatt. Här bygger Stig Löfholm slagverk av högsta kvalitet till världstrummisar, Kungliga Operan, skolor och andra som vill köpa.

TENSTA

Den lilla källardörren nedanför en trappa vid en fastighet en bit utanför Enbacksskolan i Tensta ser kanske inte mycket ut för världen.

Det enda som vittnar om vad som gömmer sig där innanför är en liten dekal: "Swedish Percussion", och ja, det dova ljudet av slagverk långt bakom betongväggarna.

När trumbyggarmästare Stig Löfholm låser upp öppnar sig dock en helt annan värld. I den stora lokalen finns verktyg och maskiner, arbetsbänkar – och massor av slagverk så klart.

Här tillverkas nämligen olika slags trummor, till några av världens främsta trumslagare.

– Jag har hållit till här i över 30 år, det är ett perfekt ställe. Jag bor i Rinkeby, så

det är bara att promenera hit, säger Stig Löfholm, som i princip tillverkar varenda del av trummorna helt själv.

Spelat i 70 år

Stig Löfholm växte upp med 50-talets jazzmusik, och fattade tidigt tycke för just trummandet. Som tioåring började han spela själv, och sedan dess har det så att säga trummat på.

Han har nu hunnit fylla 80, och spelar fortfarande med två olika brasilianska grupper och med en grupp som spelar boliviansk folkmusik.

– Jag brukar ofta sitta och lira själv när jag får tid över. Det är min stora passion, säger han.

På 90-talet upptäckte han ett hål i marknaden. Trummorna var ofta massprodu-

cerade och gick sönder lätt, dessutom lät de inte alltid så bra som de hade kunnat, tyckte han.

Det var då idén om att börja tillverka egna uppstod.

Han har sedan dess utvecklat en egen teknik för att bygga trummorna, och använder sig av skandinaviska träslag, eftersom de anpassar sig till olika temperaturer bäst.

– Jag har bland annat tillverkat en form där jag böjer träslagen, och konstruerat något som jag kallar för tomstavar, som eliminerar anslaget från skruvhuset när någon spelar på trumman.

Träet han använder torkas i över 13 år innan det är redo att byggas med.

– Det tar så lång tid att få det torrt, helt enkelt. Så det är en delikat process.

Kungliga Operan stammis

Sedan han fick lokalen i Tensta på 90-talet har han i princip tillbringat varje dag där. I början var det en något knaprare tillvaro, men sedan hände något som satte fart på karriären.

– Då beställde Kungliga

Folk har hört om mig via djungeltrumman.

Operan en 61 tum stor basdrum, till uppsättningen av Puccinis "Tosca". Kan ni förstå, 61 tum! Det var riktigt stort för mig.

Efter det har beställningarna trillat in mer och mer. Han har bland annat tillverkat trummor åt de ansedda slagverkarna André Ferrari, Petter Berndalen, Joakim Anterot och Finn Björnulfson, som är Håkan Hellströms trummis, och åt världskända slagverksgruppen Kroumata – för att nämna några.

– Jag har egentligen aldrig marknadsfört mig, utan ryktet började gå. Det gick från mun till mun, eller som man säger; folk har hört om mig via djungeltrumman.

– Jag lägger ner hela min själ i varenda enhet. Det är nog det folk hör, och därför det kunnat bli så pass bra.

Emma Löf Hagström
emma.hagstrom@mitti.se



VISAR. När en trumma väl är färdigbyggd kan den se ut så här.

FOTO: JANNIE FLODMAN

Swedish Percussion

● ... Är namnet på Stig Löfholms företag, där han jobbar som ensam anställd.

● Stig har bott i Rinkeby i 43 år, och därför blev lokalen i Tensta, som han hyr av Familjebostäder sedan 90-talet, en perfekt verkstad.

● Han har aldrig marknadsfört sig själv, ("jag kan ingenting om sånt där"), men nu letar han efter någon ("kanske en student") som vill göra ett samarbete och hjälpa honom med det.

postnord

Så fungerar varannandagsutdelningen. PostNord svarar på mottagarnas frågor.

PostNord inför en ny leveransmodell för brev och nu har turen kommit till Stockholmsregionen. Från och med 27 september gäller varannandagsutdelning för mottagare med postnummer som börjar på 16-19, och den 25 oktober kommer turen enligt plan till mottagare med postnummer som börjar på 10-15. Vad innebär det här egentligen? Caroline Öfverstedt, regionchef på PostNord svarar på de vanligaste frågorna.

Modellen innebär att du får brev, tidningar och reklam varannan vardag, medan paket och varubrev delas ut varje vardag. Ena veckan kommer brevbäraren måndag, onsdag och fredag, för att veckan därpå dyka upp tisdag och torsdag. Det nya arbetssättet har dock väckt en del frågor. Här svarar PostNords Caroline Öfverstedt på några av de vanligaste:

Varför vill ni dela ut brev varannan dag?

– Vi vill även i framtiden kunna vara hela Sveriges post. Därför ändrar vi arbetssätt så att det bättre passar efterfrågan. Idag passerar våra brevbärare ett av tre hushåll utan något att dela ut, och mycket snart kommer det att handla om vartannat. Varannandagsutdelning är ett sätt att skapa en långsiktigt hållbar service, som bättre speglar människors behov.

Hur fungerar det rent konkret?

– Brevbärarna delar ut post varje vardag, men går olika rundor beroende på vad det är för dag. Ena dagen kan en brevbärare i Sollentuna till exempel dela ut hos mottagare med postnummer som börjar på 191, för att nästa dag besöka dem som har ett postnummer som börjar på 192. Det betyder att du som



Paket och expressleveranser delas ut varje vardag. Precis som vanligt.

mottagare får brev, tidningar och reklam varannan vardag i stället för varje vardag. Om en röd dag infaller mitt i en vecka förskjuts hela schemat. De gula och blå brevlådorna tömmer vi varje vardag.

Jag e-handlar mycket, betyder det här att jag får vänta längre på mina paket?

– Nej inte alls. Paket, varubrev och expressbrev fortsätter vi att dela ut varje dag, precis som det är i dag.

Svenskarna är ett e-handlande folk och paketen ökar väldigt snabbt. Många väntar precis som du otåligt på sina paket snarare än brev, och det är en utveckling vi vill möta.

Är inte PostNord skyldigt enligt lag att dela ut brev varje dag?

– Enligt uppdraget från staten ska PostNord samla in och dela ut post fem dagar i veckan, med kravet att 95 procent av breven ska vara framme inom två arbetsdagar. I den nya utdelningsmodellen kommer brevbärarna fortfarande att dela ut post varje vardag, men skifta mellan två olika postrundor. Breven ska även i fortsättningen komma fram inom två arbetsdagar.

Kan inte staten ge mer pengar till PostNord i stället?

– PostNord får inget statsbidrag för brevtjänsten, det är portot som står för hela kostnaden. Frimärkena ska betala all hantering, som sorteringsmaskiner, transporter och brevbärarnas löner. Kostnaderna är till stor del fasta, och när breven blir färre går det inte längre ihop.

Vad tycker brevbärarna om det här?

– Jag skulle säga att det nya arbetssättet på många sätt är en större omställning för PostNords medarbetare än för mottagarna. Det är

”Jag skulle säga att den nya utdelningsmodellen är en större omställning för våra medarbetare än för mottagarna.”

klart att en del har blandade känslor inför det nya, men jag upplever att de flesta förstår beslutet att ändra arbetssätt. Vi har alla sett hur breven minskar för varje år. Det här är ett sätt för oss att vara proaktiva och hitta en lösning som fungerar bra för våra mottagare.



Caroline Öfverstedt är regionchef på PostNord.

”Varannandagsutdelning är ett sätt att skapa en långsiktigt hållbar service, som bättre speglar människors behov.”



Brev, vykort och reklam delas ut varannan vardag i fortsättningen.

Läs mer på postnord.se/varannandag

QUIZ · UTMANING!

1: 2, 2: 1, 3: X, 4: 1, 5: 2, 6: 2, 7: 2, 8: 1, 9: X, 10: X

RÄTT SVAR!

► Nu kan fler blippa sig in med sitt bankkort, och genom alla tider har stockholmarna passerat genom kollektivtrafikens spärrar. Vad kan du om de här gamla perrongerna och stationerna? Quiz: Per Brandt

Quiz. Vad kan du om de gamla perrongerna och stationerna?

**1 VILKEN FUNKTION?**

Prins Bertil inviger tunnelbanesträckningen till Vällingby vid Odenplan. På den senare perrongen finns det en monter. Vad är den till för?

1. Ljudisolerat väntrum
- X. Rökruta
2. Konstställningar

2 VILKEN STATION?

Här är det trängsel anno 1920-tal vid...

1. Östra station
- X. Norra Bantorget
2. Södra Bantorget

3 VILKEN STATION?

Snö anno 1960 för resenärer som kliver ut med den här vyn vid tunnelbanestationen...

1. Gullmarsplan
- X. Gamla Stan
2. Slussen

4 VILKEN STATION?

Slutet av 1800t-talet och rätt tomt vid...

1. Norra Bantorget
- X. Liljeholmens station
2. Södra Bantorget

**5 VILKET NAMN?**

Fullt med folk på perrongen vid Skanstulls t-banestation. Vad hette stationen tidigare?

1. Götgatan
- X. Eriksdal
2. Ringvägen

**6 VILKEN STATION?**

Här skuras det för fullt inför invigningen av en tunnelbanestation 1957, ser du vilken?

1. Odenplan
- X. Hötorget
2. T-Centralen

**7 VILKEN STADSDEL?**

Det är fullt med folk på perrongen vid Islandstorget när en ny spårvägslinje invigs. I vilken stadsdel hittar man den stationen?

1. Årsta
- X. Älvsjö
2. Bromma

**8 VILKEN STATION?**

Vilken station tillhör denna biljethallsbyggnad?

1. Blackeberg
- X. Bagarmossen
2. Telefonplan

**9 VILKET NAMN?**

Resenärer gör sig redo att ta tuben från Hötorget. Vad hette den stationen tidigare?

1. Sveavägen
- X. Kungsgatan
2. Sergelgatan

**10 VILKET ÅR?**

Ombyggnad av Slussen anno 1932. 1933 blev Slussen en av stans tre första tunnelbanestationer och var länge ändstation för den södra tunnelbanan, ända tills förbindelsen med Hötorget invigdes. När var det?

1. 1950
- X. 1957
2. 1962

Fortsätt testa dig

Gäller även
dig som är
vaccinerad.



Beställ ett hemtest om du eller någon du känner
visar symtom på covid-19. Läs mer på 1177.se

#ETTSTHLM · SKILDA VÄRLDSBILDER · DEL 1



► **Han kämpar mot covid-vaccineringen, som han menar styrs av en global elit som vill kontrollera världen. "Klassisk maktkritik", tycker Andreas Sidkvist, Kärrtorp. "Farligt för demokratin, men bra att diskutera", menar MSB-forskare.**

Text & foto: Petter Beckman | petter.beckman@mitti.se



Andreas Önnersfors, professor i idéhistoria.

FOTO: TEA JAHREHORN

EGEN VÄG. "För mig är det här en klassisk vänsterlinje. Anti-kapitalistisk maktkritik. Jag har samma åsikter som jag alltid har haft", säger Andreas Sidkvist.

Läkemedelsverket svarar på 5 vanliga påståenden:

Påstående: Det är bättre att bli sjuk än att ta coronavaccin.

Svar: Det stämmer inte. Många infektionssjukdomar kan orsaka långvariga medicinska besvär som finns kvar långt efter att man tillfrisknat. Nyttan med att vaccinera sig är mycket större än risken för att drabbas av allvarliga biverkningar.

Påstående: Det är bättre att lita på att man har ett starkt immunförsvar.

Svar: Det stämmer inte. Självklart kan ett bra immunförsvar hjälpa oss att bättre stå emot infektioner. Men det är omöjligt att i förväg veta om man har ett starkt immunförsvar mot en specifik sjukdom och det är riskabelt att chansa.

Påstående: Pfizervaccinet innehåller höga halter av grafenoxid, ett högteknologiskt och magnetiskt material byggt på nanoteknik.

Svar: Nej, det finns inget grafenoxid eller annat dolt innehåll i vaccinererna. I de rutinmässiga kontrollerna som görs innan varje tillverkningsbatch godkänns har man inte funnit något annat ämne än det som finns angivna i produktinformationen.

Påstående: Vaccinerna kan göra att man blir steril.

Svar: Nej, det finns ingenting som tyder på att vaccinerna mot covid-19 skulle kunna påverka kvinnors eller mäns fertilitet.

Påstående: Coronavaccinerna har bara fått ett villkorat godkännande.

Svar: Godkännandet är villkorat, men myndigheterna har gjort bedömningen att det finns tillräckligt med belegg för att vaccinerna är effektiva och har en acceptabel säkerhetsprofil.

KÄLLA: LÄKEMEDELSVERKET

MER INFO HITTAR DU PÅ:

www.lakemedelsverket.se/sv/coronavirus/coronavaccin/detta-galler-om-coronavaccin



FOTO: MOSTPHOTOS

Följ oss på Instagram
Facebook och ettsthl.se
#EttSthlm

Foliehatt? Jag tänker som jag alltid har gjort

AVVIKARE. Nödvändig maktkritik eller farlig konspirationsteori?

Andreas Sidkvist kommer cyklande till intervjun på en gammal, grön damcykel med rostig framskärm.

Han berättar att han gillar ekologisk odling, att han har demonstrerat mot krig och rasism hela sitt vuxna liv och att han i mer än femton år har jobbat för klimatomställning och hållbar utveckling.

– Jag tänker som jag alltid har gjort, att man måste se saker från flera håll. Nu tycker en del tidigare kollegor att jag har sparat och blivit galen. Men jag är beredd att offra min karriär, för det här är så viktigt, säger Andreas Sidkvist.

PR-konsulten från Kärrtorp, som i somras drog igång kampanjen "Kavla ner" i protest mot covidvaccineringen, har ändå inget emot att bli kallad konspirationsteoretiker.

– I Tyskland säger man "Querdenker" om oss som tänker annorlunda, som är kritiska, pålästa och inte köper vad som helst. Det är ett bättre ord. Samtidigt är det ju en konspiration vi pratar om, säger han.

Han skickar över en lång rad länkar och artiklar för att visa på sin grundtes: Att massvaccinationerna mot covid-19 varken är effektiva, nödvändiga eller säkra.

– Medborgarna utsätts för ett gigantiskt experiment där vi inte vet de långsiktiga effekterna. Den linje jag tror på handlar om naturlig immunitet och riktat skydd mot riskgrupper, säger Sidkvist och hänvisar till ett stort, omstritt forskarupprop.

Att den linjen inte stöds av svenska och internationella myndigheter eller av en

Tilliten skapas tvärtom när folk får diskutera fritt och vrida och vända på olika teorier. Det är när folk tystas ner som det blir farligt.

överväldigande majoritet av forskarvärlden rubbar inte Andreas Sidkvists grundsyn. I stället stärker det hans misstanke att det ligger en annan, dold agenda bakom vaccinationspolitiken.

– Den massiva propagandan att alla ska vaccinera sig är högst troligt en del i de globala, ekonomiska eliternas strategi för att öka sin kontroll och få mer makt och pengar, säger han.

Andreas Sidkvist nämner World Economic Forum, Bill & Melinda Gates stiftelse, läkemedelsindustrin och WHO som centrala aktörer bakom maktplanen. Artificiell intelligens, bioteknik och digitala ID är viktiga pusselbitar, enligt den här konspirationsteorin.

– Vaccinationspassen kan vara första steget till en aldrig tidigare skadad global övervakning. Enligt en sociologiprofessor är vi på väg mot en totalitär polisstat. För mig är det här en klassisk maktkritik och ett försvar för mänskliga rättigheter, säger han.

– Men vi som vill debattera det här tystas ner och kallas foliehattar.

Konspirationsteorier har fått ett kraftigt uppsving under covid-pandemin, konstaterar professorn i idéhistoria Andreas Önnersfors, som utrett frågan åt Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB).

Sådana strömningar är ett hot mot demokratin på flera plan, menar han.

– När man ifrågasätter legitimiteten i vetenskapen och de politiska systemen ger det bränsle åt polarisering, populistisk mobilisering och i värsta fall till radikalisering och våldsamheter, som vi har sett i USA, säger Andreas Önnersfors.

Andreas Sidkvist tror tvärtom:

– Man måste tillåta folk att tänka vad de vill. Försöker man stoppa det, då ökar man bara misstron. Tilliten skapas när folk får diskutera fritt och vrida och vända på olika teorier. Det är när man tystas ner alla som ifrågasätter massvaccineringen som det blir farligt, säger han.

Att en öppen diskussion är viktig håller Andreas Önnersfors med om.

– I den allmänna debatten är det självfallet fritt fram att tycka vad man vill. Ingen hindrar heller de här grupperna från att starta ett politiskt parti.

– Men om de kommer med anklagelser måste de kunna lägga fram bevis. Och om de ger sig in på den vetenskapliga planhalvan behöver de följa de vedertagna principerna för vad som är kunskap. Då räcker det inte att bara stapla påståenden och teorier på varandra, säger Andreas Önnersfors.

MER #EttSthlm är en specialsida i Mitt i som söker svar på hur vi får ett mer sammanhållet Stockholm. Coronapandemin har lett till ett uppsving för alternativa förklaringsmodeller och konspirationsteorier. Var går gränsen för rimligt, kritiskt tänkande? Vad behöver vi vara överens om? Diskutera på facebook.com/mittistockholm – eller maila petter.beckman@mitti.se

VITVARU- HELG!

Nu i helgen har vi upp till
30% rabatt på utvalda
vitvaror. Välkommen!

FÖR VÅRA
MEDLEMMAR

UPP TILL
30% RABATT
PÅ VITVAROR!



Electrolux
Well Q6 skafdammsugare
WQ61400G

- 2-i-1-apparat
- Användartid: 45 minuter
- 5-steps filtrering

(Ord. Gigantenpris: 1790:-)
299015



SPARA 400

1390.-

JBL ●●●●●
Tune225TWS true-wireless in-ear hörlurar

- True-wireless in-ear hörlurar
- JBL Pure Bass Sound, 12mm element
- 25 tim musik med laddfödral

(Ord. Gigantenpris: 1090:-)
180499



FINNS ÄVEN HOS
ELGIGANTEN
Phone Friends

SPARA 291

799.-

FINNS ÄVEN HOS
ELGIGANTEN
Phone Friends



24 MÅNADERS
SUPPORTAVTAL
INGÅR!
(värde 995:-)

SPARA 2790

349.-
/MÅN*

TELENOR 10GB 24 MÅN

Samsung
Galaxy A52s 5G 128GB

- 6.5" 120Hz Super AMOLED pekskärm
- 64+12+5+5Mpx quadkamera
- IP67, 5G data, 4,500mAh batteri

(Ord. Gigantenpris: 13990:-)
340912



BETALA NU
ELLER SENARE!

Fråga oss om delbetalning.



Lenovo
IdeaPad 3 14IML05 14" bärbar dator

- Intel® Core™ i5-10210U-processor
- 14" FHD IPS-skärm
- 8 GB DDR4 RAM, 256 GB SSD

(Ord. Gigantenpris: 5995:-)
262533

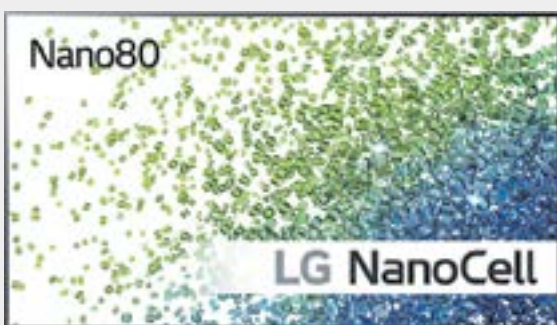
SPARA 1005

4990.-

LG
55" NANO80 4K LED (2021)

- NanoCell Display
- HDR10 & HLG
- Local Dimming

(Ord. Gigantenpris: 11490:-)
300106



SPARA 4500

6990.-

ELGIGANTEN



Handla tryggt hos oss,
läs mer på elgiganten.se.

Sprid ditt ljus i höst!

Inget kan stoppa dig nu!



JulaClub

149.-

Spara 150.-



anslut

Arbetslampa LED

20 W, 2000 lm, IP65

014-038 Ord.pris 299.-

399.-

Spara 100.-



anslut

Arbetslampa Glob LED

30 W, 3000 lm

014-212 Ord.pris 499.-

149.-

Spara 50.-



anslut

Arbetslampa LED

IP54, 300/180 lm

008-730 Ord.pris 199.-



MEEC TOOLS

Elektrikermejselsats

8 delar

012-941 Ord.pris 199.-

JulaClub

99.-

Spara 100.-

JulaClub
199.-

Spara 130.-



anslut

Kabelvinda

15 meter

006-508 Ord.pris 329.-

30%

på vår nya installationsserie från **anslut** Gäller på ord. pris.

69⁹⁰

Spara 30.-



anslut

Vägguttag Infällt 2-vägguttag

015-534 Ord.pris 99,90

30%

på hela sortimentet från **nedis** Gäller på ord. pris.

104³⁰

Spara 44,70

nedis

Kontakt SmartLife

Ansluts till WiFi

010-728 Ord.pris 149.-



Styr dina apparater på distans med mobilen!

Välkommen till Jula!

Besök våra varuhus i Barkarby, Arninge, Nacka, Haninge, Värmdö, Kungens Kurva, Häggvik, Bromma och Södertälje. Eller handla online på jula.se

Gäller 2021-09-17 t.o.m. 2021-10-10. Med reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.

JULA®

INTERVJU · PETRA MEDE

Petra dejtatar killar från fem tidsepoker

► I tv-serien *Min historiske pojkvän* har Petra Mede gett upp hoppet om att hitta kärleken i nutid. Därför dejtatar hon killar från olika århundraden – riddare, bokbindare och bönder.

Text: Jonas Berge



BONNIGT. Petra Mede som hustru till en 1800-talsbonde, spelad av Olof Wretling. FOTO: BALUBA/TV4



NÄRKONTAKT. Simon J Berger och Petra Mede i *Min historiske pojkvän*.

FOTO: DANIEL STIGEFELT

TIDSMASKIN. Programledaren reser tillbaka i tiden i nya tv-serien *Min historiske pojkvän*

Fem århundraden och sex män hinner Petra avverka på sex avsnitt. För att förstå hur samhället fungerade under de olika epokerna har hon historikern Brita Planck till sin hjälp. Dessutom finns terapeuten Björn Hedensjö för relationsråd. Han vet emellertid inte att hon pratar om andra tider.

– Jag berättar inte att min man är riddare till exempel, utan bara att han är väldigt religiös. Det blir en mycket rolig kommunikation med helt nutida terapi, säger Petra Mede.

– Jag blir väldigt kär i honom. Glöden finns där. Men man kan säga att kristendomen äventyrar vår relation. Det blir väldigt oprivat och väldigt reglerat.

Det kan man lugnt säga. I en intim scen med riddaren, som spelas av Simon J Berger, har de flera personer i publiken som ska kontrollera att allt går rätt till.

– Religionen har legat där i bak- eller förgrunden och lagt sordin på stämningen genom hela historien egentligen. Man kan väl säga att samhällets bästa har gått före individens.

Kallt i ett gammalt slott

Petra erkänner att hon till viss del har haft en romantiserad bild av svunna tider.

– Jag är ju mycket för bekvämligheter och inte så mycket naturmänniska. Det kan bli oerhört dragigt i ett medeltidsslott.

Kärleken är kontextuell, samtidigt evig och tidlös. Folk har känt stark kärlek och passion i alla tider.

Humor är avgörande i ett förhållande för Petra.

– Vad ska annars få en att ticka? Jag går på laughs per minute!

På 1700-talet när hon dejtatar Gustaf Hammarstens känslige och vitsminkade poet, blir det kanske lite väl mycket skratta åt, i stället för med.

Samtidigt sticker århundradet ut som mindre könsstereotyp. Det var ädelt att vara känslig.

– Ja, i alla fall för männen – som vanligt, konstaterar Petra Mede krasst.

Tvingas hon välja århundrade lutar det ändå åt 1800-talet, trots att hon då är fattig bondhustru.

– Då går jag mycket på kläderna. På medeltiden var allt så tungt och på 1700-talet var allt så åtsittande och stort och jag kom knappt ut genom dörren. På 1800-talet var det enkelt och rent – och så var jag snyggast där.

Hur är du själv på en dejt?

– Spänd, nervös och obekvämt.

”Ge bokbindaren en chans!”

Om någon av männen när upp till Petras höga krav återstår att se, men kanske är uttalandet om Jonas Malmsjö's bokbindare på 1600-talet en antydning:

– Det är en enorm passion!

Med en bokbindare?!

– Jag säger: Ge bokbindaren en chans! Han är svår att motstå när han slänger med håret. Men ni får väl se. Det kan vara andra omständigheter som spelar in. Om allt bara hängde på mig vore livet lätt!

Kan vi lära oss något av historien när det gäller relationer?

– Att kärleken är kontextuell, samtidigt evig och tidlös. Folk har känt stark kärlek och passion i alla tider. Hur den har kunnat levas ut är en annan sak, säger Petra Mede.

– Det låter oromantiskt men jag kan förstå att man under långa tider har sett familjen som ett företag. Det har handlat om att hitta ett sätt för alla att överleva och det kan kännas ganska skönt. Man avdramatiserar bilden av relationer och lägger känslorna lite åt sidan.

Varför ska man se *Min historiske pojkvän*?

– Om man vill skratta utan att få dåligt samvete, för man lär sig något samtidigt.



RADARPAR. David Lindgren och Petra Mede ledde i *Let's Dance* i våras. FOTO: TV4

Petra Mede

- **Bor:** Bromma.
- **Uppväxt:** Södermalm och Göteborg.
- **Familj:** En 8-årig dotter.

- **Aktuell:** Med tv-serien *Min historiske pojkvän*, som har premiär den 30 september, klockan 21.

► **En kvart kvar** tills gästerna kommer och du springer fortfarande runt överallt och vet inte var du ska börja röja? Lugn! Det går att snabbstäda hemmet på bara några minuter.

Snabbstäda ditt hem på några minuter

KNEP. Fokusera på det som gästerna ser

Även om gästerna kan plinga på dörren vilken sekund som helst så finns det råd att finna för den som behöver snabbstäda sitt hem. Knepet för att få din sunkiga lya att se ut som en nobel våning är att fokusera på de platser som gästerna ser och tänker på.

Vi har dammsugit (!) in-ternet efter de bästa tipsen för hur du får det rent, prydligt, väldoftande och mysigt på bara några minuter.

1. Røj i hallen

Hallen är det första gästerna ser så røj undan så att det finns tomma galgar och krokar för dem. Se också till att det finns plats att ställa ifrån sig skor och väskor så att de känner sig välkomna.

2. Snabbstäda badrummet

Det finns väl inget värre än

Det gästerna inte ser mår de inte dåligt av.

att komma hem till någon och låna en smutsig toalett? Fram med sprejflaska och ett par trasor och torka snabbt av handfat och toalett. Ner med lite wc-rent och vispa runt i stolen så luktar det fräscht.

3. Töm diskbänken

Samla disken i diskhon eller i diskmaskinen i stället för att låta den täcka diskbänken. Även lite disk kan se väldigt stökig ut om den står huller om buller överallt.

4. Bädda sängen

En obäddad säng ser både stökig ut och tar upp mycket yta. Fluffa till kuddarna och låt överkastet falla ner mot golvet, så döljer du eventuell smuts under sängen!

5. Umgängesytan

Förse dig med pappers- eller plastpåsar och plocka ner allt som bara ligger och dräller. Det gästerna inte ser mår de inte dåligt av. Ställ sedan påsarna i städskrubben, garderoben eller kanske bakom soffan. Dammtorka så mycket du hinner och kom ihåg att elektronik ofta är riktiga dammsamlare!

6. Doften!

Hur ditt hem luktar gör mycket för första intrycket. Tänd doftljus, använd en rumsprej eller spreja lite linnevatten



SNABBT. Fram med städprylarna och ge ytorna en omgång.

FOTO: MOSTPHOTOS

på jackorna i hallen. Ta ut soporna, öppna fönstren och vädra. Och alla blir väl glada av doften av nybryggt kaffe?

7. Tänd mysbelysning

Knepet funkar bara på kväl-

len, men kan lura vem som helst. Tänd levande ljus, fönsterlampor och annan mysbelysning. Om du dessutom sätter på lite musik så kommer gästerna in i en atmosfär som får dem att

missa om det inte är 100% välstädat.

Lycka till!

KÄLLA: FEMINA, STÄDAHEM.SE

Love Lind

tema@mitti.se



Boka din visning
26/9

www.fyrkloverbarkarbystaden.se

VÄLKOMMEN IN!
26:e sep kl 13:30-14:30
bjuder vi in till bokad visning i
vår fina visningslägenhet!

Barkarbystadens första ägarlägenheter
Inflyttning redan nästa höst

Låg avgift

Kvadratsmarta 1-3 rum och kök

Grönskande innergård

Cykel- & bilpool

Kontakta våra mäklare på Nytt Hem

Cathrin Folkesson 070 794 51 63

Andreas Szalkowski 070 449 83 92



FYRKLÖVERN
BARKARBYSTADEN

Över 100 år erfarenhet gör skillnad!

Vi har en vision om att alltid se människan bakom varje affär, att orka vara mäklaren som alltid tar ett steg längre och som i alla lägen tar ansvar för kunden till dess affären är slutförd och kunden känner sig nöjd. Alltför många mäklare fokuserar endast på slutpriset och glömmer resten, för oss är helheten viktig. Bra betalt, det får du alltid ändå, det är en självklarhet för oss!

Vem ringer du?



 **HusmanHagberg®**



► **Hösten är på ingång.** Se till att ladda upp med vinerna som passar till de mustiga grytorna, till höstens sent skördade grönsaker – och framför allt: till svampen!

Vitt vin passar bäst till skogens guld

HÖSTMAKER. Ladda med rika, feta och fylliga viner

Hösten är på ingång, vilket innebär att vi människor även är på väg inomhus. In under tak, filter och framför tända ljus. Se nu till att ladda upp med vinerna som räcker hela hösten.

Höstens bästa råvara heter svamp. Den går också att använda på många sätt. Det mest enkla och nog det godaste, är smörstekt svamp som ett fint tillbehör. Och med ett runt och smörigt vin, så hamnar vi rätt i vinhimmeln.

Visst är det underbart med rika, feta och fylliga viner? Laddade med smör, rostade fat, mogna frukter och nötkräm. Men motsatsen är minst lika härligt. Vinerna med krispig syra, lättheten och svalkan. Ombyte förnöjer med vitt vin.

Med ett runt och smörigt vin, så hamnar vi rätt i vinhimmeln.

1 Langlois Crémant de Loire Brut. Nr 7404. Pris 150 kr. Ett bubbel som aldrig gör bort sig oberoende av situation. Klassiskt och elegant med sin friska syra. *Det är ett perfekt vin till hela bjudningen – från välkomstdrink till varmrätten.*

2 Taittinger Brut Réserve. Nr 7422. Pris 449 kr. Härligt frisk och mycket prisvärd champagne i en vacker ljusgul färg. Vinet har inslag av citrusfrukter,

mineraler och gröna äpplen. *Prova till en svamptoast ska du få se hur gott det är.*

3 Petit Chablis Domaine Sainte Claire JM Brocard 2019. Nr 5588. Pris 149 kr. En favorit när det gäller lättillgängligt och gott vin. *Prisvärd och perfekt kompanjon till allt från skal-djuren till rotsakerna.*

4 Pouilly-Fuissé Les Vieux Murs 2019. Nr 2484. Pris 219 kr. Här har jag valt ett vin lite mer söderut från Chablis. Ett vin från det berömda Bourgogne som absolut inte kostar en förmögenhet trots sin adress. Årgången 2018 har fin syra och livgivande energi med mineralisk salta. En av de bäst prissatta vita burgognerna i det fasta sortimentet fylld med lät-

trostade hasselnötter, vit persika, aprikos, grillad citron och maxade mineraler. *Ett säkert val om du gillar vit bourgogne som inte kostar en förmögenhet.*

5 Irony Chardonnay, 2018. Nr 72401. Pris 139 kr. Smaken är rund och smörig på ett smakrikt sätt. Givetvis är stilen lite smått otrendig men med en krämig mild smak. Vi finner aromer av mocca, rostade fat och tropisk frukt. *Detta vin är en fin kompanjon till höstens rotfrukter och svamp.*

6 Côtes du Rhône Blanc 2019. Nr 71947. Pris 125 kr. Läckert, runt och frestande med soliga smaker av gula plommon, persika, apelsin, nötter, salvia och muskot. *Perfekt svampvin!*



FOTO: MPOSTPHOTOS

HÖSTTIPS. Varför inte prova en god svamppaj till vinet?



VECKANS TIPS. Från 125 kronor flaskan.

ANNONS ▼

VINER TILL GODA HÖSTRÄTTER OCH MINGEL

Här har vi samlat viner som passar till skaldjur, fisk och fågel, till fläsk-, nöt- och viltkött men även som sällskapsdryck och skål!



Nr 7591 Sparkling Chenin Blanc
99 kr, 750 ml. Alk 13,5%.

NYHET!
FINNS I ALLA BUTIKER
Torrt friskt och fruktigt mousserande vin till lättare rätter, mingel, som sällskapsdryck och skål.

BRA KÖP

Allt om Vin nr 6 2021



Aftonbladet 27/8 2021



Nr 72601 Cava Stars Organic Perelada
109 kr, 750 ml. Alk 11,5%.

EKOLOGISKT
Stars är en torr, ekologisk årgångs-cava som bjuder på vackert gyllene färg med en tät ström av fina bubbler. En riktig stjärna på vinhimlen!

FYND

Dina Viner Pro #393

BÄST I TEST

vinbanken.se

4 av 5

Vin & Bar Nr 1 2021



Nr 5798 Couvent des Jacobins Bourgogne Blanc
159 kr, 750 ml. Alk 12,5%.

Klassiskt vitt vin som tydligt speglar sitt ursprung från Bourgogne. Vinet är fylligt och smakrikt med balanserad fatkaraktär till fisk, skaldjur och ljust kött.

FYND

Allt om Vin nr 8 2021

Dina Viner Pro 2021-26

4 av 5

Dala-Demokraten 15/8 2021

Sune Liljevall

Nr 6297 Gosa Monastrell 229 kr, 3 l BIB.
Alk 14,5%. **EKOLOGISKT**

Superfynd som bjuder på generös och smakrik frukt. Vårt val till klassiska TACOS men som också passar till annat kött, fågel eller vegetariskt eller som vin till chipsen.



Aftonbladet 5/2 2021

SUPER-FYND

Dina Viner Pro #333



Nr 2312 Cecchi Sangiovese
79 kr, 750 ml. Alk 13%.

Populär Sangiovese från Cecchi – med rötterna i traditionen. Passar till italiensk pasta, pizza och smäplock.

SUPERFYND

Dina Viner Pro #345

BRA KÖP!

Allt om Vin nr 9 2020



Nr 72782 Piemonte Barbera Organic
119 kr, 750 ml. Alk 13,5 %.

Ekologisk Barbera från trendiga Piemonte. Till dina favoriträtter med pasta, pizza, charkuterier och ljust kött. Eller lätt kylt som sällskapsdryck.



Aftonbladet 26/3 2021



Nr 2011 Guigal Côtes du Rhône Rouge
129 kr, 750 ml. Alk 14%.

En klassiker från toppproducenten Guigal. Fyllig kryddig smak med fatkaraktär till höstens köträtter. Går att lagra i många år.



Aftonbladet 30/4 2021



SVD 7/2 2020

FYND

Allt om Vin nr 8 2021



Nr 3814 Les Hauts de Granget Saint-Emilion Grand Cru, Bordeaux
189 kr, 750 ml. Alk 13,5 %.

Fylligt och smakrikt med karaktär av rostade ekfat. Inslag av plommon, svarta vinbär, kakao, tobak, kaffe och ceder. Smakfullt vin till höstgrytan eller klassiska steken.

FYND

Dina Viner Pro 2021-23

BRA KÖP

Allt om Vin nr 2 2021

wineaffair.se

Barn som får alkohol hemma dricker sig berusade oftare än andra barn

FRI FRAKT TILL DIN NÄRMASTE BUTIK NÄR DU HANDLAR PÅ MIO.SE

15% PÅ ALLA HYLLOR

HYLLA 887:- (1.043:-)

SÄNG SLEEP DELUX 17.000:- (19.795:-)

BÄDDMADRASS PÅ KÖPET! VÄRDE 2.795:-*

HUVUDGAVEL 4.995:-

Svana ditt hem!

Läs mer på mio.se/svana

NYHET! 1.996:- (2.495:-)

20% PÅ ALLA TAKLAMPOR **

NYHET Taklampa Malcolm, H 40 cm 1.996:- (2.495:-)

799:- (999:-)

Lampskärm Eos, Ø 45 cm 799:- (999:-)
Finns även i ljusgrått

SE PRISET! 179:-

Nyhet!

NYHET Påslakanset Strössel, 2 delar 179:-
Finns i flera färger

449:- (599:-)

25% PÅ ALLA GARDINER

Mörkläggningsgardin Nightfall, 2-pack, 135x250 cm 449:- (599:-)

Kontinentalsäng Sleep Delux med bäddmadrass Sense Delux, tyg Lova ljusgrå, 180x200 cm 17.000:- (19.795:-) Huvudgavel Queen 4.995:- Sidobord Zero 999:- NYHET Stol Kiwi 999:- NYHET Vägghylla Axel Paketpris 887:- (1.043:-) Ryamatta Richmond, 160x230 cm 1.495:- NYHET Bordslampa Lex 599:- Påslakanset Kensington 399:- Örngott till hotellkudde Kensington 149:- Överkast Pascal 699:- NYHET Kuddfodral Shine 199:- NYHET Chenillepläd Cissi 399:- Gardin Sunnan, 2-pack 224:- (299:-)

Mörkläggningsgardin Nightfall, 2-pack, 135x250 cm 449:- (599:-)

BÄDDMADRASS PÅ KÖPET!

MASSOR AV BRA ERBJUDANDEN PÅ ALLT FÖR SOVRUMMET

BOKA EGEN TID LÄS MER PÅ MIO.SE

Gavel ingår

PAKETPRIS 8.495:- (10.490:-)

Test fakta Verified

Kontinentalsäng Roma med bäddmadrass vit och pikerad huvudgavel, tyg Royal sammet ljusgrå, 120x200 cm
Paketpris 8.495:- (10.490:-)

Bra tryckavlastning och följsamhet

15.995:- (26.995:-)

11.000:- RABATT

Test fakta Verified

Kontinentalsäng Energy med bäddmadrass Energy, tyg Macy mullvad, 180x200 cm 15.995:- (26.995:-) Huvudgavel Energy Curve 3.995:- (5.995:-)

Gavel ingår

PAKETPRIS 19.990:- (41.985:-)

UNDER HALVA PRISET! ***

Test fakta Verified

Kontinentalsäng Björkenäs med bäddmadrass Björkenäs Comfort och huvudgavel, tyg Villa mullvad, 180x200 cm Paketpris 19.990:- (41.985:-)

PRISVINNANDE SÄNGAR PÅ MIO!

FRÅN **2.495:-**

Finns i bredderna 80-210 cm

Test fakta Bäst i test

Bäddmadrass Sleep Delux, fr. 2.495:- (80x200 cm, 90x200 cm)

12.995:- (14.495:-)

Test fakta Bäst i test

Kontinentalsäng Roma Supreme med bäddmadrass, tyg Ella ljusgrå, 180x200 cm **Specialpris 12.995:- (14.495:-)**
Huvudgavel Roma pikerad 3.395:-

14.995:- (20.390:-)

Luxigt sammetstyg

Test fakta Verified

Kontinentalsäng New York med bäddmadrass och huvudgavel pikerad, tyg Royal sammet ljusbeige, 180x200 cm **Paketpris 14.995:- (20.390:-)**

31.000:- (37.995:-)

BÄDDMADRASS PÅ KÖPET! VÄRDE 6.995:-*

Test fakta Bäst i test

Kontinentalsäng Cape Farewell Comfort med bäddmadrass Fiord Soft, tyg Romo beige, 180x200 cm 37.995:-
Huvudgavel Avon L pikerad 9.995:-

Barkarby Mån-fre 10-20. Lör 10-18. Sön 11-18. Bromma Mån-fre 10-19. Lör 10-18. Sön 11-18. Handen Mån-fre 10-19. Lör 10-18. Sön 11-18. Kungens Kurva Mån-fre 10-20. Lör 10-19. Sön 11-19. Nacka Forum Mån-fre 10-20. Lör 10-18. Sön 11-18. Stockholm City Mån-fre 10-19. Lör 10-18. Sön 12-17. Södertälje Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. Täby Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. Upplands Väsby Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. Värmdö Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. *Gäller den billigaste bäddmadrassen vid köp av kontinental-, ram- eller ställbar säng från Cape Farewell eller Delux-serien t.o.m. 27/9. Bäddmadrassen som ingår i erbjudandet kan uppgraderas till annan mot pristillägg. **Erbjudandet gäller även taklampskärmar, upphängen samt takrondeller och takskenor. Gäller på ordinarie priser t.o.m. 11/10. ***Gäller tom. 18/10. Erbjudandena gäller på ordinarie priser så långt lagret räcker, dock längst t.o.m. 27/9 där inget annat anges. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel. Mer info på mio.se



TRÄFFEN · KONTAKT · VÄNNER

HITTA FLER KONTAKTER! Lyssna av! Mitt i publicerar ett urval och förbehåller oss rätten att ta bort osedliga annonser, fler finns tillgängliga via röstbrevlådan på 0939-105 31 86. Samtalet kostar 9,60 kr/min.

MÄN SÖKER KVINNOR

Född 1945 söker en kvinna i min ålder. Född på Kungsholmen och bor på Kungsholmen. Borgerlig livsåskådning. Kungsholmen alternativt Vasastan. **44859**

Barnlångtande singelkille söker en tjej att ha ett barn med varannan vecka. Det är viktigt att du bor i Stockholms innerstad och har ett ordnat liv. Hör gärna av dig. **44846**

Glad och öppen kille på 30 år söker en tjej i åldern 25-35 för ett seriöst förhållande samt att dela vardagen med. Jag hoppas på att hitta just dig. **44850**

Man 71 år. Går ut med min hund i skogen. Snusar och dricker ett par öl varje dag. **44840**

Kille 60 år, glad, omtänksam och seriös. Ser mycket bra ut. Generös, glad och spontan av mig. Söker dig i ungefär samma ålder. Gärna någon som är fylig. **44837**

Man ursprungligen från Hälsingland nu boendes i Täby i en villa söker någon att dela livet med. Vill du veta mer om mig så får du gärna ringa mig. **44831**

Här finner du en seriös, händig och trevlig gentleman på 76 år. Välutbildad med ungdomligt utseende. 174 cm lång med en vikt på ca 73 kg med allmänna intressen, bland annat musik. Jag söker dig seriösa, attraktiva, varma, kramgod och kärleksfulla kvinna mellan 65-70 år som önskar uppleva den

● **Du som vill annonsera, svara eller lyssna av svar** på din annons, ring **0939-105 31 86**. Samtalet kostar 9,60 kr/min. Du måste använda en mobil som har ett abonnemang eller en hemtelefon.

● **Observera att detta är en telefonservice** och ett urval av annonserna i röstbrevlådan publiceras i tidningen. Du blir instruerad av en röst och kan välja att trycka:

- 1) Skapa en annons.
- 2) Lyssna eller svara på annonser.
- 3) Lyssna av svar på din egen annons.
- 4) Mer information.

● **När du har spelat in en ny annons** tilldelas du ett annonsnummer och en pinkod. Se till att notera dessa.

● **Om du vill svara på en annons** har du 30 sekunder på dig att tala in ett meddelande till den som har annonserat. Du kan endast svara på annonser via telefon.

finaste kärleken på nytt. Jag anser att delad glädje är dubbel glädje. **44829**

Helt vanlig 56-årig man med bra utseende söker en bra och snäll samt rejält kurvig kvinna 60-75 år för en relation. Tvåsamheten. **44825**

Rökfri man 60+ söker kvinna. Intressen är Thailandresor, natur, musik, bilar mm. **44823**

Skötsam kille söker tjej för en dejt. Intressen är promenader, natur, resor m m. **44822**

KVINNOR SÖKER MÄN

Jag är en kristen kvinna som söker en snäll man. Jag tycker om allt som gör livet trevligt. Jag är väldigt modern och kanske lite gammaldags också. Jag tycker om musik och att gå ut ibland och äta middag. Hör gärna av dig. **44865**

Finns det några som fortfarande

svarar på tidningskontaktnonser i denna nya tid? 64-årig ungdomlig kvinna söker snäll och rar man upp till ca 70 år. Djurvän som gärna är vegetarian. Jag tycker om katter, Carl Larsson, lite släktforskning, renässansmusik, så kallat andliga och världsomfattande frågor. Hoppas på seriöst menat svar. **44858**

Frisk och ungdomlig änka 73 år. Intresserad av det mesta och har ett glatt sinne. Söker en glad och ärlig man mellan 65-76 år. **44832**

Ungdomlig och fräsch kvinna 70+ söker en helt vanlig jordnära och social man max 80 år med sunda värderingar som längtar efter ett seriöst förhållande. Du får gärna tycka om god mat, hemmamys, musik, resor med dans, vardagsmotion med mera. Tillsammans fyller vi tillvaron med skratt

och glädje. Vi omfamnar hösten med kärlek. **44828**

Tillsammans. Vi. Ordet vi. Det låter mycket bättre än ordet jag. Vi. Det står för gemenskap, värme och delade upplevelser. Är du intresserad av samhällsfrågor, böcker, tv-serier, resor, hundpromenader, svampplockning och av en bättre begagnad 40-tals kvinna? Då är det är du och jag som skall bli ett vi. **44819**

Fräsch och fysiskt aktiv 50-talist med ungdomligt utseende och stil. Jag saknar en manlig vän att dela utbyte och intressen med. Du är vänlig, empatisk och trygg med dig själv. Vi kan göra utflykter, vandra i naturen och staden eller göra nya upptäckter där vi delar glädje och skratt. Varför inte ta vara på de fina stunderna tillsammans? **44817**

40-talist. Glad, pigg och rask dam boendes på Östermalm söker likasinnad man för trevligt umgänge. **44808**

MÄN SÖKER MÄN

Man 70+ söker en BS eller HS i samma ålder eller äldre som vill ha lite krydda på tillvaron. Gärna golfare. Vi tillbringar vintern i värmen och sommaren på landet och i stan. Tveka inte att svara. Vår tid är nu. **44849**

Jag söker dig bestämda och aktiva man. Jag själv är en 60-årig man och du är som jag, ungefär samma. Plus, minus

15 år. Hör av dig för återkommande trevliga träffar. **44847**

Man 75 år boendes i Västerort söker manlig pensionär som en verklig vän för att umgås med. Tycker om promenader, kultur och resor. **44845**

Fullt coronavaccinerade seniorer sökes av dito trevlig man. **44826**

VÄNNER

Hej jag är en kristen tjej som söker kristna vänner. Jag är 70-talist och tycker om musik, all slags musik. Jag tycker om allt som gör livet trevligt. Hör gärna av dig om du är troende eller kristen. **44864**

Jag är en kvinna som bor i Norsborg. Jag söker en kvinnlig cykelvän för kortare och längre cykelturer. Ganska mycket nybörjarnivå. Ålder oviktigt. Hoppas att vi ses. **44855**

Kvinnlig 40-talist bor i Huddinge. Intresserad av kortare båtresor, bada isvak, dansa, sy osv. **44857**

Jag är en positiv tjej, 70-talist som söker som gillar rockmusik och musik. Alltifrån hårdrock till rock och lugnare musik. Både för hemmaliv och uteliv. Kanske promenader ibland, en sväng till puben eller en restaurang. Allt som gör livet roligt. **44844**

Jag vill komma i kontakt med folk som är födda mellan 1955-1966. Jag är själv född i slutet på 50-talet. Jag vill gå ut och gå långa promenader och tycker

om att hitta nya ställen. Jag har väldigt gärna sällskap, helst av kvinnor. **44835**

ÖVRIGT

Loppis i Kristallen den 18:e september mellan 11:00-16:00. Kaffeservering med hembakat. Välkommen att fynda. Klippgatan 18 Södermalm. **44862**

Semestermatte/husse söker. Vill du ta hand om vår 14-åriga Lagotto-hane någon helg då och då och under semester? Får han mat, gå på promenad och lite kärlek så är han nöjd. Hör av dig. **44848**

Pensionerad förskollärare söker arbete med barn. **44843**

Önskar ni barnvakt? Äldre seriös kvinna, barnskötare med goda referenser kan sitta barnvakt vardagar och helger. Gärna i Järfälla/Västerort. **44827**

Do you want to improve your Swedish conversation? If you speak British English and are around 60-70 years old I can help you. I have been a teacher in Swedish for 40 years and I have taught many Students. I read English at a distance and want to learn to speak better myself. **44813**

Ett hjärtligt tack till den man och den kvinna som tog hand om mig sedan jag svimmat på Hövdingevägen på Lidingö och ringde efter ambulans. / Nisse S. **44811**

GRÖNA SIDAN UPP

Hösten är en bra tid att skapa nya gräsytor.

Särskilt om man sår själv. Jorden är fortfarande varm, ogräset har tappat i styrka och det kommer ofta vatten uppifrån. Vare sig du sår eller rullar ut färdigt gräs är förarbetet väldigt viktigt. Hos oss finns den jord du behöver för att fixa ett perfekt underlag. Väljer du gräs i rullar så glöm inte att följa rådet i den blå rutan...

Välkommen till LEJA!

MARKPLANERING · HUSGRUNDER · AVLOPPSANLÄGGNINGAR
DRÄNERING · GRUS- OCH JORDLEVERANSER · DIKNING
GRÖNYTESKÖTSEL · VINTERVÄGHÅLLNING · VÄGBYGGEN



LEJA

08-707 33 00 · info@lejagruppen.se · lejagruppen.se

KÖP & SÄLJ · PRIVATANNONSER

● **Så här gör du:** Gå in på Mitti.se där du klickar dig in på "Privatannonser". Där bokar du sedan din annons med enkla steg; välj tidning, kategori och införningsdag. Du kan betala med direkt med bankkort eller Swish. Sidan är för privatpersoner.

● **Tjänsten är ett samarbete** med Tidningsannonsen.se och all support hanteras av support@tidningsannonsen.se.

● **Handla tryggt!** Vid alla köp, kräv alltid legitimation och betala aldrig i förskott. Vid bilköp, följ med på en provkörning.

KÖPES

Egen Verkstad/Bärgare Ring

Hej Vi köper din bil och hämtar den hemma hos dig trots defekt, skick o självklart felfri Gör en snabb affär idag joelbergs@hotmail.com Ring/Smsa 0709441047

LP-SKIVOR & EP 50-90 TAL KÖPES, ALLT AV INTRESSE !!

Rock Pop Blues Jazz Fusion Hårdrock m.m Tel:0735-414-508 Mail:grammofonskiva@gmail.com

KÖPER DIN BIL OAVSETT SKICK

Köpes även obesiktigade rostiga eller med defekter ring 0704817948 mvh John

KÖPER DIN BIL IDAG ÄV DEF

KÖPER ALLA SLAGS BILAR.FÅ BILEN SÄLD IDAG TEL:0707586976 benjamin_sck@live.se Mvh Benny

Alla slags bilar köpes.

Alla märken och modeller av intresse.Bet bra för fina ex.Äv ej körbara,avställda obes mm.Kommer ut på plats.Christian Friberg Tel:070-4030101

VI KÖPER DIN BIL

Vi köper din bil Inga krav av bilens skick,ålder eller miltal. Ring för en snabb och smidig affär. mvh Jonnys- Carcity 0707267401

Hejsan alla bilar köpes nu

Alla märken o mod korrekt värd fr.1998- 2021 årsm äv obes defekt krockade cab skåp Suv mvh// Lars Håkansson 073-6775878

Antikt o äldre möbler köpes

Skåp porslin lampor prydnadsaker m.m även hela hem Tel Erik 08299826

fiskeprylar,knivar köpes

spö,rullar,drag,napp och nytt,same knivar,jaktknivar köpes hämtas omgående 0737302257

SÄLJES



Anrika gamla Tingshuset i centrala Norberg

Bästa affärsläge i idylliska Norberg, granne med Elsa Anderssons café. Eller skapa ditt Drömboende i byggnaden från år 1824. Utgångspris: 1 195 000 kr Mäklarna Dalarna Bergslagen Mari Qvistberg

DIVERSE

Frimärkssamlingar

Frimärkssamlingar Sverige och Europa köpes,även äldre vykort av intresse Tel.0704397078

LOPPIS

LOPPIS Lör 25/9 kl. 11-15 Kabelg. 8 Arlandastad. Hyr plats 100:- Anm: taeko@m29.se

SKAPA DIN ANNONS! Beställ via webben

Klicka på "Privatannonser" på mitti.se/jarfalla - eller genom att skanna qr-koden med mobilkameran!



Nu kan du nå världens högsta topp i Stockholm!

Korpen vill utmana dig att bestiga Mount Everest i Hammarbybacken. Vi har räknat ut antalet gånger du behöver gå uppför backen för att ta dig från fot till topp på världens högsta berg. Det innebär att 105 vändor i Hammarbybacken tar dig de 8 849 höjdmeter som motsvarar toppen av Everest. Häng med på 2021 års roligaste utmaning!

MITT EVEREST KORPEN
Mitteverest.se

mitt Jobb & Karriär · Järfälla



SÖKER DU BRA FOLK? Kontakta oss!
annons@mitti.se · 08-550 550 00



Finsktalande telefonförsäljare

Suomenkielinen puhelinmyyjä saa töitä

Hyvät ansiomahdollisuudet. Sopii kaikenikäisille. Koulutus annetaan.

Hakemukset:
rspress@telia.com, puh. 08-18 02 67.

Lisätietoja:
Tapani Kekki puh. 070-548 35 02,
www.ruotsinsuomalainen.com



Sugen på att annonsera?

Kontakta oss 08-550 552 50

Nå kunderna i dina kvarter!

Skaltek

Skaltek AB, 08-584 505 00
Kungsv.10, 196 30 Kungsängen
Se annons på www.skaltek.com



Vi söker MASKINBYGGARE – MEKANIK / EL

Skaltek söker Montörer med kunskap inom Maskinbyggnad och Elmontage. Produkterna omfattar fin till tung mekanik, pneumatik, PLC, frekvensstyrningar, servo etc. Truck- och travershantering förekommer.

Vi utvecklar Unika världsledande produkter till kabelindustrin för avrullning, upptagning och förpackning av kabel. Fokus är på "Customer Need": Genialt Enkla Totallösningar med Optimal Driftsäkerhet och Lönsamhet.

Skalteks Unika Transparenta arbetsmiljö erbjuder Gränslöst Teamarbete från Konstruktion till Slutmontage, Funktionstest, Start Up hos kund samt Follow Up enligt Skaltek motto att leverera:

QUALITY-SECURITY – I am Responsible

Välkommen att utvecklas med oss. Kontakta Jenny Modig för Besök:
Tel. 08-584 505 33 - jenny.modig@skaltek.se

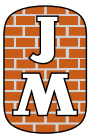


Inflyttning i Havreflingan pågår året ut. I det barnvänliga kvarteret finns dessutom en helt ny förskola.

Nybyggda hyreslägenheter i aktiva Söderdalen

JÄRFÄLLA. Söderdalen har genomgått en stor förändring de senaste åren och blivit en attraktiv plats, inte minst för barnfamiljer.

Just nu pågår både uthyrning och inflyttning i Havreflingan. Ett barnvänligt kvarter med hyreslägenheter och dessutom svanenmärkt förskola i ett av trapphusen.



JMs projektledare Carina Bossi har följt processen från byggstart.

– Jag är både glad och stolt! Kvarteret blir verkligen ett fint bidrag i Söderdalen.

LEKFULL FASAD

Det finns mycket positivt att nämna om Havreflingan, inte minst fasaden med mosaik som lyfter fram en fantasi-eggande skogsmiljö med djur och växtmotiv. De lekfulla motiven välkomnar både hyresgäster och besökare. Att det är hyresrätter bidrar också till större mångfald i området som hittills dominerats av bostadsrätter.

Det hästskoformade huset består av 192 lägenheter, från yteffektiva ettor till rymliga femmor. I direkt anslutning

anläggs en ny park med gott om lek – och umgängesytor.

– Många som flyttat in är barnfamiljer, berättar Carina Bossi. Stads kvarteret ligger lugnt och skyddat och samtidigt centralt.

”Jag är både glad och stolt! Kvarteret blir verkligen ett fint bidrag i Söderdalen.”

HÅLLBAR FÖRSKOLA

I början av augusti invigdes den nya förskolan som ligger i huset.

– Nu har Söderdalen sin första förskola som dessutom är svanenmärkt, säger Pär Uppman som driver Kunskapsförskolan. Beslutet att etablera oss här var enkelt. Ett aktivt område med många barnfamiljer och närhet till en god utemiljö.

Kunskapsförskolan finns i dag på 12 platser i landet och fokuserar mycket på

undervisning, trygghet och hälsa.

– Förskolan har en fin och hållbar miljö, så väl inne som ute. JM har verkligen tänkt till så att det ska bli så bra som möjligt för alla i kvarteret, berättar Pär Uppman.

AKTIVT LÄGE

I Söderdalen är livspusslet enkelt att lägga. Busshållplats ligger ett stenkast bort och likaså simhall, sporthall och padelhall.

– Det är också promenadavstånd till Jakobsbergs centrum, där finns allt man kan behöva, säger Carina Bossi.

Att ta sig in till Stockholms central är enkelt, med pendeltåget i Jakobsberg tar det strax över 20 minuter.

LEDIGA BOSTÄDER

I nuläget finns ett fåtal lägenheter kvar att hyra. För mer information kontakta Bostadsförmedlingen i Stockholm.

JM



HAVREFLINGAN

BOENDEFORM:
Lägenhet

ANTAL BOSTÄDER:
192 st

ANTAL RUM:
1-5

BOAREA:
30-105 kvm

TILLTRÄDE:
Omgående-november 2021

För mer information se jm.se/havreflingan



Det hästskoformade huset med fasader i tegel är även konstnärligt utsmyckad med mosaik.

KORSORD · KRYSSA & VINN · VECKA 37

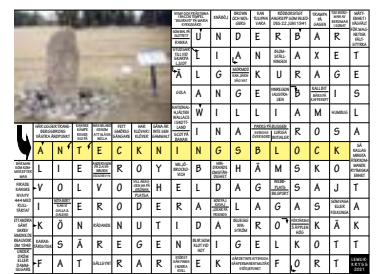
	SVERIGES FÖRSTA ABC-STAD	GÖR HEN SOM ÄTIT KOMAGE?	INTA	SLICKAT I SIG	HA EN KÄNSLA AV POPPIG PASSAGERARE		GÖR FREDS DAG	VINDSTÖT		
	HÄR, I VISST BAND, GUPPAR SOLVENTA UNDER SOLVÄNTAN									
	UMGÄLLA SOM FEJARE				OLDMAN OCH LINEKER					
			GOSSE SOM FIL-BUNKAR I HÅGE			ÄR VÄL GODHETS-KNARKARE		HANTALADE TILL SITT FÖRSVAR		
	TUPPTOPP VÄGRA				SKÖTSKT MÄTT STADI MEXIKO					
	HANDBOLLS-KLUBB SLIPPRIG				BÄSTA, FÖRMOD-LIGEN		DAM MED RÖD-PENNA			
	KYRKA I TRÅ SOM FLYTTADES TILL STOCKHOLM 1918	NÖT UTAN NÖTTER?	HÄDE JU STURE I SKON	TAR VI KORT PÅ	DRAG-GARNA	UTSEDD TILL ÅRETS FOTBOLLSPELARE I VÄRLDEN 6 GÅNGER		MILANO-KLUBB RADIUM		
ÅRHISTORIA, BOKSTAVLIGEN		FÖRSVAGAS HIVA				GER KÄNSLA AV TRÅNGT BRÖST	MOTIVERAD PAUL GLAS-MASSA			
I BEN PÅ UPPLOPP?				DEN KAN LYFTA OCH LYFTAS PERSONAL				VISAR HÄNGIVEN KOLPORTÖR	TEKNIK STANNAR HEN SOM DYGNAR	TAR SIG TON OM POSITION
OSKÖNT I SIDAN	SKÖTTS MUSIK-GENRE					STENBOCK OCH UGGLA ORATION				NERVO-SITET
			DRAGEN VÄXEL				LIGGER PÅ KNÄ			
TYP AV ÄRMSKÄRNING						NORDENS SJÄTTE STÖRSTA TÅTORT		EN INDIVIDS BÄSTA RESULTAT		
ANTROPOID			SLAG, IBLAND MELLAN LAG				FALLER UT I HAVET VID PORTO			LEMUR-KRYSS 2021

Konstruktör: Lena Holmlund lena-holmlund.com /Foto: Mostphotos

Kryssa rätt och vinn en Trisslott!

● **Varje vecka har du** chans att vinna en Trisslott genom att skicka in de ord som kommer fram i korsordets färgmarkerade rutor.

● **Tävla om utlottningen** genom att skicka in kodord, ditt namn och din adress till e-postadressen **korsord@mitti.se** – eller skriv på ett vykort och posta till adressen **"Korsord, Lokaltidningen Mitt i, Box 47 309, 100 74 Stockholm"**. Senast nu på torsdag klockan 14.00 vill vi ha din lösning.

FÖRRFÖRRA VECKANS LÖSNING

● **Vinnare:** Barbro Leino, Stockholm, Ebbe Ånfors, Stenhamra, Birgit Östman, Solna.

mitt Din lokala marknad · JärfällaLÅT DITT FÖRETAG SYNAS HÄR! Kontakta oss!
annons@mitti.se · 08-550 550 00

Här finns det plats för just din verksamhet!

mitt Järfälla

Chiliz
Indiskt & Bengaliskt Kök

Restaurang Chiliz
Kvarnplan 12
177 64 Järfälla

Avhämtning | Hemkörning | Bordsbeställning
08-580 183 10 • chiliz.se

Öppet: Måndag-fredag 11.00-21.00.
Lördag-söndag 13.00-21.00.

AB NORRLÅS
www.norrlas.se • info@norrlas.se

Vi utför samtliga typer av låsarbeten t ex kassaskåp, låsytsemframtagning, passageanläggningar m m.
Auktoriserad medlem i SLR.
08-580 190 09

Inte nog med att vi hämtar din skrotbil **GRATIS**, du får **BETALT** för den också!

Ring för info:
0220-160 10 • 070-739 59 58
måndag-fredag 8-17

Hallsta Bildemontering
Betongvägen 9, Hallstahammar

**SKICKA BLOMMOR MED OSS!
BUD - FÖRMEDLING**

ALLTID FAST PRIS
INOM JÄRFÄLLA
08-580 17 000

Lund
Stäket
Kallhäll
Jakobsberg

Viksjo
Veddesta
Barkarby
Skälby

mariosshop.se

Marios Shop
Allmogeplatsen 14, Jakobsberg Centrum

FAIRTRADE
AMBASSADÖR

Gratis värdering
Vi värderar hela hem, dödsbon och enstaka föremål

AUKTIONSHUSET
KOLONN

08-29 33 34 • info@kolonn.se • www.kolonn.se

Tillsammans klarar vi detta!

Välj en småföretagare

Du gör skillnad!

Joina FB-gruppen Välj en småföretagare
#väljensmåföretagare

driva eget

Kontakta oss för mer information!

Kontinuerlig annonsering i din lokala tidning ökar räckvidden.
VI GER DIG FLER KUNDER!

mitt Järfälla

En god och rolig höst

Kocklandslagets vilt- & skaldjursbuffé, dansband, artister, ståuppare och röda taxfreepriser. Häng med på höstkryssning med Cinderella!

195:-

Prisex per person inkl del i Insidehytt.

Boka på Vikingline.se



Östersjöns mest prisvärda resor

FAMILJ · SLÄKT · VÄNNER



JURIDIK · Avstod arv då mamman dog – vad gäller när hennes make dör?

Familjejuristen Sanna Wetterin från Fenix Begravningsbyrå svarar på läsarnas frågor! Har du en? Mejla: familjejurist@mitti.se

Kan mammas make försvinna med vårt arv?

Jag och min bror avstod vårt arv då vår mamma dog, för att få ut det när hennes make dog (ej vår pappa). Efter det klippte han banden med oss och gifte om sig. Vi förstår att han skrivit testamente då han vill göra oss arvlösa. Han har två egna barn på annat håll och nya frun har också det.

Vad gäller när han dör? Måste vi begära jämkning?

Precis som ni gjort kan man som bröst-arvinge till den make som går bort först välja att avstå sitt arv från sin förälder till förmån för den efterlevande maken, även om denne inte är ens förälder. Då har ni i stället rätt att ta del i er mammas makes dödsbo när han går bort. Ni ska då erhålla den andel som maken erhöll i arv efter er mamma. Det vanligaste är att detta är en hälftendel av makens kvarlåtenskap.

Egendomen som ska tillfalla er från er mamma får inte maken testamentera bort eller ge bort hur som helst. Däremot får han använda arvet för sin egen del. Om arvet från er mamma var stort och maken levtt ett lyxigt liv kan summan som finns kvar

efter er mamma vara lägre än den var när maken ärvde den. Ni som efterarvingar i ert mammas dödsbo har en andelsrätt, inte en fast beloppsrätt, om ni inte har avtalat om annat i arvsorfitesavtal eller skuldebrev det vill säga.

Det är alltså hälften av vad maken har kvar när han går bort som ni har rätt till, även om det är mindre då än det var tidigare. Så länge han inte gett bort eller testamenterat bort arvet på felaktigt sätt.

När maken går bort är ni dödsbodelägare i hans dödsbo, då ni inte fått ut ert arv ännu, och ska kallas till bouppteckningsförrättningen som äger rum. Då får ni mer information om hur dödsboet ser ut. Ni behöver inte begära jämkning på något sätt, ni är automatiskt dödsbodelägare så länge allt går rätt till. Ni ska först få ut er andel ur dödsboet, innan bodelning sker med makens nya fru, och innan arvsorfite sker mellan hans egna arvingar.

Testamente som ger ert arv till någon annan ska inte beaktas och gåvor som getts och inskränker er arvsrätt kan klandras.

Glas 0 kr?

Yes! Tunna och lätta eller progressiva glas på köpet när du köper både från 795 kr

17 år med fantastiska priser

Specsavers

Ni hittar adress och telefonnummer till alla våra butiker i Stockholm på www.specsavers.se

Beställ via webben Klicka på "Privatannonser" på mitti.se/jarfalla – eller genom att skanna qr-koden!



GRATTIS



Grattis Pranshika på 4-årsdagen den 20:e september! Vi älskar dig!! från Ishika



Grattis vår fina Axel som fyller 11 den 21 september Kram mamma, pappa och Jens Vi älskar dig!



19e September fyller vårt yngsta barnbarn 18 år. Stort Grattis på Födelsedagen Måns, Önskar Farmor o Farfar



Ett stort Grattis vårt älskade barnbarn Rasmus på 10 - årsdagen den 23/9. Vi älskar dig så mycket! / Farmor & farfar



Ett stort grattis vår älskade Rasmus på din 10 årsdag den 23/9 önskar Mamma pappa o storebror



Grattis på 12 årsdagen till vår fina och älskade Alina! Kram från mamma, pappa, Thomas och Lukas



Grattis finaste Elis på 5-årsdagen! Varje dag är som High Chaparral med dig. Massa kärlek från familjen!



Den 19 september fyller du 4 år älskade Ebba! Många pussar och grattiskramar från mamma, pappa, Tora och Edit

FÖDDA



Den 19 april kom världens underbaraste lilla Julia! Vi älskar dig! Kram från mormor Kicki och morfar Bernt



Lördagen den 28 augusti kom vår lille Eugen till världen. Föräldrar: Sanja Sain & Fredrik Strömberg



Vår älskade Äiti och Mummi

Riitta Pärnänen

Mörsky
*30 maj 1941

Har efter en lång tids sjukdom lämnat oss i stor sorg och saknad.

Järfälla
†1 september 2021

Katriina Minna med familjer

Du är som solen, månen och stjärnorna –alltid med oss!

Tack kära Äiti för all tid vi haft tillsammans! All smärta är borta, nu får Du vila i frid.

Begravningen äger rum i kretsen av de närmaste.

Stort tack till ASIH Järfälla och Nordisk Omsorg för god omvårdnad!



Min älskade

Yvonne Tranebring

* 7 juli 1955
† 28 augusti 2021

MAMMA

Görel och Svenne med familj

Övrig släkt och vänner

Du kämpat så tåligt och länge
Ditt hjärta för alla haft tid
Din hjälpande hand har nu domnat
Vi önskar Dig vila i frid

Älskad-Saknad

Begravningen har ägt rum i kretsen av de närmaste.

Svenska kyrkan

JÄRFÄLLA

www.svenskakyrkan.se/jarfalla
facebook.com/jarfallaforsamling

BARKARBY

JÄRFÄLLA KYRKA

Sö 26/9
13 Stickcafé i Prästgården
16 Mässa, O Ud-Din

JAKOBSBERG

MARIA KYRKA

On 22/9
18 Samtalsgrupp: Det handlar om livet. Vad kan vi lära oss av tiden med Corona?

To 23/9

12 Lunchmusik
12.15 Sopplunch
Sö 26/9

15 Mässa, A Johansson Blomberg

KALLHÄLL

S:T LUKAS KYRKA

Sö 26/9
11 Mässa, A Gezelius Hägglund.

K-J Pelo, solosång

13–17 Retreat.
Vi inleder med gemensam måltid 12.30

VIKSJÖ

VIKSJÖ KYRKA

Sö 26/9
10 Söndagsmässa, M Bjerle



Stöd livsviktig forskning på cancerfonden.se

CANCERFONDEN

STÄDNING I STOCKHOLM

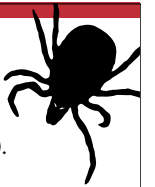
Boka online idag.

maries.se
PUTS & STÄD

MARIES.SE | 08-86 18 17

Välkommen till

Fästingbussen!



Vaccinera dig mot TBE! Pris 410:- (barn 360:-).
OBS! även resevaccinationer.

Datum	Plats	tid
Ti 21/9	Kungsängen, Stora Coop	15–19
Fr 24/9	Häggvik Sollentuna Stora Coop	14–18

Hela turistlan på www.vaccindirekt.se

VaccinDirekt

Svenska kyrkan

JÄRFÄLLA

Välkommen!

KYRKOGRÄDSBUSSEN

Till Görvälns griftegård och Järfälla kyrkogård

Fredagar: Udda veckor

11.00 Svarvarvägen 1, Kallhäll - Järfälla kyrkogård
11.15 Järfälla kyrkogård - Görvälns griftegård
11.30 30 min stopp vid Görvälns griftegård
12.00 Görvälns griftegård - Järfälla kyrkogård
12.15 Järfälla kyrkogård - Svarvargränd 1, Kallhäll

Fredagar: Jämna veckor

11.00 Jakobsbergs station - Agrargränd 2, Viksjö
11.15 Agrargränd 2, Viksjö - Görvälns griftegård
11.30 30 min stopp vid Görvälns griftegård
12.00 Görvälns griftegård - Agrargränd 2, Viksjö
12.15 Agrargränd 2, Viksjö - Jakobsbergs station

PÅ LÄTT SVENSKA

Är du ny i Sverige? Vill du öva din svenska, och lära dig mer om det svenska samhället? Vill du träffas och göra saker tillsammans med andra i samma situation? Välkommen till Stödcentret Språk och samhälle i Maria kyrka!

Torsdagar och fredagar

10–12 Svenska och samhälle 65+
12–14 Fortsätt med svenska

Lördagar

13–15 Språkcafé för alla åldrar

Vill du veta mer? Hör av dig till Ulrika (ulrika.ekstrom@svenskakyrkan.se / 08-580 219 04).

DET HANDLAR OM LIVET

Samtalsgrupp i Maria kyrka

22/9 Vad kan vi lära oss av tiden med Corona?
6/10 Våldets olika ansikten.
20/10 Sunda/osunda relationer.
3/11 Döden.
17/11 "Jag är inte religiös, men jag tror på nånting".
1/12 Jakten efter en god hälsa.
15/12 Tankar inför jul. Förväntningar, stress, ångest.

Öppna samtal som bygger på deltagarnas egna tankar och erfarenheter.

Vi samlas 18.00 och börjar med kaffe/te och smörgås.

Ingen föranmälan krävs.

18–20 i Maria kyrka.

Heléne Liljegren, diakon Selma Haraldsdóttir, präst.

STICKCAFÉ

Söndag 26/9, 10/10, 24/10, 12.30–15.00

Få hjälp med din stickning - eller kom igång med något nytt! Välkommen också med virkning, broderi eller annan form av handarbete. Ingen föranmälan, ingen kostnad. Fika till självkostnadspris. Prästgården vid Järfälla kyrka.

Vill du delta via ZOOM, maila jarfalla.tusenmojligheter@svenskakyrkan.se senast torsdagen innan.

RETREATER

i S:t Lukas kyrka

Söndag 26/9 och 24/10 13.00–17.00

Längtar du efter återhämtning och fördjupning? Vänta in dig själv under en söndag i stillhet och tystnad. Retreaten pågår 13.00–17.00, vi börjar med en gemensam måltid 12.30. Anmälan för matens skull till Marie Ullenius 08-580 219 11 eller marie.ullenius@svenskakyrkan.se

DROP IN-VIGSEL

Lite jobb, mycket hjärta

Lördag 2 oktober 12.00–16.00 i Järfälla kyrka

Att säga ja till varandra är stort, men det kan samtidigt vara skönt att komma ihåg att det också får vara precis hur enkelt som helst. Vi önskar att ni ska känna er fria att fira er stora dag på det sätt som gör er glada. Efter vigseln bjuder vi på alkoholfritt bubbel och tårta!

GLÖM INTE: Hindersprövning och legitimation är ett krav. Ansök om hinderprövning hos Skatteverket i god tid.

Kostnad Ingen, så länge minst en av er är medlem i Svenska kyrkan.

Expeditionen har öppet helgfria vardagar måndag–torsdag 9–12 och 13–15 fredag 9–12 jarfalla.dop.vigsel@svenskakyrkan.se Telefon: 08-580 218 04



VAD TYCKER DU? Gå in på Mitti.se och tyck till!

SPRUTFOBI

STICK. För de 300 000 som lider av spruträdsla räcker det inte med Kavla upp-kampanjer. FOTO: MOSTPHOTOS



Ta spruträdslan på allvar

Efter över ett år av restriktioner börjar vi se ljuset i tunneln när allt fler har fått både en och två vaccinsprutor. Många är vi som längtat efter att krama den man älskar, ta en öl i baren eller följa favoritlaget från läktaren. Men för de 300 000 svenskar som lider av sprutfobi är vaccineringen knappast något att se fram emot utan förknippas istället med panik och ångest. Vad händer om vi missar målen för massvaccinering?

Sprutfobi drabbar individen negativt genom starka obehagskänslor inför och under sticktillfället. Varför rädslan uppstår är inte klarlagt men man vet att 60 procent av alla som drabbas har en nära släkting som lider av samma sak samt att det är den

enda fobin med en hög ärftlig faktor. Rädslan kan också vara inlärd. Ofta vet den drabbade själv att rädslan är överdriven och orimlig men kan inte göra något åt det utan professionell hjälp. Det är lätt att säga till någon att de ska "kavla upp" och bita ihop men det hundratusentals svenskar känner inför situationen är ren panik.

Exponeringsbehandlingar är enligt Socialstyrelsen det bästa sättet att behandla fobier och nya innovativa lösningar som till exempel Virtual Reality-teknik (VR) är ett av de mest effektiva hjälpmedlen.

Att närma sig obehagliga situationer på ett kontrollerat och stegvis ökande sätt tack vare miljöer som efterliknar

verkligheten har visat sig vara en bra lösning för den med fobi. Om det finns metoder som på tre timmar kan hjälpa individer att överkomma spruträdslan är det då inte vårdens plikt att erbjuda det?

Vi behöver helt enkelt vaccinera en betydande del av befolkningen innan fler varianter dyker upp. Då kan vi inte ha hundratusentals livrädda för att få ett stick i armen. Det är helt enkelt dags att ta spruträdslan på allvar och inse konsekvenserna av att negligera problemet. Det är vi skyldiga de som lever med sprutfobi men också samhället för att uppnå immunitet och minskad smitta.

Ellen Risto,
legitimerad psykolog Ahum

PARKERINGSBÖTER

P-vakterna borde hjälpa – inte stjälpa

Jag har bott utomlands i många år och flyttat tillbaka till Stockholm nyligen. Jag märker en stor skillnad i det här med hur parkering och parkeringsvaktande sköts i staden.

Det är en otroligt otrevlig stämning med alla dessa parkeringsvakter som lurkar runt på gatorna.

Dessa parkeringsvakter brukade vara till för att hjälpa trafikanter och kommunicera med bilisterna om var de kunde parkera korrekt. Dessa dagar är helt förbi. Nu handlar det bara om att "sätta dit" bilisterna. Detta har an-

tagligen att göra med fristående entreprenörer som kommunerna anlitar. Nu handlar det om att tjäna pengar på bristen på parkeringsplatser, snarare än att hjälpa folk att hitta rätt.

Ha medmänsklighet och förståelse för folk som kanske av en nödsituation måste ställa sig dubbelparkerade till exempel. Det finns otaliga berättelser om det online. Jag har med egna ögon sett hur parkeringsvakter gömmer sig

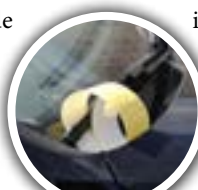


FOTO: LEIF OLDENBURG

i buskarna för att hoppa fram och lappa folk – fast de sitter i bilarna. Det är ofattbart att exempelvis Stockholms stad vill anlita den här typen av oseriösa företag.

Vidare är det sorgligt att politikerna vill göra fina Stockholm till den här typen av "hårt samhälle" där man jagar folk för att tjäna pengar. Det är verkligen osympatiskt.

Jenn Jan

Räkna alla i statistiken

1133 449 svenskar har enligt www.worldometers.info haft covid. Det bör även finnas ett stort mörkertal i vilket jag själv ingår eftersom jag aldrig testade mig när jag var sjuk. Sannolikt har då, i likhet med mig, ett flertal antikroppar efter sjukdomen.

Varför räknas inte dessa med i någon statistik? Varför räknas bara antal vaccinerade? I dagsläget vet vi ju varken hur länge man har antikroppar efter sjukdom (jag hade fortfarande antikroppar efter 14 månader) eller hur länge vaccinationen håller.

Elisabet Boberg

HUR MÅNGA. Fler med covid än vad som syns i statistiken.

FOTO: MOSTPHOTOS

LÄSARBILD: Sommarfrid



BEVARA SOMMAREN. Visserligen är det många månader till nästa, men även på bild ger grönskan lugn.

FOTO: BENNY FLODQVIST

Egen bil totalt överlägsen

Kommentar på artikeln, "Adeola tar bilen om SL inte blir bättre och billigare", i Mitt i Järfälla nummer 35/2021.

Det tar Järfällabon Adeola Aderounmu en och en halv timme att åka kollektivt till jobbet, fast bara 35 minuter med bilen, och sedan samma rutt hem. Den egna bilen är totalt överlägsen allting annat! Den används till skillnad från cykeln året om, oavsett väderlek, samt går att lasta och tar passagerare.

P.S. Passagerare på elsparkcyklar är en vanlig syn dock!

Bilisten

Skicka en insändare · Så här gör du!

● **Vad gör dig glad, upprörd eller fundersam** i dina kvarter? Skriv en insändare eller debattartikel i webbformuläret på Mitti.se/insandare – skicka gärna med bild.

● **Tänk på!** Ditt inlägg ska högst vara 1800 tecken. Ju kortare, desto större chans att det kommer med. Redaktionen reserverar sig rätten att korta och göra lättare ändringar. Vi behöver ditt namn och kontaktuppgift i formuläret, men du får ha en anonym signatur. Insändare publiceras även på Mitti.se – kontakta oss via webben för frågor!

mitt i

Nu är det dags att annonsera om julbord!

Välkommen att kontakta oss för mer information och bokning:

Jessica Pettersson
Säljare
070-566 62 52
jessica.pettersson@mitti.se

Linda Norrbin
Säljare
073 313 98 48
linda.norrbin@mitti.se

Maria Ström
Säljare
070-917 94 32
maria.strom@mitti.se

Magnus Kruse
Säljare
070-917 94 31
magnus.kruse@mitti.se

Ove Rickardsson
Försäljningschef
070-307 50 40
ove.rickardsson@mitti.se

mitt i Enköping
DIN LOKALTIDNING!

mitt i Bålsta
MED UPPLANDS-BRO

mitt i Upplands-Bro
MED BÅLSTA

mitt i Järfälla
DIN LOKALTIDNING!

► **Jag brukar skoja** om att jag äter alla grönsaker – både tomat och gurka. Och håva in skratt. På senare tid dock allt mer ansträngda sådana.

Babysteg mot att bli en bättre människa



JOAKIM FRANSSON

Chefredaktör och ansvarig utgivare för Mitt i-tidningarna. Gillar musik, katter och samlar på gitarrer och badankor.

Jag älskar kött. Min uppfattning om en riktigt god middag är ett köttstycke på runt halvkilot, någon sås och kanske något tillbehör. Men jag mår inte bra av kött. Varken till kropp eller själ. I kroppen märks det tydligast när som lederna fullkomligt skriker i protest dagen efter en köttfest. Jag är stel och det värker i princip överallt. Reumatism och kött går inte ihop.

Hjärnan mår inte heller speciellt bra. Dels blir man ju trögtänkt i matkoman. Men med den lilla hjärnfunktion som finns kvar så fattar jag ju att vi människor inte kan hålla på med den här kosthållningen. För djurens och miljöns skull.

Alltså äter jag betydligt mindre kött. Och när jag gör det så tänker jag på vilket kött jag köper. Och så långt allt väl. Och ni, kära läsare, är nog många som resonerat er fram till ungefär samma sak som jag. Skillnaden mellan er och mig är dock förmodligen att ni hittat något annat att äta.

Jag skojade nämligen bara en aning när jag skrev ingressen här

ovan. "...både tomat och gurka" är tragiskt nog inte alls så tillspetsat som ni kanske tror. Jo, paprika och morötter kan jag också. Men fortfarande finns det gott om saker i grönsaksdisken som är fullkomliga nyheter för mig. Till saker jag till exempel aldrig ätit är palsternacka, kronärtskocka, äggplanta, kiwi osv. Frukt och grönt som en klokare människa än jag ätit sedan barnsben.

Men jag gör mitt bästa. Och provar nya saker varje vecka. Dock finns det en sak som jag har extra svårt att ta till mig: Svamp.

Jo, jag har så klart ätit champinjoner. Men bara för att det fanns på Sveriges vanligaste pizza när maträtten gjorde sitt intåg i skarven mellan 70- och 80-tal.

Denna, av många, blinda fläckar i min matkunskap blir extra pinsam så här års när man inte ens kan gå ut i trapphuset med skräppåsen utan att det står en granne med hinkar fyllda med kantareller och ska pådyvla en historier om det hemliga kantarellstället som just bara hen känner till.



Skillnaden mellan er och mig är dock förmodligen att ni hittat något annat att äta.



KANTARELLER. Eller?!
Krönikören ser inte skillnaden.
FOTO: MOSTPHOTOS

Jag kan ha ätit kantarellsås på någon konferens för många år sedan. Men i övrigt är det mig helt främmande. För varför skulle jag få för mig något så dumt som att gå ut och hämta mat som ligger på marken i skogen? I min värld ungefär som att plocka upp en halväten hamburgare från marken utanför ett gatukök.

Men mitt nya jag måste våga prova nya saker och äta annat än kött. Och jag delar gärna med mig av mitt kantarellställe. Matbutikens grönsaksavdelning.

Minns; babysteg mot att bli en bättre människa.

Fem roliga timmar till sjöss

Höstmeny med smak av vilt och skaldjur. Musik och underhållning alla dagar och shoppingfest med sänkt pris på massor av varor!

Boka på Vikingline.se

95:-

Minikryssning med Rosella, Kapellskär-Mariehamn, inkl buss. Prixer per person.



Östersjöns mest prisvärda resor



27/11-19/12 JULBORD

I Viksjö Golfrestaurang tillagar vår köksmästare Dan Rosenberg och hans personal den goda julmaten från grunden, så att du och ditt sällskap skall få en minnesvärd upplevelse med smaker, dofter, stämning och klassisk julmusik som bakgrund.

På vardagarna så serverar vi ett något mindre julbord på dagen (kl 11–14) för 395 kr/person medans vi på kvällar och helger erbjuder ett riktigt klassiskt svenskt julbord fyllt av läckerheter och efterlängtdade delikatesser för 595 kr/person.

Julbordet börjar alltid med ett glas av värmande glögg och avslutas med det välsmakande dessertbordet.

Varmt välkomna!

Kom, träffas och trivs på Viksjö Golfklubb!

Lunch vardagar
Julbord!

395:-

Tisdag-fredag
kl. 11.00–14.00

Kvälls- & helgsittning
Julbord!

595:-

Barnpriser
Tisdag-Söndag

Endast förbokningar

Boka i kassan, ring
eller maila din
bokning!

Ingen vanlig lunch
serveras i december

VIKSJÖ
GOLFRESTAURANG

Bokas via mail:
shop@viksjogk.se

Telefon:
08-580 313 00

Etablerad 1944

CONTACTA
Eye Wear



DIN LOKALA OPTIKER!



NU TREDJE GENERATIONEN!

- Synundersökning
- Vid behov remiss till ögonläkare
- Glasögon
- Kontaktlinser
- Egen verkstad
- Drop-in tider

CONTACTA
Eye Wear

Gallerian - Jakobsbergs Centrum • 08-580 270 00 • www.contacta.se